



Jadłospis 08.04. – 19.04.2024r

Data	Obiad
<p>Poniedziałek 08.04.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p><i>Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml,</i> <i>/ kalafior , marchew, pietruszka, seler ,por, śmietana, mąka pszenna, jaja/</i></p> <p><i>gulasz drobiowy 90g/50ml,</i> <i>/ udziec drobiowy, mąka pszenna, olej, cebula /</i></p> <p><i>kasza peczak 50g</i></p> <p><i>surówka z marchwi z brzoskwinią 120g</i></p> <p><i>kompot z owoców mieszanych 200ml</i></p>
<p>Wtorek 09.04.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p><i>Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki 300ml</i> <i>/kurczak ,szponder wołowy mieszanka wielowarzywna, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jaja/</i></p> <p><i>ziemniaki z koperkiem 150g</i></p> <p><i>nuggetsy z kurczaka 90g</i> <i>/ filet z kurczaka , jaja, olej, bulka tarta pszenna/</i></p> <p><i>surówka z pekińskiej sałaty 120g</i> <i>/jogurt /</i></p> <p><i>kompot owocowy 200ml</i></p>

<p>Środa 10.04.2024</p> <p>Kcal 650</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami 300ml /soczewica czerwona, pomidory pelatii, marchew, pietruszka , czosnek,cebula, śmietana/ makaron z truskawkami i jogurtem 250g / mąka pszenna, jaja, jogurt/ kompot z owoców mieszanych 200ml</p>
<p>Czwartek 11.04.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300ml / pomidory peliati, marchew, pietruszka, , śmietana, mąka pszenna/ medalion drobiowo- wieprzowy 90g / filet z kurczaka, szynka, papryka,olej, cebula, mąka pszenna/ ziemniaki ze szczypiorkiem 150g buraczki z jabłkiem 120g kompot agrestowo- wiśniowy 200ml</p>
<p>Piątek 12.04.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml /kasza manna, bulion drobiowy, kapusta włoska marchew, pietruszka, cebula,/ puree ziemniaczane ze szczypiorkiem 150g kotleciki rybne panierowane 90g /mintaj, jaja, mleko, bułka tarta, olej/ surówka z kapusty kiszonej 120g kompot truskawkowy 200ml</p>
<p>Poniedziałek 15.04.2024</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 300ml /marchew, pietruszka, seler, kapusta włoska, cebula, kasza jaglana, ziemniaki, mąka pszenna ,śmietana/ bułki drożdżowe na parze 250g, /mąka pszenna, mleko, drożdże jajko/ jogurt owoce leśne 120ml herbata z cytryną 150ml</p>
<p>Wtorek 16.04.2024</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem 300ml / marchew, pietruszka, kapusta włoska, groszek zielony, brukselka, seler, por mąka pszenna, śmietana/ kurczak w sosie curry 90g/50ml, / filet z kurczaka, mąka ziemniaczana, olej / ryż 50g surówka wiosenna 120g / sałata zielona, ogórek, rzodkiewka, jogurt/ kompot gruszkowo- jabłkowy 200ml</p>
<p>Środa 17.04.2024</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml /ogórek kiszony, mieszanka warzywna b. selera, mąka pszenna, śmietana/ leniwe z masłem i musem z mango 250g</p>

Kcal 660	/ mąka pszenna, jaja, twaróg, ziemniaki, masło / kompot truskawkowy 200ml
Czwartek 18.04.2024 Kcal 630	Rosolnik 300ml / kurczak, marchew, pietruszka, cebula, kapusta włoska, pietruszka zielona, mąka pszenna, / klopsy drobiowe z warzywami w sosie śmietanowym 90g/50ml /udziec z indyka, zielona cukinia, czerwona papryka, mąka pszenna, jaja, cebula, olej, śmietana / ziemniaki z koperkiem 150g surówka colesław 120g / kapusta biała, cebula, marchew, kukurydza, majonez / kompot wieloowocowy 200ml
Piątek 19.04.2024 Kcal 640	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml /buraki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietana / paluszki rybne z pieca 90g /miruna, jajko, cebula, mąka pszenna, olej / ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka szwedzka 120g /ogórek kiszony, cebula, marchew, olej / kompot owocowy 200ml

Smacznego !!!

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.

