



### Jadłospis od 08.04 do 12.04.2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Skład posiłku i alergeny	Dodatek	Zmiany
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczony mieszany, masło, parówki z wody, ketchup, musztarda, dżem, sałata lodowa, ogórek, pomidor, kawa inka, herbata owocowa z miodem	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki, kasza gryczana, schab w sosie własnym, surówka z pomidorów i szczypiorku, kompot wieloowocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), parówki z 87 % szynki, ketchup, musztarda, dżem niskosłodzony, <u>mleko 3,2 %</u> , kawa inka, pomidor, ogórek świeży, sałata lodowa, herbata owocowa, cytryna, miód <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kalafior, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) kurczak, marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Kasza gryczana</b> woda, sól, olej rzepakowy <b>Schab b/k</b> woda, mąka <u>pszenna</u> , cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielskie, <b>Surówka:</b> pomidor, szczypiorek, sól ziołowa, Woda, mieszanka owocowa, cukier trzcinowy	Kiwi, rzodkiew	
<b>WTOREK</b>	Pieczony z masłem, pasta drobiowa z marchewką, serek kanapkowy, papryka świeża, ogórek, owsianka, herbata z cytryną i miodem	Zupa: pomidorowa z makaronem i lubczykiem zabieleną, ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony z serem, sałatka z kapusty kiszzonej zasmażanej) kompot wiśniowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), serek typu almette ( <u>mleko</u> ), kurczak gotowany, marchewka, majonez ( <u>jajka</u> ) sól, pieprz czarny, <u>mleko 3,2 %</u> , owsianka, papryka , ogórek świeży, herbata , miód, cytryna <b>Zupa:</b> woda, koncentrat pomidorowy, marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, lubczyk świeży, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, Makaron durum, woda, sól, <b>Ziemniaki</b> , woda, sól, koper świeży <b>Szynka b/k, karkówka b/k</b> , bułka czerstwa (mąka <u>pszenna</u> ), <u>jajka</u> , bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> ), ser żółty ( <u>mleko</u> ) przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, czosnek granulowany, papryka słodka olej rzepakowy <b>Sałatka</b> : kiszona kapusta, masło klarowane ( <u>mleko</u> ) ) przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, czosnek granulowany,) Woda , wiśnia ,cukier,	Banan, marchewka	
<b>ŚRODA</b>	Pieczony ziarnisty z masłem, filet z indyka, jajko gotowane, ogórek, pomidor, sałata, kakao, herbata z aronii z miodem	Zupa jarzynowa zabieleną, piure ziemniaczane z koperkiem, fasolka po bretońsku z kiełbasą, surówka z ogórka konserwowego, woda z cytryną i miętą	<b>Śniadanie:</b> woda , pieczywo ziarniste ( mąka <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), filet z indyka 86% fileta, <u>jajko</u> gotowane, <u>mleko 3,2%</u> kakao z witaminami, pomidor, ogórek świeży, herbata z aroni, miód, cytryna <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kurczak, fasolka szparagowa , kalafior, brokuł , pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ), śmietana ( <u>mleko</u> ) marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, <b>Ziemniaki</b> , woda, sól, koper świeży <b>Kiełbasa</b> biesiadna 85% szynki , fasolka biała Jaś, woda, koncentrat pomidorowy, mąka <u>pszenna</u> , marchewka, cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, <b>Surówka:</b> cząstka ogórka konserwowego Woda , herbata miętowa, cukier	Winogron, papryka	
<b>CZWARTEK</b>	Bagietka z masłem, ser twaróg, krem czekoladowy, ogórek, pomidor, ciepłe mleko, herbata malinowa z miodem	Zupa krupnik wiedeński, ziemniaki z koperkiem, filet drobiowy panierowany, surówka: brokuł z majonezem, napój owocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, bułka bagietka ( mąka <u>pszenna</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), ser twaróg ( <u>mleko</u> ), szczypiorek, śmietana ( <u>mleko</u> ), krem czekoladowy , ogórek zielony, pomidor, <u>mleko 3,2 %</u> herbata malinowa, miód, cytryna <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kurczak, kasza manna, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ), marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Ziemniaki</b> woda, sól, koper świeży <b>Filet drobiowy</b> (mąka <u>pszenna</u> ) <u>jajka</u> , bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> ), przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, olej rzepakowy Surówka: brokuł świeży, marchewka, kukurydza, majonez ( <u>jajka</u> ) sól, pieprz czarny Woda , truskawka, cukier,	Jogurt owocowy, pomidor koktajlowy	
<b>PIĄTEK</b>	Pieczony z masłem, pasta z tuńczyka, ser żółty , ogórek, pomidor, sałata herbata miętowa	Zupa meksykańska, ziemniaki, paluszki z mintaja, surówka z kapusty białej, marchewki i majonezu, kompot wiśniowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) , mleko 3,2 % , masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), tuńczyk, majonez ( <u>jajka</u> ) , ser żółty ( <u>mleko</u> ) ogórek, pomidor, sałata lodowa, herbata miętowa, cytryna <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, filet z indyka, fasolka czerwona konserwowa, marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, <b>Ziemniaki</b> , woda, sól , koper świeży <b>Paluszki rybne</b> z fileta , olej rzepakowy <b>Surówka</b> kapusta biała, marchewka , sok z cytryny, majonez ( <u>jajka</u> ) jogurt naturalny ( <u>mleko</u> ), cukier trzcinowy Woda , wiśnia, cukier	Śliwka, ogórek zielony	