



Jadłospis 07.01. – 17.01.2025r

Data	Obiad
<p>Wtorek 07.01.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p>Krupnik z ziemniakami 300ml włoszczyzna , śmietana 18% , kasza jęczmienna ryż zapiekany z prażonymi jabłkami cynamonem i jogurtem 250g kompot owocowy 200ml</p>
<p>Środa 08.01.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami na rosole 300ml ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana18% spaghetti z sosem bolognese 250g mąka pszenna, jaja, szynka wieprzowa, cebula, czosnek ,pomidor, olej rzepakowy sok jabłkowy 150ml</p>
<p>Czwartek 09.01.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 300ml włoszczyzna, pomidory peliati, ryż, śmietana, natka pietruszki nuggetsy z kurczaka panierowane 90g pierś z kurczaka , mąka pszenna, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy ziemniaki 150g, surówka colesław 120g</p>

	<p>kapusta biała, marchew, kukurydza, cebula, majonez ,jogurt kompot jabłkowy 200ml</p>
<p>Piątek 10.01.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Barszczyk czerwony z ziemniakami 300ml Włoszczyzna, burak, śmietana 18%, ziemniak naleśniki z serem i jogurtem waniliowym 250g ser twarogowy półtłusty jaja kurze, mąka pszenna , cukier , jogurt, olej kompot owocowy 200ml</p>
<p>Poniedziałek 13.01.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p>Zupa jarzynowa 300ml marchew, pietruszka , seler , kapusta włoska, pory, mąka pszenna, żeberka ,ziemniaki gulasz wieprzowy 90g/50ml szynka, cebula, mąka pszenna ,olej kasza jęczmienna 50g sałatka szwedzka 120g ogórek kiszony, kapusta kiszona , marchew, cebula ,olej kompot z truskawek 200 ml truskawki, cukier</p>
<p>Wtorek 14.01.2025</p> <p>Kcal 640</p>	<p>Zupa paprykowo-pomidorowa z kluseczkami na rosole 300ml włoszczyzna , koper świeży, mąka pszenna, jaja, kurczak polędwiczki drobiowe grillowane z sosem serowo-śmietanowym 90g/40ml mąka pszenna ,jaja, filet z kurczaka, olej rzepakowy ziemniaki 150g marchew z jogurtem greckim 120g herbata z cytryną 200ml</p>
<p>Środa 15.01.2025</p> <p>Kcal 630</p>	<p>Zupa wiejska z gotowanym mięsem drobiowym 300ml włoszczyzna , fasola , ziemniaki , liście pietruszki , mięso drobiowe, mąka pszenna, boczek pierożki leniwe z masłem 250g mus mango 100g mąka pszenna , jaja twaróg, ziemniaki ,masło kompot truskawkowy 200 ml truskawki, cukier</p>
<p>Czwartek 16.01.2025</p> <p>Kcal 650</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml wołowina, kurczak, marchew, pietruszka, por, kapusta włoska , liście selera i pietruszki, mąka pszenna, jaja kurczak w sosie słodko kwaśnym 90g/40ml filet z kurczaka, cebula, pomidory, ananas, sok pomarańczowy ryż 50g</p>

	<i>kompot z owoców mieszanych 200 ml świeży owoc 100g</i>
Piątek 17.01.2025 Kcal 640	<i>Krem z zielonych warzyw z grzankami 300ml brokuł, szpinak, włoszczyzna ,śmietana 18%,mąka pszenna, jaja paluszki rybne z pieca 90g miruna, kajzerka, jaja mąka pszenna , olej rzepakowy, ziemniaki 150 g surówka z czerwonej kapusty 120g czerwona kapusta, jabłko majonez kompot gruszkowy 200 ml</i>

Smacznego !!!

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

Zgodnie z załącznikiem 2 do rozporządzenia 1169/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.