

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 10.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa fasolowa Makaron z serem i truskawkami Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 11.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Krupnik z kaszy jaglanej Faszerowane cukinie ryżem z serem Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 690
Środa 12.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa wielowarzywna Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem Sałata z jogurtem Kompot owocowy	Ok.720
Czwartek 13.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Domowe nuggetsy z kalafiora, frytki Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 710
Piątek 14.06.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa buraczkowa Twarogowe placuszki z musem owocowym Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 10.06.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Makaron z serem i truskawkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710 B- 56 T-20 W-154
<b>Wtorek</b> 11.06.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Krupnik z kaszy jaglanej</b> <b>Pulpeciki z indyka w sosie śmietanowo - koperkowym, ryż</b> <b>Marchewka z jabłkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730 B-68 T-23 W-149
<b>Środa</b> 12.06.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Pieczeń w sosie własnym, ziemniaki</b> <b>Salata z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740 B-69 T-25 W-142
<b>Czwartek</b> 13.06.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Domowe nuggetsy z kurczaka, frytki</b> <b>Bukiet warzyw na parze</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 750 B-69 T-27 W-149
<b>Piątek</b> 14.06.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa buraczkowa</b> <b>Domowe paluszki rybne, ziemniaki</b> <b>Surówka z kapusty z koperkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740 B-65 T-22 W-129

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Zupa fasolowa Makaron z serem i truskawkami Kompot owocowy	Kanapeczki Soczek
Wtorek 11.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Krupnik z kaszy jaglanej Pulpeciki z indyka w sosie śmietanowo - koperkowym, ryż Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 12.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Rosół z makaronem Pieczeń w sosie własnym, ziemniaki Sałata z jogurtem Kompot owocowy	Galaretką z owocami i bitą śmietaną
Czwartek 13.06.2024 Alergeny: 1,3,7	Klusieczki z mlekiem	Zupa ogórkowa Domowe nuggetsy, frytki Bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane Soczek
Piątek 14.06.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao Płatki ryżowe z mlekiem	Zupa buraczkowa Domowe paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kapusty z koperkiem Kompot owocowy	Lody

Przybliżona wartość kaloryczna 1150,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.