

# Jadłospis obiadowy- wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 16.12.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Żurek</b> <b>Gzika z ziemniakami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.700
<b>Wtorek</b> 17.12.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Kapuśniak</b> <b>Ryż curry z warzywami pieczonymi</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 690
<b>Środa</b> 18.12.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Kasza w sosie śmietankowo-grzybowym.</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720
<b>Czwartek</b> 19.12.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	<b>Zupa fasolowa</b> <b>Placuszki z jabłkami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730
<b>Piątek</b> 20.12.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	<b>Potrawy wigilijne – wigilia szkolna</b>	

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01)

3. Zupy przygotowane na wywarze mięsny, dodowane są owoce do obiadu

# Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
<b>Poniedziałek</b> 16.12.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Żurek z kielbasą</b> <b>Gzika z ziemniakami</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710 B- 52 T- 28 W- 136
<b>Wtorek</b> 17.12.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Kapuśniak</b> <b>Potrąwka z kurczaka, ryż</b> <b>Marchewka z jabłkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740 B- 56 T- 26 W- 142
<b>Środa</b> 18.12.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa ogórkowa</b> <b>Karkówka z sosie, kasza jęczmienna</b> <b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740 B- 57 T- 27 W- 139
<b>Czwartek</b> 19.12.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z indyka</b> <b>Klops mięsno-warzywny, ziemniaki</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 730 B- 55 T- 23 W- 142
<b>Piątek</b> 20.12.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Potrąwy wigilijne- wigilia szkolna</b>	

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01)

3. Zupy przygotowane na wywarze mięsny, dodowane są owoce do obiadu

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.12.2024  Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Żurek z kielbasą Gzika z ziemniakami Kompot owocowy	Muffinki Sok
Wtorek 17.12.2024  Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleku	Kapuśniak Potrawka z kurczaka, ryż Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoce
Środa 18.12.2024  Alergeny: 1,3,7	Kakao Zupka mleczna	Zupa ogórkowa Karkówka z sosie, kasza Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Kanapki Herbatka malinowa
Czwartek 19.12.2024  Alergeny: 1,3,7	Płatki kukurydziane na mleku	Rosół z indyka Klops mięsno-warzywny, ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Wafelki Sok Owoce
Piątek 20.12.2024  Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna z mlekiem	Potrawy wigilijne-wigilia szkolna	Owoce Ciasto domowe

Przybliżona wartość kaloryczna 1260,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.