

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 04.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 05.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa kalafiorowa Pieczarki w sosie śmietankowym, kluski śląskie, bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 720
Środa 06.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik z kaszy jaglanej Fasolka w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 07.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa ogórkowa Carpaccio z buraka z serem feta Kompot owocowy	Ok. 680
Piątek 08.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa buraczkowa Zapiekane serki, ziemniaki z pieca Surówka wielowarzynna Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 04.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 05.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa kalafiorowa Pieczeń wieprzowa, kluski śląskie, bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 06.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik z kaszy jaglanej Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok.740
Czwartek 07.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa ogórkowa Pałeczki z kurczaka, ryż Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 08.03.2024 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Zupa buraczkowa Filet z miruny, ziemniaki z pieca Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 04.03.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Kapuśniak Naleśniki z serem Kompot owocowy	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym
Wtorek 05.03.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa kalafiorowa Pieczeń wieprzowa, kluski śląskie, bukiet warzyw na parze Kompot owocowy	Owoce
Środa 06.03.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Krupnik z kaszy jaglanej Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ciasto budyniowe z galaretką Soczek
Czwartek 07.03.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao Zupa mleczna	Zupa ogórkowa Palczki z kurczaka, ryż Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoc Chrupki kukurydziane
Piątek 08.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Ryż na mleku	Zupa buraczkowa Filet z miruny, ziemniaki z pieca Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Kanapeczki z serem i warzywami

Przybliżona wartość kaloryczna 1131,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.