**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**11.09.2023 r. – 15.09.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem,  Indyk duszony, ziemniaki, bukiet warzyw, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, płatki kukurydziane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, papryka, mleko, jabłko, dżem, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Nuggetsy, ziemniaki, surówka z marchewki, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, baton zbożowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser biały, jabłko, marchewka, pomidor, żurawina |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Kurczak duszony, ziemniaki, fasolka szparagowa, kisiel |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, bułka z dżemem, kawa biała |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,  Spaghetti bolognese z warzywami i mięsem mielonym, woda mineralna z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kluski lane na mleku |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Pierogi z serem i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**