|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **08.04.2024r.** | Jajecznica ze szczypiorkiem(3),szynka drobiowa, chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7), kakao 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml.**Bakalie.** | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml.(7,9).  Kurczak po chińsku z ryżem białym 250g.Sok jabłkowy 200ml.  **Mus owocowy 100g.** | Obraz banan na wymiar • zwierzęcy, uśmiech, owoc • REDRO.plBaton zbożowy 30g.  Sok wieloowocowy 200ml.  Woda mineralna.  **Banan 1szt.** |
| **Wtorek**  **09.04.2024r.** | Płatki kukurydziane na mleku 200ml.(7), bułka chałkowa 1szt.(1,7),miód, dżem, herbata z miętą 200ml. **Jabłko 1/2szt.** | Zupa barszcz biały z makaronem 300ml.  Kotlet schabowy 100g.(1,3),ziemniaki 200g.,fasolka szparagowa 100g.  Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.  **Baton 25g.** | Herbatniki szkolne 30g.  Woda mineralna.  Sok jabłkowy 200ml.  **Mandarynka 1szt**. |
| **Środa**  **10.04.2024r.** | Kajzerka z masłem 1szt.(1,7), ser żółty, szynka gotowana, ogórek zielony, kawa mleczna 200ml.(7), herbata z miętą i miodem 200ml.**Gruszka 1/2szt.** | Zupa meksykańska z ziemniakami 300ml.  Pierogi z truskawką lub jagodą i śmietaną 240g.(1,7). Sok jabłkowy 200ml.  **Pomarańcza 1szt.** | Bezpłatny wektor projekt naklejki fast food z hot dog na białym tleHot dog 1szt, ketchup, pomidorki koktajlowe.  Woda mineralna  Herbata owocowa 200ml. |
| **Czwartek**  **11.04.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7),pasztet drobiowy, ser żółty, ogórek kiszony, kakao 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml., **Papryka do chrupania.** | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml(7,9).Gulasz wieprzowy 130g., kasza gryczana 130g.(1).Surówka z białej kapusty.100g.Sok wieloowocowy 200ml.  **Jogurt owocowy 1szt.** | Ile kalorii ma jabłko?Kisiel wiśniowy 200ml.  Woda mineralna.  Chrupki owsiane 100g.  **Jabłko 1szt.** |
| **Piątek**  **12.04.2024r.** | Parówki z szynki na gorąco 2szt., ser żółty, ketchup, kajzerka z masłem 1szt.(1,7), kawa mleczna 200ml.(7), herbata z cytryną 200ml.**Banan ½ szt.** | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml.  (7,9).Łosoś w sosie śmietanowo koperkowym z makaronem durum 250g.(4,7).Kompot owocowy 200ml. | Pączek 1szt.(1,3,7).  Woda mineralna.  Mleko smakowe 200ml.  **Kiwi 1szt**. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **15.04.2024r.** | Kajzerka z masłem 1szt.(1,7), kiełbasa krakowska, ser żółty, pomidor, kakao 200ml.(7), herbata z miętą i miodem 200ml.**Winogorona**. | Zupa fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml.(7,9).Spaghetti z indyka w sosie pomidorowym z makaronem 250g. Sok jabłkowy 200ml.  **Chipsy jabłkowe 1szt.** | Serek homogenizowany 140g.(7).  Woda źródlana vs. woda mineralna. Jaka woda najlepsza?Chrupki bananowe 15g.  Woda mineralna.  **Jabłko 1szt**. |
| **Wtorek**  **16.04.2024r.** | Zacierka na mleku 200ml.(1,7), bułka chałkowa z masłem 1szt.(1,7),konfitura brzoskwiniowa, herbata z cytryną 200ml.  **Banan 1/2szt.** | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml.(7,9). Kotlet mielony 100g.(1,3), ziemniaki 200g.  Mizeria 100g.(7). Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.  **Jabłko 1szt** | Mus owocowy (dla dzieci) - Cookidoo® – oficjalna platforma z przepisami na  Thermomix®Mus owocowy 100g.  Woda mineralna.  Rurka waflowa 3szt.  **Jabłko 1szt.** |
| **Środa**  **17.04.2024r.** | Chleb mieszany z masłem 2kr.(1,7), twarożek z rzodkiewką (7), polędwica sopocka, herbata z cytryną 200ml., kakao 200ml.(7).**Bakalie.** | Rosół wołowy z makaronem 300ml.  Farsz mięsno warzywny 100g.,ziemniaki 200g.Ogórek kiszony 80g.  Sok jabłkowy 200ml.  **Jogurt owocowy 1szt.** | Dlaczego warto dodać jabłka i sok jabłkowy do codziennej diety | Blog -  PuregreenHerbatniki Zoo 50g.  Woda mineralna.  Sok jabłkowy 200ml.  **Banan 1szt.** |
| **Czwartek**  **18.04.2024r.** | Parówka na gorąco, kajzerka z masłem 1szt.(1,7),ketchup, ser żółty, kakao 200ml.(7),herbata z miętą i miodem 200ml.**Gruszka ½ szt.** | Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą 300ml.(9).Ryż z jabłkami i sosem jogurtowym 250g.(1,7).  Sok jabłkowo pomarańczowy 200ml.  **Herbatniki szkolne lub biszkopciki 20g.** | Biszkopciki 20g.  Woda mineralna.  Mleko smakowe 200ml.  Jabłko 1szt. |
| **Piątek**  **19.04.2024r.** | **Wolne** | **Wolne** | Zawód - kucharz - puzzle online  **Wolne** |