

JADŁOSPIS

02 - 05 stycznia 2024

PONIEDZIAŁEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

WTOREK 02.01

Zupa : brokułowa 1,6

II danie : spaghetti 1,2

...

...

kompot

dodatek - owoc

ŚRODA 03.01

Zupa: zacierkowa 1,2

II danie: kotlet schabowy 1,2

ziemniaki

surówka z białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5

dodatek – owoc kompot

CZWARTEK 04.01

Zupa: fasolowa

II danie: klopsiki drobiowe – sos warzywno pomidorowy 1,6

ziemniaki kasza bulgur

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka , cebuli z olejem

dodatek – owoc

kompot

PIĄTEK 05.01

Zupa: pieczarkowa z makaronem 1,6

II danie: ryba po grecku 1,2

Ziemniaki

...

kompot

dodatek - owoc

JADŁOSPIS

08 – 12 stycznia 2024

PONIEDZIAŁEK 08.01

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie: makaron z truskawkami i białym serem 1,2,6

...

...

Dodatek – owoc kompot

WTOREK 09.01

Zupa : pomidorowa z makaronem 1,2,6

II danie : kotlet mielony 1,2,

ziemniaki

marchewka gotowana 1,6

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 10.01

Zupa: grochowa

II danie : bitka wieprzowa – sos koperkowy 1,6

Kasza gryczana

Salatka z ogórka kwaszonego, cebuli z olejem

kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 11.01

Zupa: krupnik

II danie: kotlet z polędwiczki wieprzowej 1,2

ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki z majonezem 2,5

kompot

dodatek - owoc

PIĄTEK 12.01

Zupa: barszcz czerwony

II danie : kluski leniwe z masłem i bułką tartą 1,2,6

...

surówka z marchewki i jabłka

kompot

dodatek - owoc

JADŁOSPIS

15 – 19 stycznia 2024

PONIEDZIAŁEK 15.01

Zupa: barszcz biały 1,5,6

II danie: potrawka z piersi kurczaka 1

Ryż basmatti

Surówka z kwaszonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem

Kompot dodatek - owoc

WTOREK 16.01

Zupa: kalafiorowa 1,6

II danie: befszyk mielony z cebulą 1,2

ziemniaki

sałata lodowa z marchewką, kukurydzą i olejem

kompot dodatek - owoc

ŚRODA 17.01

Zupa: zacierkowa 1,2

II danie: pierogi z mięsem 1,2

...

Surówka z czerwonej kapusty, cebuli z majonezem 2,5

Kompot dodatek - owoc

CZWARTEK 18.01

Zupa: kapuśniak 1

II danie: udziki kurczące pieczone 1,2,5,6,7

ziemniaki

Mizeria 6

Kompot

PIĄTEK 19.01

Zupa: szczawiowa z jajkiem 1,2,5,6

II danie: ryba smażona 1,2

ziemniaki

surówka z białej kapusty, papryki, ogórka i musztardy 5

dodatek - owoc

kompot

JADŁOSPIS

22 - 26 stycznia 2024

PONIEDZIAŁEK 22.01

Zupa: jarzynowa 1,6
II dania; gulasz wieprzowy 1
makaron smakowy 1,6
Ogórek kwaszony

WTOREK 23.01

Zupa: koperkowa z ryżem 1,6
II danie: kotlet z piersi kurczaka 1,2
Ziemniaki
Buraczki na ciepło 6
dodatek – owoc kompot

ŚRODA 24.01

Zupa: pomidorowa z ziemniakami 1,6
II danie : kłuski śląskie z sosem mięsno warzywnym 1,
Surówka z białej kapusty, marchewki z majonezem 2,5
kompot , dodatek - owoc

CZWARTEK 25.01

Zupa: fasolowa
II danie: kotlet mielony 1,2
ziemniaki
mix sałat z sosem 5,8
kompot
dodatek - owoc

PIĄTEK 26.01

Zupa: barszcz ukraiński
II danie: paluszki rybne 1,2,5,6,7
ziemniaki
surówka z kwaszonej kapusty, jabłka, cebuli z olejem
kompot
dodatek - owoc

JADŁOSPIS

29 - 31 stycznia 2024r

PONIEDZIAŁEK 29.01

Zupa: kapuśniak 1,6

II danie: ryż z jabłkiem i śmietaną 6

...

kompot

dodatek - owoc

WTOREK 30.01

Zupa : rosół z makaronem 1,2

II danie : kotlet z polędwiczki wieprzowej 1,2

ziemniaki

sałata lodowa z marchewką, kukurydzą i sosem

kompot

dodatek - owoc

ŚRODA 31.01

Zupa: ogórkowa 1,6

II danie : klopsiki drobiowe – sos pomidorowy

pęczak

surówka z czerwonej kapusty, jabłka z olejem

kompot dodatek - owoc

CZWARTEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

...

PIĄTEK

Zupa: ...

II danie: ...

...

...

...

...