



# Pan Widelec



## JADŁOSPIS

**Poniedziałek, 27.11.2023 r.**

**Zupa:** jarzynowa na bulionie warzywnym z ziemniakami (włoszczyzna, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, brukselka) (seler)

**II danie:** makaron spaghetti (gluten pszenny) z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowym z przyprawami (bazylia, oregano) (gluten pszenny)

**Do picia:** sok owocowy 100%

**Wtorek, 28.11.2023 r.**

**Zupa:** grysikowa na rosole drobiowym z warzywami (seler, gluten pszenny)

**II danie:** kotlet schabowy panierowany (jajko, gluten pszenny) z ziemniakami i surówką z ogórków kiszonych

**Do picia:** woda

**Środa, 29.11.2023 r.**

**Zupa:** barszcz czerwony na rosole z warzywami i ziemniakami (seler)

**II danie:** naleśniki (jajko, gluten pszenny, mleko) z serem białym (mleko)

**Do picia:** sok owocowy 100%

**Czwartek, 30.11.2023 r.**

**Zupa:** żurek na wędzonce z warzywami i ziemniakami z kiełbasą wieprzową i boczkiem

**II danie:** kurczak z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem (seler)

**Do picia:** woda + owoc

**Piątek, 01.12.2023 r.**

**Zupa:** pomidorowa na bulionie warzywnym z makaronem (seler, gluten pszenny)

**II danie:** paluszki rybne (gluten pszenny, ryba) z ziemniakami i surówką z kiszonej kapusty

**Do picia:** woda

1. Produkcja posiłków dostosowana do Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. 2. Produkty w posiłkach mogą zawierać alergeny. Zarządzenie z Rozporządzenia PE i Rządu (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011 r. oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r. zgodnie z informacjami od producentów używane w szkole produkty gotowe (np. koncentrat pomidorowy) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: gluten, mleko, jajo, seler, gorczyca, orzechy, soja. 3. W przypadku wystąpienia czynników niezależnych od nas (np. brak prądu, wody, itp.) zastrzegamy sobie możliwość wprowadzenia zmian w podanym jadłospisie. 4. Potrawy są sporządzane z naturalnych składników, bez użycia koncentratów spożywczych, z wyłączeniem koncentratów z naturalnych składników. 5. Do smażenia używany jest olej roślinny np. rzepakowy. 6. Podawane napoje nie zawierają więcej niż 10g cukru w 250ml (szklanka, kubek). 7. Pieczywo mieszane (pieczywo razowe, graham, żytnie, pszenne, wieloziarniste, orkiszowe, owsiane)