

JÍDELNÍČEK

		alergeny
PONDĚLÍ	18.9.2023	
přesnídávka	Sardinková s vejcem, chléb, zelenina, bílá káva, ovoce	1,3,4,7
polévka	Z jáhlových vloček	1
hlavní jídlo	Tvarohové knedlíky s ovocem, bylinkový čaj, mléko	1,3,7
svačina	Zapečený toust s plátkovým sýrem a zeleninou, mléko	1,3,7
ÚTERÝ	19.9.2023	
přesnídávka	Čoko kuličky s mlékem, heřmánkový čaj, ovoce	1,7
polévka	Rajská s brokolicí	
hlavní jídlo	Vepřové rizoto se sýrem a okurkem, šťáva	7
svačina	Pomazánkové máslo, rajče, okurek, mléko	1,7
STŘEDA	20.9.2023	
přesnídávka	Pomazánka drožd'ová s pórkem, chléb, malcao, ovoce	1,3,7
polévka	Vývar s kořenovou zeleninou a kapáním	1,3,9
hlavní jídlo	Kuře na smetaně, houskový knedlík, minerální voda	1,3,7
svačina	Chléb, sýrová pomazánka, paprika, rajče, mléko	1,7
ČTVRTEK	21.9.2023	
přesnídávka	Bramborová pomazánka, zelenina, chléb, víta káva, ovoce	1,7
polévka	Francouzská zeleninová	9
hlavní jídlo	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, zelenina, ovocný čaj	1,3
svačina	Ovocný jogurt, pohankové křupky, čaj	7
PÁTEK	22.9.2023	
přesnídávka	Liptovská pomazánka, chléb, zelenina, granko, ovoce	1,3,7
polévka	Dýňová	
hlavní jídlo	Pečená krkovička, dušený špenát, brambory, voda s citrónem	1,7
svačina	Dalamánek, máslo, povidla, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)