



## Plán letnej školy – Letná škola zdravia



### Všeobecné informácie:

**Názov LŠ:** Letná škola zdravia

**Termín:** 14. – 18. 8. 2023

**Miesto konania:** areál a budova ZŠ. M. R. Štefánika Lučenec, Bounce park Banská Bystrica, Aquatermal Dolná Strehová

**Veková kategória:** deti 1. – 4. ročníka ZŠ

**Čas:** 7:00 – 14:00

**Počet detí:** 20

**Forma prepravy:** verejná hromadná doprava (autobus, vlak - doprava zdarma v prípade, že žiak má kartičku), mestská hromadná doprava

**Pomôcky:** zabezpečíme

**Stravovanie:** 3x do týždňa obed v škole, Strava v Aquatermal Dolná Strehová

**Spolupráca s organizáciami:** Bounce park Banská Bystrica, Aquatermal Dolná Strehová

**Zodpovedný pedagóg:** Mgr. Maroš Bunganič - 0907515143

**Pedagogický dozor:** Mgr. Nicole Gramanich Štromajerová - 0948812100

**Prihlasovanie na email:** [bunganic@zsstefanikalc.sk](mailto:bunganic@zsstefanikalc.sk)

**Cena na dieťa/týždeň:** 55€

<b>Pondelok</b>	<b>Areál: ZŠ. M. R. Štefánika Lučenec – Základné informácie o zdravom životnom štýle + aktivity</b>
<b>Utorok</b>	<b>Banská Bystrica - návšteva Bounce parku</b>
<b>Streda</b>	<b>Areál: ZŠ. M. R. Štefánika Lučenec – tanečné aktivity rôzneho druhu</b>
<b>Štvrtok</b>	<b>Aquatermal Dolná Strehová – aktivity a hry s pomôckami pod vodou</b>
<b>Piatok</b>	<b>Areál: ZŠ. M. R. Štefánika Lučenec – tvorba vlastného zdravého dezertu + aktivity</b>

Do letnej školy sa môžu prihlásiť žiaci, ktorí majú záujem, ale aj:

- Žiaci so SZP,
- Žiaci so ŠVVP,
- Žiaci z Ukrajiny,
- Žiaci z iných škôl,
- Žiaci z mnohopočetných rodín,
- Žiaci ovplyvnení ďalšími faktormi (pracovné vyťaženie rodičov, kritická infraštruktúra a iné)

### Cieľ a obsah letnej školy:

Cieľom našej letnej školy je zameriavanie sa na aktivity podporujúce zdravý životný štýl a pohybové zručnosti žiakov. Medzi pripravované aktivity patrí napríklad návšteva zábavného jump parku, aquaparku, množstvo pohybových aktivít a získavanie vedomostí o zdravej životospráve. V neposlednom rade je naším cieľom budovanie pozitívnych vzťahov v kolektíve, vytváranie príjemnej a uvoľnenej atmosféry, vďaka čomu si žiaci užijú množstvo zábavy a získajú nové zážitky.

U žiakov budeme rozvíjať nasledovné kompetencie:

- pohybové zručnosti
- iniciatívnosť
- spoluprácu
- jazykové a komunikačné kompetencie
- kritické myslenie
- fantáziu a predstavivosť
- flexibilitu



### Program:

	Ranný kruh	Aktivity
<b>Pondelok</b> <b>14. 8. 2023</b>	Predstavenie sa, zoznamovanie sa	Ochutnávka rôznych vecí na slepo Tímový triatlon na zapotenie Mission Impossible
<b>Utorok</b> <b>15. 8. 2023</b>	Privítanie žiakov, rozvoj komunikačných kompetencií	Návšteva Bounce parku v Banskej Bystrici - skákanie a flexibilita
<b>Streda</b> <b>16. 8. 2023</b>	Privítanie žiakov, rozvoj prosociálneho správania	Tanečné aktivity a hry rôzneho druhu Tanečné choreografie
<b>Štvrtok</b> <b>17. 8. 2023</b>	Privítanie žiakov, prehĺbovanie jazykových a komunikačných kompetencií	Návšteva kúpaliska Aquatermal v Dolnej Strehovej – potápanie sa za predmetmi, podplávanie, zlepšovanie plaveckých zručností a schopností
<b>Piatok</b> <b>18. 8. 2023</b>	Privítanie žiakov, Rozhovor a vyhodnotenie týždňa	Vytvorenie vlastného zdravého dezertu Netradičné pohybové aktivity

\*Plán sa môže mierne obmieňať v závislosti od počasia, jednotlivé programy na konkrétne dni sa môžu uskutočniť v iný deň.