

JADŁOSPIS 15-19.04.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa ^(1, 7, 9) (250g)

leczo z ryżem ⁽¹⁾ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor, ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupek

obiad:

zupa jarzynowa ^(1, 7, 9) (250g)

kotlet mielony (90g)

ziemniaki (150g)

surówka z kapusty pekińskiej (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

jogurt truskawkowy ^(1, 7) (150g) herbata owocowa (200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet ^(1,9,10) (10g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) ogórek, herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa szpinakowa ^(7, 9) (250g)

ryż z jabłkiem ⁽¹⁾ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki owsiane na mleku ^(1, 7) (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) wędlina (10g) serek ⁽⁷⁾ (10g) kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa kalafiorowa ⁽⁹⁾ (250g)

gulasz (90g)

kasza jęczmienna ⁽¹⁾ (150g)
surówka (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

kasza manna na mleku ^(1, 7) (20g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) jajko gotowane ⁽³⁾ (20g) serek Almette ⁽⁷⁾
pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa ryżowa z koperkiem ^(1, 7, 9) (250g)
ryba panierowana ⁽³⁾ (90g)
ziemniaki (150g)
surówka z kiszanej kapusty (50g)
kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

twarożek z rzodkiewką ⁽⁷⁾ (150g) wafle ryżowe, herbata owocowa (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie