

JADŁOSPIS 27.02-01.03.24

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa jarzynowa z kaszą manną ^(1, 9, 10) (250g)

makaron z sosem owocowym ^(1, 7) (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (30g) masło ⁽⁷⁾ (5g) ser żółty ⁽⁷⁾ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

Wtorek:

śniadanie:

pieczywo pszenne ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) parówka drobiowa ^(1,3) (40g) pomidor, ketchup ⁽⁹⁾ herbata z cytryną (200ml)

przekąska:

marchewka słupki

obiad:

zupa neapolitańska ^(1, 7, 9) (250g)

filet z kurczaka pieczony z serem i pomidorem (90g)

ziemniaki (150g)

surówka z białej kapusty (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

jogurt owocowy ⁽⁷⁾ (150g) wafel ryżowy herbata owocowa(200ml)

Środa:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasztet ^(1,9,10) (10g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g)ogórek,herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa pomidorowa ^(7, 9) (250g)

ryż z jabłkiem ⁽¹⁾ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

biały ser ze szczypiorkiem ⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Czwartek:

śniadanie:

pieczywo mieszane ⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta z wątróbki^(1,9,10) (10g) serek ⁽⁷⁾ (10g) kiełki, herbata z sokiem (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa krupnik ⁽⁹⁾ (250g)

kotlet schabowy (90g)

ziemniaki (150g)

surówka z czerwonej kapusty (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

budyń⁽⁷⁾ (150g) herbata z cytryną (200ml)

Piątek:

śniadanie:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (50g) masło⁽⁷⁾ (7g) pasta rybna^(3, 4) (20g) serek Almette⁽⁷⁾
pomidor, cebulka zielona, herbata miętowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

krem warzywny⁽⁹⁾ (250g)

jajko sadzone⁽³⁾ (90g)

ziemniaki (150g)

marchewka z groszkiem (50g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

płatki jaglane na mleku⁽⁷⁾ (150g) biszkopty herbata owocowa (200ml)

Poniedziałek:

śniadanie:

płatki kukurydziane⁽¹⁾ z mlekiem⁽⁷⁾ (200g). herbata owocowa (200ml)

przekąska:

owoc sezonowy

obiad:

zupa rosół z lanym ciastem^(1, 9) (250g)

zapiekanka makaronowo-warzywna⁽¹⁾ (220g)

kompot wieloowocowy (200ml)

podwieczorek:

pieczywo mieszane⁽¹⁾ (30g) masło⁽⁷⁾ (5g) ser żółty⁽⁷⁾ (10g) sałata

herbata z cytryną (200ml)

WYKAZ ALERGENÓW:

- 1 - ZIARNA ZBÓŻ zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 2 - SKORUPIAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 3 - JAJA oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 4 - RYBY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 6 - ZIARNO SOJOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 7 - MLEKO oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą)
- 8 - ORZECHY Z DRZEW ORZECHOWYCH tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy nerkowca, orzechy, pekan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 9 - SELER oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 10 - GORCZYCA oraz produkty przygotowane na jej bazie
- 11 - ZIARNO SEZAMOWE oraz produkty przygotowane na jego bazie
- 12 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZYNY w stężeniu wyższym niż 10mg/kg lub mg/l
- 13 - ŁUBINY oraz produkty przygotowane na ich bazie
- 14 - MIĘCZAKI oraz produkty przygotowane na ich bazie