

## **Testy obowiązujące w naborze i selekcji do IV klasy sportowej**

**SP nr 21 im. Gerarda Cieślika w Chorzowie**

**CENTRUM SZKOLENIA - UKS / AP RUCH CHORZÓW**

Wstępna selekcja dzieci do gry w piłkę nożną odbywa się na poziomie szkoły podstawowej . Właściwy nabór zawodników do klas sportowych o profilu piłkarskim odbywa się w momencie przejścia z klasy III do klasy IV szkoły podstawowej . O przyjęciu kandydatów do klasy o profilu sportowym decyduje :

- dobry stan zdrowia,
- zaliczenie prób sprawności fizycznych ,
- ocena wyników nauczania i zachowania w szkole podstawowej.

Próby sprawności fizycznej podzielone zostały na dwie kategorie: testy zdolności motorycznych w skład, których wchodzi cztery sprawdziany oraz małe gry.

### **Testy motoryczne**

- próba zwinności (bieg zygzakiem – koperta)
- próba mocy (skok w dal z miejsca)
- prowadzenie piłki slalomem
- bieg na dystansie 30 m

### **Małe gry**

- każdy zawodnik podlega ocenie na podstawie odpowiedniego arkusza

- obserwacji obserwacji dokonuje wykwalifikowana kadra szkoleniowa,
- ocena zawodnika od 0 do 10punktów

### **TERMINY TESTÓW W 2024 ROKU:**

IV i VII klasa Szkoły Podstawowej - boisko Kresy, ul. Wolności 139 w Chorzowie

- 14 kwietnia, godz. 15:00

- 21 kwietnia, godz. 15:00

- 12 maja, godz. 15:00

Informacje: 502 494 712

Uwaga!

**Rodzic lub opiekun prawny zawodnika pretendującego do gry z "eRką" na pierś zobowiązany jest do wypełnienia formularza zgłoszeniowego, który znajduje się:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnA0561da-kl2ijllqxcINRuc0NPY3eclNIO-etxzvLyKsQ/viewform>

Więcej informacji na stronie:

<https://akademia.ksruch.com/w/nabory-do-klas-sportowych-zapraszamy-na-testy-duplikuj-1?redirect=%2Fartyku%25C5%2582y>