

Oznam o výskyte vírusovej hepatitídy typu A

Vážení rodičia,

dňa 24.4.2024 Úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne potvrdil u žiaka našej školy ochorenie na hepatitídu typu A. Na základe nariadenia RÚVZ Trenčín je škola povinná vykonať nasledujúce opatrenia:

1. zabezpečiť dezinfekciu vnútorných priestorov školy, zariadení pre osobnú hygienu žiakov a zamestnancov, priestorov kuchyne, jedálne, telocvične, zborovne pracovníkov, tried a iných miestností pre žiakov vhodnými dezinfekčnými prostriedkami na báze chlóru v koncentrácií a expozícií podľa odporúčania výrobcu (prípravky s aktívnym chlórrom s minimálne 2% koncentráciou),
2. dezinfekciu zariadení pre osobnú hygienu (vrátane umývadiel, kľučiek, dávkovačov mydla a dezinfekcie a ostatných dotykových plôch) vykonávať po každej prestávke v priebehu dňa a po skončení vyučovacích hodín, o výkone dezinfekcie vypracovať denný harmonogram so zaznamenávaním realizácie a kontroly.
3. zabezpečiť tekuté mydlá a používať jednorazové papierové utierky na ruky,
4. zabezpečiť alkoholové prípravky na dezinfekciu rúk do všetkých zariadení pre osobnú hygienu,
5. upozorniť zamestnancov a žiakov v škole na potrebu zvýšenej frekvencie hygieny rúk (po použití WC, pred jedením a pitím, pri fajčení atď.),
6. upozorniť zamestnancov a žiakov školy, rodičov žiakov, ale aj iné osoby v kontakte na nutnosť okamžitej návštevy lekára v prípade objavenia sa chrípkových príznakov: únava, zvýšená telesná teplota, bolesť kĺbov a svalov, nevoľnosť alebo ožltnutie, zmena farby moču a stolice, tráviace ťažkosti a iné. V prípade objavenia sa týchto príznakov upozorniť ošetrojúceho lekára, že boli v kontakte s osobou chorou na hepatitídu A,
7. zákaz organizovania hromadných podujatí,
8. informovať rodičov žiakov, žiakov a zamestnancov školy o výskyte prípadu ochorenia hepatitídy A a o dodržiavaní vyššie uvedených opatrení, ale aj možnosti očkovania voči hepatitíde A_v,
9. dodržiavať ďalšie pokyny nariadené pracovníkmi RÚVZ Trenčín,

Škola postupuje podľa týchto nariadení a zároveň Vás žiada o zvýšenie ostražitosťi a o dôsledné sledovanie zdravotného stavu Vášho dieťaťa. Upozorníte svoje deti aj doma na dodržiavanie hygienických zásad.

Mgr. Eva Kviatková

riaditeľka školy

VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA TYPU A (ŽLTÁČKA TYPU A)

PREVENTÍVNE OPATRENIA

AKO SI UMÝVAŤ RUKY?

Umývajte si ruky, ak sú viditeľne znečistené! Inak vykonajte dezinfekciu rúk

Trvanie procedúry: 40 - 60 sek.



Patient Safety
A World Standard for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Hepatitída typu A je prenosné ochorenie, ktorého pôvodcom je vírus hepatitídy A. Je známa ako tzv. **choroba špinavých rúk**. U človeka spôsobuje vírusový zápal pečene. Vírus hepatitídy A sa najčastejšie prenáša priamym kontaktom t.j. špinavými rukami, občasne pri nedodržaní zásad osobnej hygieny (zvlášť pri nedostatočnom umývaní rúk po toalete a pred jedlom), pri tesnom kontakte, hlavne v rodinách a v detských kolektívoch, alebo nepriamo kontaminovanou vodou a potravinami. Tento vírus je **značne odolný** proti vplyvom vonkajšieho prostredia. **Zdrojom nákazy je infikovaný človek v infekčnom štádiu ochorenia, kontaminovaná voda a potraviny.** Infekčným materiálom je stolica. Inkubačná doba ochorenia (čas od vniknutia vírusu do organizmu, až po prejavenie prvých príznakov) je 15 – 50 dní.

Vzhľadom a to, že sa jedná o tzv. **chorobu špinavých rúk** najdôležitejší **preventívny význam má dodržiavanie zásad osobnej hygieny, t.j. umývanie rúk** (teplou za použitia tekutého mydla). Pri umývaní rúk umývať všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na **oblasť nechtov a medziprstné priestory**. Na osušenie rúk je najvhodnejšie používať **jednorazové papierové utierky**. Tok vody uzavrieť za pomoci týchto papierových utierok. **Ruky je nutné dôkladne umyť vždy po použití toalety a pred každým jedlom.**

Pri pobyte vonku je vhodné používanie **alkoholových dezinfekčných prípravkov na ruky bez použitia vody** (v tekutej forme alebo dezinfekčné vlhčené obrúsky), ktoré majú **viricídne (vírusy ničiace účinky)**. Tieto prípravky je nutné používať podľa návodu výrobcu. Predovšetkým je potrebné **alkoholový dezinfekčný prípravok rozotrieť na všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medziprstné priestory a zaistiť dostatočný expozičný čas** (čas pôsobenia na pokožke – ruky majú byť vlhké najmenej 30 sekúnd). **Ruky je nutné dôkladne dezinfikovať vždy po použití toalety a pred každým jedlom.** Predmetné prípravky nemajú nahrádzať umývanie rúk mydlom a vodou.

Ďalej je za účelom prevencie výskytu ochorenia na vírusovú hepatitídu A má veľký význam **ochrana nebalených potravín pred ich kontamináciou**, t.j. okrem iného vytvorenie podmienok a kontrola používania jednorazových rukavíc pri manipulácii s nebalenými potravinami (pre zamestnancov a pre zákazníkov).

Za účelom prevencie šírenia žltáčky typu A v domácnostiach a kolektívoch, kde sa ochorenie vyskytlo je potrebné:

- Zabezpečiť **zvýšenú dezinfekciu** povrchov a plôch (WC, kúpeľňa, kuchyňa a kontaktné plochy, najmä: kľučky, vypínače, madlá, okraje stolov a pod.) dezinfekčným prostriedkom, ktorý má **viricídne (vírusy ničiace účinky)**. Účinné sú napr. dezinfekčné prostriedky na báze chlóru.
- Pri výkone dezinfekcie je potrebné **postupovať podľa návodu na použitie a pamätať na nasledovné:**

1/2

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove, Jilemnického 3370/2, 075 01 Trebišov, www.ruvzty.sk

- Dôležité je pripraviť účinnú koncentráciu dezinfekčného roztoku. Na to je nutné presne odmerať stanovené množstvo vody a stanovené množstvo dezinfekčného roztoku podľa návodu na použitie.
- Po nanesení dezinfekčného roztoku na plochy (vytieraním) je nutné nechať pôsobiť tento roztok stanovený expozičný čas, ktorý je taktiež uvedený v návode na použitie.
- Výhodné je na dezinfekciu používať dezinfekčné prípravky v rozprašovačoch. Po nastriekaní je potrebné roztok rozotrieť tak, aby zostala vlhká plocha a následne nechať pôsobiť predpísaný expozičný čas.
- Plochy, ktoré prichádzajú do styku s potravinami je po skončení expozičného času potrebné opláchnuť pitnou vodou.
- Taktiež je nutné kladť **zvýšený preventívny dôraz** na dodržiavanie **zásad osobnej hygieny**, t.j. na umývanie rúk teplou vodou za použitia tekutého mydla (vhodné je používanie dezinfekčného mydla s viricídny účinkom). Pri umývaní rúk umývať všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medziprstné priestory. Na osušenie rúk používať jednorazové papierové utierky. Tok vody uzavrieť za pomoci týchto papierových utierok. Upozorňujeme, že vírus je rezistentný proti pôsobeniu chlóru v koncentráciách, ktoré sa používajú pre prípravu pitnej vody, preto je umývanie rúk za použitia mydla rozhodujúce.
- Vhodné je aj používanie **alkoholových dezinfekčných prípravkov na ruky bez použitia vody** (v tekutej forme alebo dezinfekčné vlhčené obrúsky), ktoré majú **viricídne (vírusy ničiace účinky)**. Tieto prípravky je nutné používať podľa návodu výrobcu. Predovšetkým je potrebné **alkoholový dezinfekčný prípravok rozotrieť na všetky časti dlane, prstov a palca s dôrazom na oblasť nechtov a medziprstné priestory a zaistiť dostatočný expozičný čas** (čas pôsobenia na pokožke – ruky majú byť vlhké najmenej 30 sekúnd). Predmetné prípravky nemajú nahrádzať umývanie rúk mydlom a vodou.

V prípade výskytu príznakov ochorenia na vírusovú hepatitídu A – t.j. pri výskytu príznakov chrípky a pri gastrointestinálnych príznakoch (pocit plnosti a „zlého trávenia“, nutkanie na zvracanie, vracanie, hnačka), pri bolestiach kĺbov, pri celkovej nevoľnosti alebo slabosti, pri zvýšenej teplote, pri výskyte tmavého moča a svetlej stolici a pri objavení sa zožltnutia kože, očných bielok je **potrebné bezodkladne navštíviť svojho ošetrojúceho lekára.**

2/2

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trebišove, Jilemnického 3370/2, 075 01 Trebišov, www.ruvzty.sk

ŽLTÁČKA "A" AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM

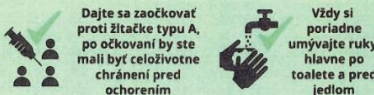


Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia. Liečba tohto ochorenia môže trvať týždeň až mesiace. Ochoreniu dokážeme predísť očkovaním proti žltáčke typu A

AKO SA ŠIRÍ ŽLTÁČKA TYPU A?



AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

Chráňte sa pred infekčnými ochoreniami, nezabúdajte si dôkladne umývať ruky



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



Pred, počas i po
príprave jedla



Po každom
použití toalety



Po vyčistení nosa,
kašľaní, kýchaní



Pred konzumovaním
jedla



Po príchode na
pracovisko



Po cestovaní
hromadnou dopravou



Po kontakte so
zvieratami



Po príchode domov



Po manipulovaní s
košom a odpadom



Pred nasadením
rúška na tvár



Pri starostlivosti o bábätko
a po výmene plienky



Pred a po návšteve
lekára