

### **SKALA OCEN**

- 6 – CELUJĄCY
- 5 – BARDZO DOBRY
- 4 – DOBRY
- 3 – DOSTATECZNY
- 2 – DOPUSZCZAJĄCY
- 1 – NIEDOSTATECZNY

### **Przedmiot oceny**

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia i wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Za nieprzygotowanie do zajęć uczeń otrzymuje 2 pkt ujemne z zachowania.

### **Ocenianiu podlegają:**

- Sumiennosc i starannosc w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotów
- Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć
- Stosunek do partnera i przeciwnika
- Stosunek do własnego ciała
- Aktywnosc fizyczna
- Postępowanie w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.

### **KRYTERIA OCEN:**

#### **OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:**

- Wykazuje się **szczególnym zaangażowaniem** w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami z zakresu przepisów gier zespołowych.
- Powierzone zadania wykonuje **bardzo** sumiennie i starannie
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie podnosząc poziom swojej sprawności fizycznej. Przestrzega zasad bezpieczeństwa.
- Jest **zawsze** przygotowany do zajęć (posiada strój sportowy).
- **Bardzo chętnie** uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, reprezentuje szkołę w rozgrywkach sportowych.
- Przestrzega zasad fair play na boisku i w życiu. Szanuje rywala, właściwie zachowuje się w sytuacji zwycięstwa i porażki.
- Jest kulturalnym kibicem, zawodnikiem i sędzią.
- Motywuje innych do aktywności fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem osób o niższej sprawności fizycznej.

#### **OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:**

- Na zajęciach jest aktywny i zaangażowany.
- Powierzone zadania wykonuje bardzo sumiennie i starannie.
- Zna zasady gier zespołowych.
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie podnosząc poziom swojej sprawności fizycznej.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa.
- Uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, reprezentuje szkołę w rozgrywkach sportowych.
- Stara się przestrzegać zasad fair play na boisku i w życiu. Szanuje rywala, właściwie zachowuje się w sytuacji zwycięstwa i porażki.
- Jest kulturalnym kibicem, zawodnikiem i sędzią.
- Stara się motywować innych do aktywności fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem osób o niższej sprawności fizycznej.

#### **OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:**

- Na zajęciach jest aktywny i zaangażowany.
- Powierzone zadania stara się wykonać sumiennie i starannie.
- Zna zasady gier zespołowych
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie podnosząc poziom swojej sprawności fizycznej.
- Przestrzega zasad bezpieczeństwa.
- Uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- Stara się przestrzegać zasad fair play na boisku i w życiu. Szanuje rywala, właściwie zachowuje się w sytuacji zwycięstwa i porażki.

- Jest kulturalnym kibicem, zawodnikiem i sędzią.
- OCENĘ DOSTATECZNA otrzymuje uczeń, który:**
- Nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach.
- Powierzone zadania wykonuje niestarannie i niedbale.
- Jest często nieprzygotowany do zajęć.
- Wykazuje naruszenia dyscypliny i nie przestrzega zasad bezpieczeństwa.
- Nie stara się być koleżeński, dobrym kibicem, zawodnikiem i sędzią.

**OCENĘ DOPUSZCZAJĄCA otrzymuje uczeń, który:**

- Nie wykazuje żadnej aktywności na zajęciach.
- Powierzone zadania wykonuje bardzo niestarannie i niedbale.
- Regularnie jest nieprzygotowany do zajęć.
- Wykazuje naruszenia dyscypliny i nie przestrzega zasad bezpieczeństwa.
- Zachowuje się niewłaściwie jako kolega, kibic, zawodnik i sędzia.

**OCENĘ NIEDOSTATECZNA otrzymuje uczeń, który:**

- Nie wykonuje i nie chce wykonywać żadnych powierzonych mu zadań na zajęciach.
- Wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu.
- Jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć.
- Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

Zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego lub zwolnienia z niektórych ćwiczeń wystawia lekarz. Uwzględnia się również doraźne zwolnienia z zajęć, wypisane przez rodzica lub opiekuna.

W przypadku zdalnego nauczania oceniana będzie aktywność w wykonywaniu prac dodatkowych, systematyczność pracy na lekcjach (odczytywanie wiadomości i wykonywanie prac obowiązkowych). Nieodczytana wiadomości w wyznaczonym przez nauczyciela terminie będzie skutkowałą nieobecnością na lekcji oraz oceną za niewykonanie zadania.

Praca zdalna w wychowaniu fizycznym realizowana będzie z części podstawy programowej, zaliczamy do niej elementy edukacji zdrowotnej, przepisy gier zespołowych, historie Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej i starożytnej.

Wszystkie materiały edukacyjne dla uczniów będą przekazywane w formie prezentacji, konspektów, filmów, linków do filmów oraz filmów instruktażowo-pokazowych w zakresie wiedzy, wynikające z wymagań z podstawy programowej.

**Zasady ogólne :**

- ocenianiu podlegają zadania wyznaczone przez nauczyciela, systematyczność i sumienność ich wykonywania
- ocena opiera się na informacji zwrotnej udzielonej e-mail od rodzica lub od samego ucznia, sprawdzaniu wiedzy za pomocą ankiety zwrotnej, odpowiedzi z quizów wyżej wymienionych elementów podstawy programowej.

**Informacja o ocenach**

Oceny są jawne dla ucznia. Informacje na temat ocen uczeń otrzymuje na bieżąco.

Rodzice mogą uzyskać informację o ocenach dziecka w czasie wywiadówek, od wychowawcy klasy, dniach otwartych.

Na 14 dni przed klasyfikacyjnym posiedzeniem Rady Pedagogicznej nauczyciel informuje uczniów o przewidzianych ocenach semestralnych i rocznych.

Uczeń może poprawić oceny po wcześniejszym uzgodnieniu terminu i formy z nauczycielem.

Anna Tuszyńska, Paweł Wróbel, Sebastian Sternicki, Anna Pękul.