

RUSZAMY SIĘ PO ZDROWIE

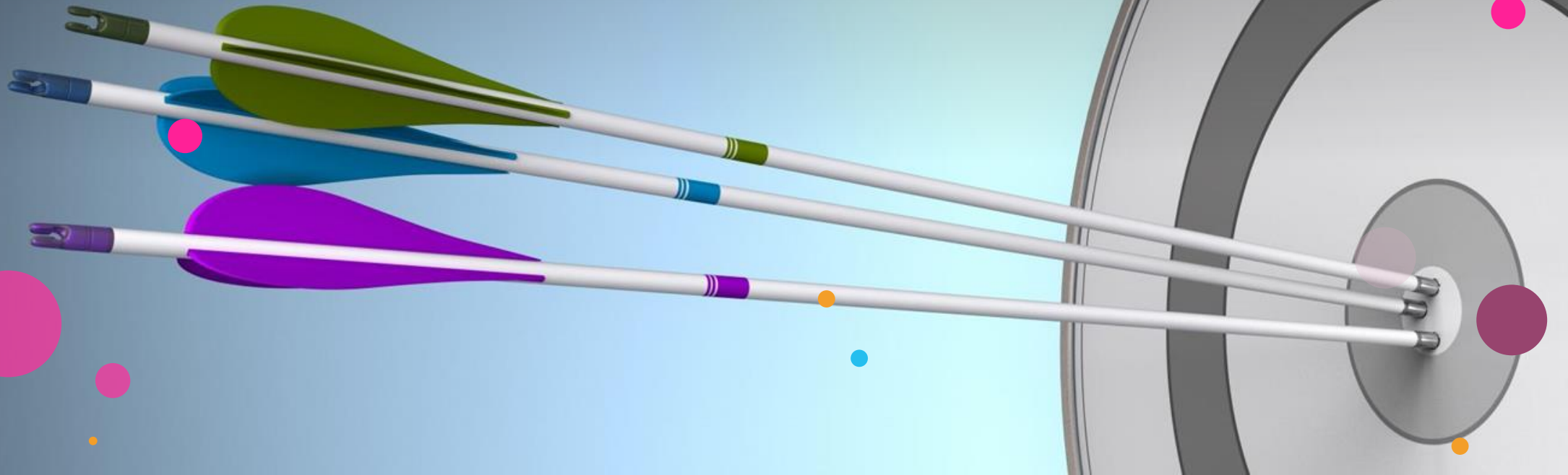
PROJEKT DO REALIZACJI W RAMACH MŁODZIEŻOWEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W ROKU 2024

- AUTORZY PROJEKTU:
- MARTYNA PIECHNIK, MARCELA POŁOK,
OLIVIER HACHUŁA, ADRIAN SZCZYRBA.



CEL PROJEKTU

Celem realizacji projektu jest podniesienie aktywności fizycznej uczniów, uatrakcyjnienie lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć pozalekcyjnych a także rozwinięcie działalności szkolnej grupy cheerleaderek. Wzrost naszej aktywności będzie wpływać pozytywnie poprzez ruch na nasze zdrowie. Sprzęt sportowy, którym obecnie dysponuje szkoła uległ znacznemu zużyciu i nie spełnia naszych potrzeb, stąd pomysł na projekt.



ADRESACI PROJEKTU

Adresatami projektu są wszyscy uczniowie szkoły uczestniczący na lekcje wychowania fizycznego, zajęcia pozalecyjne w ramach Sport Klubu działającego poprzez projekt WFzAWF. Chcemy, aby nasza szkoła była wyposażona w nowy, różnorodny sprzęt sportowy, zapewniający aktywność w wielu formach rekreacji ruchowej. W naszej szkole organizowane są szkolne turnieje sportowe, oraz międzyszkolne rozgrywki w ramach Licealiady - rywalizacji tyskich szkół ponadpodstawowych. Poprzez zakup nowego sprzętu zapewnimy odpowiedni poziom tych rozgrywek.



Na uwagę zasługuje również grupa cheerleaderek, która powstała w zeszłym roku na potrzebę występu z okazji otwarcia nowego boiska szkolnego. Miał to być jeden okazyjny występ, dziewczęta jednak bardzo polubiły tę formę aktywności i postanowiły stworzyć stały zespół, który systematycznie uświetnia swoimi występami szkolne uroczystości a także występuje gościnnie w innych placówkach. Dziewczęta potrzebują nowych strojów oraz akcesoriów aby jeszcze lepiej prezentować się w układach tanecznych.



CZEGO POTRZEBUJEMY?

Sprzęt sportowy, którego potrzebujemy, aby zrealizować cel projektu to:

- Sprzęt do siatkówki - przyścienne słupki do zawieszania siatki, siatka, piłki.



Czego potrzebujemy?

- Nowoczesna, trwała, elektroniczna tablica wyników, którą wykorzystamy zarówno podczas lekcji wychowania fizycznego, jak również na turniejach szkolnych i międzyszkolnych.





Czego potrzebujemy?

- Stół do tenisa stołowego. Lekki i łatwy do rozkładania i składania.
- Rakiетки i piłeczki do tenisa stołowego - używamy ich często, tenis stołowy to jedna z naszych ulubionych gier.



Czego potrzebujemy?

- Sprzęt do tenisa ziemnego – siatki, piłki, owijki do renowacji rakiet.

Podziwiamy sukcesy polskich tenisistów i chcemy spróbować naszych sił w amatorskiej wersji tego sportu.

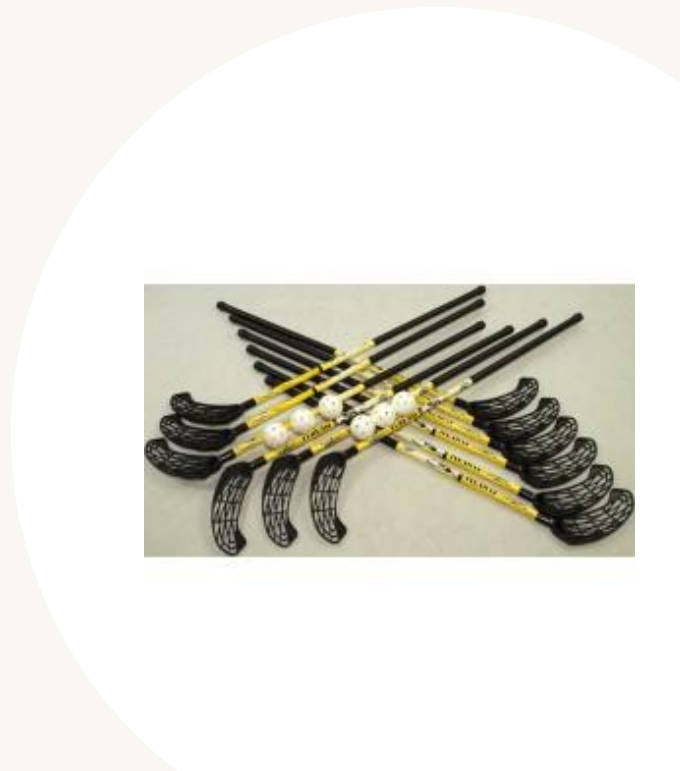
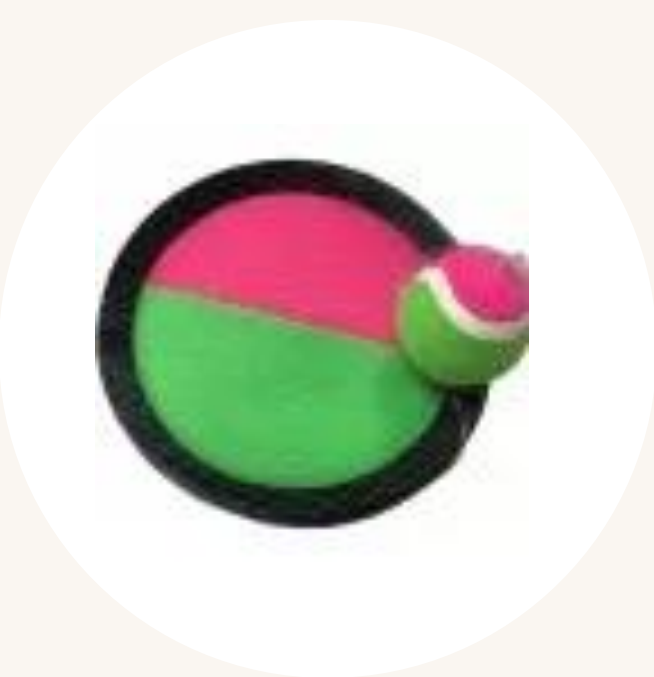


Czego potrzebujemy?

Sprzęt do gier rekreacyjnych:

- Badminton
- Dart
- Ringo





Czego potrzebujemy?

Sprzęt do gier rekreacyjnych:

- Kubb numeryczny (Mollky)
- Catchball
- Rugby
- Unihokej

Czego potrzebujemy?

- Kompletny strój Cheerleaders
- pompony



Nasze oczekiwania

- Jesteśmy pewni, że unowocześnienie i uzupełnienie sprzętu sportowego wpłynie na zwiększenie atrakcyjności zajęć sportowych w naszej szkole.
- Zdajemy sobie sprawę z wpływu aktywności fizycznej na nasze zdrowie i dlatego będziemy chętnie uczestniczyć w różnych formach aktywności fizycznej.
- Poznamy nowe gry i zabawy rekreacyjne.
- Organizowane przez szkołę rozgrywki i turnieje będą bardziej profesjonalne.
- Zyskamy nową jakość występów szkolnej grupy cheerleaderek.
- A wszystko to sprawi, że zyskamy nowe możliwości rozwoju naszych zainteresowań.



W W O R K

Dziękujemy za uwagę

- Martyna Piechnik
- Marcela Polok
- Olivier Hachuła
- Adrian Szczyrba