**PRZEDSZKOLE**

**22.04.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Płatki owsiane na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko)

 Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

 Papryka 20 g

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Koperkowa z ziemniakami 250 ml (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Potrawka z indyka 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

 Kluski śląskie 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60 g (ALERGENY: jaja, gorczyca, mleko)

 Kompot 200 ml

**23.04.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Zacierka na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko)

Pasztet wieprzowy 20 g (ALERGENY: jaja, gluten)

Ogórek 20 g

Masło 5 g ( ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajkiem (ALERGENY: jaja, mleko, gluten, seler)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym 50 g (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Surówka z marchewki i jabłka 60 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca)

Kompot 200 ml.

**24.04.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Jogurt owocowy (ALERGENY: mleko)

 Wędlina 20 g (ALERGENY: seler, soja)

 Pomidor 20 g

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Kapuśniak z młodej kapusty 250 ml (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Filet z kurczaka 50 g (ALERGENY: mleko, gluten, seler)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Marchewka z groszkiem 60 g (ALERGENY: mleko, gluten)

 Kompot 200 ml

**25.04.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kasza jaglana mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

 Pasta jajeczna 20 g (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Szczypiorek

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, jaja, mleko)

 Szynka pieczona 50 g (ALERGENY: gluten, mleko)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Warzywa blanszowane 60 g (ALERGENY: mleko)

 Kompot 200 ml.

**26.04.2024 (PIĄTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

 Nutella 10 g (ALERGENY: mleko, orzechy, soja)

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Bułka 50 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

 Zupa ogórkowa 250 ml (ALERGENY: gluten, mleko, gorczyca)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Ryba panierowana 60 g (ALERGENY: mleko, gluten, jaja, ryba)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z kiszonej kapusty 60 g

 Kompot 200 ml.