**REGULAMIN 1 ZAWODÓW GIMNASTYCZNYCH   
O PUCHAR DYREKTORA SZKOŁY PODSTAWOWEJ   
NR 1 W JÓZEFOWIE**

**Zawody Gimnastyczne dla dziewcząt i chłopców   
józefowskich szkół podstawowych**

**1. ORGANIZATOR :**

Szkoła Podstawowa nr 1 im. Olofa Palmego w Józefowie

**2.** **KONTAKT:**

Izabela Latuszek-Ratyńska tel.600936240

**3. CEL ZAWODÓW:**

* Popularyzacja gimnastyki;
* Ocena sprawności fizycznej uczniów szkół podstawowych;
* Wyłonienie mistrzów w gimnastyce.

**4. TERMIN I MIEJSCE:**

* Termin zawodów: **30.05.2023**.
* Godzina rozpoczęcia: **10:00.**
* Miejsce: **Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 1 im. Olofa Palmego**

**5. REGULAMIN ZAWODÓW GIMNASTYCZNYCH.**

* W zawodach biorą udział  uczniowie klas IV-VIII;
* Szkoły zgłaszają 4 osobowe drużyny;
* Drużynę stanowi czworo uczniów wybranych z klas IV-VIII (może być drużyna mieszana). Każdy uczeń musi być z innego rocznika.
* Liczba zgłaszanych drużyn jest dowolna.
* Uczniowie pojedynczo startują w dwóch konkurencjach układ ćwiczeń dowolnych oraz układ na ławeczce.
* Zawodników ocenia 2 sędziów;
* Ocena podana jest po wykonaniu układu;
* Ostateczny wynik drużyny szkolnej stanowi suma punktów dwóch konkurencji uzyskanych przez wszystkich (4 uczniów);
* Zgłoszenia do zawodów należy dokonać do dnia 15.05 2023 r.
* Zawodników obowiązuje strój sportowy (body lub obcisła koszulka, leginsy, spięte włosy);
* Za bezpieczeństwo i dyscyplinę uczniów podczas zawodów odpowiadają opiekujący się nauczyciele;

**6.SPOSÓB WYŁANIANIA ZWYCIĘZCÓW.**

**6.1. Klasyfikacja indywidualna :**

* Tytuł mistrzowski zdobywa uczeń, który uzyskał największą liczbę punków po dwóch konkurencjach.
* W przypadku równej liczby punktów, wygrywa zawodnik z wyższą liczbą punków za układ indywidualny.
* Gdy nadal liczba punków jest identyczna, organizator i sędziowie decydują o przeprowadzeniu dogrywki.

**6.2. Klasyfikacja drużynowa:**

* Tytuł mistrzowski zdobywa drużyna uczniów, która uzyskała największą liczbę punktów, licząc wyniki czterech zawodników zgłoszonych przez opiekuna.

UKŁADY MOŻNA OBEJRZEĆ NA YOUTUBE

-GIMNASTYKA SZKOLNE ZAWODY DLA KLAS 4-6.ZAWODY GIMNASTYCZNE.UKŁAD 1 -ĆWICZENIA WOLNE

- GIMNASTYKA SZKOLNE ZAWODY DLA KLAS 7-8.ZAWODY GIMNASTYCZNE.UKŁAD 2

DZIEWCZĘTA-ŁAWECZKA GIMNASTTYCZNA.