** JADŁOSPIS**

**TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
|  **Szkoła Podstawowa Nr. 19**  |
| DZIEŃ | **ZUPA+ OWOC** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON** **15.04.****2024** | Zupa jarzynowa z cukinią , ziemniakami świeżą natką pietruszkii śmietaną250mlGRUSZKA | Schab pieczony z tymiankiem, cebulą i czosnkiem w sosie własnym 60gKasza jęczmienna 130 gSurówka z kapusty białej, marchwi i chrzanu (śmietana, majonez) 80gKompot owocowy (jabłko, truskawka)(200 ml) |
| **WT****16.04.****2024** | Zupa krupnik mix kasz z ziemniakami i świeżą natką pietruszki 250mlBANAN | Ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i masłem 180gPolewa truskawkowo-jogurtowa 50 mlSurówka: marchew do chrupania 80gHerbata czarna 200 ml |
| **ŚR** **17.04.****2024** | Rosół z makaronem ze świeżą natką pietruszki 250mlJABŁKO. | Mielony stek z szynki wieprzowej z cebulą i pieczarkami 60 g/ mlZiemniaki z koperkiem 60 gOgórek kiszony 40gSok owocowo-warzywny |
| **CZW****18.04.****2024** | Zupa kapuśniak z podsmażaną kiełbasą, ziemniakami i świeżą natką pietruszki 250mKIWI | Spaghetii Bolognese z mięsem z łopatki wp, sosem pomidorowym, żółtym serem i ziołami 220gSałata rucolaKompot owocowy 200 ml |
| **PT****19.04.****2024** | Zupa ogórkowa z kaszą bulgur , śmietaną i świeżą natką pietruszki 250ml SOCZEK 100% Z RURKĄ | Ryba Miruna smażona w panierce 60gZiemniaki z masłem 120 gMini marchew z masłem i sezamem 80gKompot owocowy 200ml |

|  |
| --- |
| **Alergeny występujące w posiłkach, zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011, wymieniono w załączniku jadłospisu na drugiej stronie.** |
| W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, seler, gorczycę, soję, mleko, jaja, ryby, orzechy, sezam.**Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.Dyrektor zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie. |

Sporządził: Zatwierdził:

 INTENDENT

mgr inż. Dorota Dobrowolska