** JADŁOSPIS**

**TYGODNIOWY**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Szkoła Podstawowa Nr. 19** | | |
| DZIEŃ | **ZUPA+ OWOC** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON**  **15.04.**  **2024** | Zupa jarzynowa z cukinią , ziemniakami świeżą natką pietruszkii śmietaną250ml  GRUSZKA | Schab pieczony z tymiankiem, cebulą i czosnkiem w sosie własnym 60g  Kasza jęczmienna 130 g  Surówka z kapusty białej, marchwi i chrzanu (śmietana, majonez) 80g  Kompot owocowy (jabłko, truskawka)  (200 ml) |
| **WT**  **16.04.**  **2024** | Zupa krupnik mix kasz z ziemniakami i świeżą natką pietruszki 250ml  BANAN | Ryż z jabłkiem prażonym, cynamonem i masłem 180g  Polewa truskawkowo-jogurtowa 50 ml  Surówka: marchew do chrupania 80g  Herbata czarna 200 ml |
| **ŚR**  **17.04.**  **2024** | Rosół z makaronem ze świeżą natką pietruszki 250ml  JABŁKO. | Mielony stek z szynki wieprzowej z cebulą i pieczarkami 60 g/ ml  Ziemniaki z koperkiem 60 g  Ogórek kiszony 40g  Sok owocowo-warzywny |
| **CZW**  **18.04.**  **2024** | Zupa kapuśniak z podsmażaną kiełbasą, ziemniakami i świeżą natką pietruszki 250m  KIWI | Spaghetii Bolognese z mięsem z łopatki wp, sosem pomidorowym, żółtym serem i ziołami 220g  Sałata rucola  Kompot owocowy 200 ml |
| **PT**  **19.04.**  **2024** | Zupa ogórkowa z kaszą bulgur , śmietaną i świeżą natką pietruszki 250ml  SOCZEK 100% Z RURKĄ | Ryba Miruna smażona w panierce 60g  Ziemniaki z masłem 120 g  Mini marchew z masłem i sezamem 80g  Kompot owocowy 200ml |

|  |
| --- |
| **Alergeny występujące w posiłkach, zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011, wymieniono w załączniku jadłospisu na drugiej stronie.** |
| W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, seler, gorczycę, soję, mleko, jaja, ryby, orzechy, sezam.**  Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.  Dyrektor zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie. |

Sporządził: Zatwierdził:

INTENDENT

mgr inż. Dorota Dobrowolska