****

**Przystań DiM w XXIX LO w Łodzi – 24 listopada 2023 r.**

Warsztaty dla wybranych grup klasowych ( w grupie warsztatowej może być najwyżej około 15 osób) odbędą w piątek na 6, 7 i 8 godzinie.

Tematy:

1. Zaburzenia odżywiania
2. Higiena snu
3. Stres a relaksacja
4. Higiena nauki
5. Budowanie relacji

Dla uczestników warsztatów przewidziane są materiały w formie pendrive’ów oraz przerwa kawowa, tj. kanapki, ciasto, ciastka, kawa, herbata, soki itp.

W warsztatach wezmą udział klasy 1b, 1c, 1g, 2d, 3b, 3e i po jednej grupie z klas 1f i 2a

**6 lekcja**

Sala 05- klasa 1b (grupa niemiecka)

Sala 202- klasa 1b (grupa francuska)

Sala 206 – klasa 1c, gr.2

Sala 205-klasa 1c, gr. 1

Sala 103 – klasa 3b, gr. 2

**7 lekcja**

Sala 05- klasa 1f, grupa niemieckiego

Sala 202- klasa 3b, gr. 1

Sala 206 -klasa 2a, gr. 1

Sala 205- klasa 3e, gr. 1

Sala 103 - klasa 3e, gr. 2

**8 lekcja**

Sala 05- klasa 2d, gr. 1

Sala 202- klasa 2d, gr. 2

Sala 206 -klasa 1g, gr. 1

Sala 205- klasa 1g, gr.2

Dodatkową atrakcją były odwiedziny zwierząt terapeutycznych – były to alpaki.

Odwiedził nas również gość specjalny- członkini zespołu Heima z Łodzi.

Organizatorom dziękujemy za prowadzenie warsztatów, młodzieży naszej szkoły z udział i zainteresowanie.