

XVI PARCHOWSKI BIEG GRYFA

01 kwietnia 2023 r.

I. Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji oraz prostej formy ruchu zapobiegającej chorobom układu krążenia
- Integracja społeczności Gminy Parchowo i gmin powiatu bytowskiego
- Profilaktyka antyalkoholowa wśród młodzieży
- Rywalizacja w ramach **CROSS FESTIWAL**

II. Organizatorzy:

- Zespół Szkół w Parchowie
- Stowarzyszenia ASERT

b) Współorganizatorzy:

- Gmina Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parchowie
- Starostwo Powiatowe Bytów
- Ochotnicza Straż Pożarna w Parchowie
- Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Parchowie

III. Termin i miejsce imprezy:

- 01 kwietnia 2023 r. – boisko przy Zespole Szkół w Parchowie

IV. Program imprezy:

- 9.00– 10.00 - przyjazd zawodników, zapoznanie z trasą biegu
- 10.00 – otwarcie imprezy
- 10.05 – biegi przełajowe w poszczególnych kategoriach biegowych wg poniższej kolejności

Dziewczęta

ok.150 m
ok. 300 m
ok. 600 m
ok. 600 m
ok.1000 m

Rocznik

Przedszkolne (2016r. i młodsze)
I-II SP (2015r.-2014r.)
III-IV SP (2013r.-2012r.)
V-VI SP (2011r.-2010r.)
VII - VIII (2009r. - 2008r.)

Chłopcy

ok. 150 m
ok. 300 m
ok. 600 m
ok.1000 m
ok. 1300 m

Bieg otwarty „OPEN”– kobiety i mężczyźni rocznik 2007 i starsi - ok. 3000 m

V. Uczestnictwo :

- bieg ma charakter masowy
- wszyscy uczestnicy startują z kartami startowymi (imię, nazwisko, rocznik, nazwa szkoły, przedszkola, klubu), które oddają na mecie, dotyczy to również zawodników z biegu „OPEN”
- koszty przejazdu ponoszą uczestnicy
- nieletni zawodnicy startują na odpowiedzialność opiekunów

- organizatorzy wszystkim startującym zapewniają posiłek regeneracyjny
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- za prawidłowy przebieg zawodów odpowiadają organizatorzy (bezpośrednio uwagi proszę kierować do nauczycieli wychowania fizycznego Marzanny Labuda i Łukasza Mudyna)

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia indywidualne i zbiorowe prosimy kierować do sekretariatu Zespołu Szkół w Parchowie telefonicznie 0-59 8214467

VII. Nagrody

I miejsce - statuetka, medal, dyplom, nagroda rzeczowa

II - III miejsce - medal, dyplom, nagroda rzeczowa

IV - VI miejsce - dyplom, słodka niespodzianka

VIII. Różne

- szkoły wystawiają dowolną liczbę zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione przez uczestników na terenie boiska w trakcie biegu
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany w przebiegu zawodów, które wynikną z nieprzewidzianych sytuacji losowych