



## Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, czy adres domowy.



## Mów, jeśli coś jest nie tak!

Gdy coś w internecie zaniepokoi Cię lub przestraszy, powiedz o tym rodzicom lub skontaktuj się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod bezpłatnym numerem 116 111.



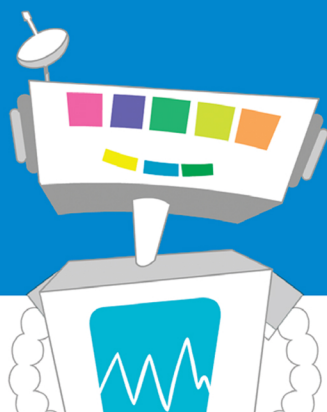
## Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.



## Szanuj innych w sieci.

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.



## Korzystaj z umiarem z internetu!

Pamiętaj, że zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu, czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.