

# ZAMERALI SA NA INKLÚZIU ZNEVÝHODNENÝCH ŽIAKOV PRI POSKYTOVANÍ PRVEJ POMOCI

V utorok 16. januára sa v považskobystrickej Spojenej škole opäť diali veľké veci. Tentoraz žiaci súťažili v poskytovaní prvej pomoci, ktorú pre ne v rámci svojej stredoškolskej odbornej činnosti pripravili študentky strednej zdravotnickej školy. Okrem nových zážitkov si odniesli mnoho prínosných vedomostí a nové kamarátstva.

Súťaž v poskytovaní prvej pomoci pre žiakov Spojenej školy v Považskej Bystrici bola súčasťou stredoškolskej odbornej činnosti dvoch šikovných dievčat zo „zdravotky“. Témou, ktorej sa venovali, bola inklúzia k poskytovaniu prvej pomoci. – V rámci našich aktivít sa snažíme o edukáciu prvej pomoci aj v základných školách, vrátane Spojenej školy. Počas jednej z takýchto aktivít mi vznikla v hlave prvotná myšlienka naučiť tieto deti základy laickej prvej pomoci. V dievčatách, ktoré sú mojimi žiačkami, som videla veľký potenciál, čo sa týka empatie, zodpovednosti a prístupu. A tak sme sa rozhodli pustiť do stredoškolskej odbornej činnosti s cieľom odstrániť predsudky spoločnosti, že deti so znevýhodnením by nedokázali zvládnuť základy prvej pomoci. Takýmto spôsobom podporujeme aj ich inklúziu, - priblížila na úvod učiteľ-

ka prvej pomoci Martina Paišová.

## NÁPAD PREMENILI DO REALITY

Netrvalo dlho a myšlienka dostala reálne kontúry. Študentky, Lívia Holúbková a Alexandra Mária Bartošová, sa počas troch mesiacov stretávali so žiakmi Spojenej školy. Postupne im odovzdávali všetky potrebné vedomosti. – Spočiatku to bolo veľmi náročné, museli sme si zvyknúť aj my, aj deti. Pripravili sme si plán a snažili sa vybrať najjednoduchšie témy, aby deti všetko pochopili. Sme veľmi rady, že sme mali možnosť s nimi spolupracovať, veľmi nás to bavilo. Zaujalo nás, že aj znevýhodnené deti sú mimoriadne šikovné aj v predvážaní prvej pomoci, - priblížili študentky, ktoré sa vo svojej SOČ-ke zamerali na inklúziu detí zo Spojenej školy.

## ZODPOVEDNÝ PRÍSTUP

Svojím láskavým prístupom si študentky žiakov postupne získali a tak



sa počas niekoľkých týždňov spoločne učili poskytovať prvú pomoc pri popáleninách, obarených, zdonkalovali sa v resuscitácii či stabilizovanej polohe. – Najskôr nebolo ľahké s nimi pracovať. Ale na základe skúseností z našich rodín, kde máme taktiež zdravotne znevýhodnené deti, nám to išlo ľahšie. Žiaci ku všetkému pristupovali veľmi zodpovedne, viedli sme ich k tomu, že to nie je zábava, ale vážna vec. Zvládli to výborne, - doplnili študentky.

Motiváciou pre malých „záchranárov“ bola aj minulotýždňová súťaž. Počas nej si deti otestovali všetko, čo sa naučili. Víťazmi neboli len tí, ktorí získali diplomy, ale všetci, ktorí sa zúčastnili. Odniesli si nielen milé zážitky, ale aj nové vedomosti, ktoré budú viedieť využiť kedykoľvek v budúcnosti využiť. Vzájomná spolupráca však súťažou neskončila. – SOČ-ka nám zabrala takmer polroka, stále ju nemáme úplne hotovú. Jej súčasťou je

aj súbor inštruktážnych videí, ktoré sa chystáme postupne predstaviť. Účinkovali v nich práve „naše“ deti a veríme, že videá poslúžia nielen im, ale aj ostatným znevýhodneným deťom pri učení laickej prvej pomoci, - doplnili študentky.

Prínosnú spoluprácu si pochvalujú aj v Spojenej škole. – Spočiatku sme sa obávali, ale nakoniec sa to celé ukázalo ako veľmi dobrý nápad. Študentky našich žiakov motivovali a tí si tieto aktivity veľmi obľúbili. To, že im ich predvádzali stredoškolačky, je pre nich veľký prínos. Tešili sa vždy na utorok, kedy dievčatá prídu a niečo nové ich naučia. V rámci inklúzie, začleňovania znevýhodnených žiakov do bežného prostredia, sa to veľmi osvedčilo. Naučili sa, že aj keď spravia maličkosť, môžu urobiť to najcennejšie a to zachrániť ľudský život, - dodala na záver učiteľka zo Spojenej školy Martina Gaňová.

D. Šípková



## V HORNOM MOŠTENCI POKRAČUJÚ V STARONOVEJ TRADÍCI

Opäť po roku si partia z Horného Moštenca vyhrnula rukávy, aby si spoločne s občanmi pripomenuli, ako chutia zabijačkové dobroty. Po lahodných výrobkoch sa len tak „zaprašilo“, okrem milých stretnutí so susedmi nechýbala ani vynikajúca tanečná zábava.

Tradičiu novoročnej zabijačky v Hornom Mošteni sa rozhodli v občianskom združení OZ Mošteník oživiť po šesťročnej prestávke minulý rok. – Je to vynikajúca príležitosť stretnúť sa. Najskôr bolo myšlienkou zabaviť sa, ale tento rok to prešlo do veľkého pracovného podujatia. Naším zámerom bolo, aby sa stretli občania s priateľmi či susedmi, ochutnali poctivé domáce výrobky, ktoré si mohli aj kúpiť. Po minuloročnom úspechu ich pribudlo ešte viac, preto verím, že si každý prišiel na svoje, - povedal na úvod Jaroslav Briestenský, predseda VMČ Horný Moštenec.

### DVA DNI PRÁCE AJ ZÁBAVY

Bohatý program naplánovali aj tentoraz na piatok aj sobotu. Počas prvého dňa sa konala samotná zabijačka a príprava špecialít. – Chystali sme klo-básky, jelítka, jaterničky... Na druhý deň sme sa

stretli, aby sme nachystali balíčky na predaj. Teší nás, že bol o ne záujem, predaj bol spustený od 17-tej hodiny, no čakali už skôr, aby sa im ušlo, - prezradil J. Briestenský s tým, že večer už bol priestor pre zábavu. – Do tanca nám hrala hudobná skupina Prúdnica, s ktorou sme sa zabávali do neskorých nočných hodín, - doplnil.

To, že novoročná zabijačka v Hornom Mošteni dopadla na výbornú, je zásluhou všetkých, ktorí priložili ruku k dielu. – Zámerom nášho združenia je, aby sa deti v našej prímestskej časti poznali, stretávali navzájom aj s rodičmi či starými rodičmi. Toto podujatie je príkladom, že sa to podarilo, pretože v piatok prišli zo školy rovno do kultúrneho domu, kde sa hrali, kým my sme pracovali. Na sobotnej zábave sme sa stretli všetci spoločne, čiže opäť deti „nesedeli“ doma. Moje poďakovanie



patrí najmä rodičom a starým rodičom, ktorí nám veľmi pomáhali. Vzdávame im obrovskú úctu, že vydržali. Zároveň ďakujem všetkým členom OZ Mošteník, pretože sa zaslúžili o to, že aj toto podujatie bolo perfektne pripravené, - dodal na záver J. Briestenský.

D. Šípková