

## Jadłospis dekadowy nr 6 - śniadania

<i><b>Poniedziałek 13.11</b></i>	<i><b>Wtorek 14.11</b></i>	<i><b>Środa 15.12</b></i>	<i><b>Czwartek 16.12</b></i>	<i><b>Piątek 17.12</b></i>
<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku                      Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z makaronem                      Kanapki: Baton z serem żółtym                      Warzywo: Papryka                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Bułka dyniowa z serkiem fromage                      Warzywo: Rzodkiewka                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Chleb mieszany z kiełbasą krakowską                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń czekoladowy                      Kanapki: Bułka ze słonecznikiem z pastą jajeczną                      Warzywo: Sałata, szczypior                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, Jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja
<i><b>Poniedziałek 20.11</b></i>	<i><b>Wtorek 21.11</b></i>	<i><b>Środa 22.11</b></i>	<i><b>Czwartek 23.11</b></i>	<i><b>Piątek 24.11</b></i>
<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku                      Kanapki: Bułka z ziarnami z filetem z indyka                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Bułka grahamka z jajkiem na twardo                      Warzywo: Kiełki rzodkiewki, sałata                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Owsianka z bananami                      Kanapki: Bułka pszenna z humusem ziołowym                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z miodem i cytryna</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane z mlekiem                      Kanapki: Bułka maślana z dżemem                      Warzywo: Marchewka w słupki, orzech                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica                      Kanapki: Chleb mieszany z pastą z makreli na pomidorach                      Warzywo: Papryka                      Napój: Kakao</p>
1Gluten, 2nabiał+	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3jaja, 4orzechy	1Gluten, 2nabiał, 3ryba, 4jaja

## Jadłospis dekadowy nr 6 - obiady

<i><b>Poniedziałek 13.11</b></i>	<i><b>Wtorek 14.11</b></i>	<i><b>Środa 15.11</b></i>	<i><b>Czwartek 16.11</b></i>	<i><b>Piątek 17.11</b></i>
<p>Zupa: Zupa jarzynowa  Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym z ziemniakami  Warzywo: Fasolka szparagowa  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Porowa z kluseczkami  Danie główne: Schab w sosie pieczarkowym z kaszą gryczaną  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kartoflanka  Danie główne: Ryba na parze z ryżem  Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i vinaigrettem  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kapuśniak  Danie główne: Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami  Warzywo: Pomidory ze śmietaną i szczypiorem  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem  Danie główne: Makaron z owocami i twarogiem  Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2nabiał, 3ryba, 4gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja
<i><b>Poniedziałek 20.11</b></i>	<i><b>Wtorek 21.11</b></i>	<i><b>Środa 22.11</b></i>	<i><b>Czwartek 23.11</b></i>	<i><b>Piątek 24.11</b></i>
<p>Zupa: Pomidorowa z zacierką  Danie główne: Kotlet mielony z ziemniakami  Warzywo: Mizeria  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Brokułowa z serem  Danie główne: Gulasz z żołądków gęsi  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot</p>	<p>Zupa: Rosół z kaczki z makaronem  Danie główne: Ryba panierowana z ziemniakami  Warzywo: Surówka z białej kapusty  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Soczewicowa  Danie główne: Gyros drobiowy na parze  Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Krupnik z koperkiem  Danie główne: Racuchy z sosem waniliowym  Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja, 6gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4jaja