



Poniedziałek		08.04.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, przyprawy śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Naleśniki z jabłkiem posypane cynamonem		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
Wtorek		09.04.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny, por, kalafior, sól, przyprawy, śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym curry		100g	9,10,1,3
3.	Ryż		300 g	
4.	Surówka z białej kapusty		120 g	
5.	Kompot		200 ml	
Środa		10.04.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Fasolka po bretońsku		250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna		1 szt	
4.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		11.04.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Udko z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na ciepło		120g	
Piątek		12.04.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Kotleciki rybne pieczone w piecu konwekcyjnym		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk