

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

16.10.2023

Obiad ZUPA JARZYNOWA 9
SPAGHETTI CARBONARA 1,3,5,6,7,9,11,12
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 1144

Wtorek

17.10.2023

Obiad ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA Z KASZĄ MANNA 1,7,9
PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 1,3,7,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA COLESŁAW 7,9
WODA MINERALNA

Środa

18.10.2023

Obiad ZUPA OGÓRKOWA ZABIELANA Z RYŻEM 7,9,10
NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM 1,3,7
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 728

Czwartek

19.10.2023

Obiad KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNA 1,9
BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ I BIAŁEJ 3,4,6,7,9,11
CHLEB PSZENNO-ŻYTNIA 1
WODA MINERALNA

Piątek

20.10.2023

Obiad ZUPA SZCZAWIOWA ZABIELANA Z ZACIERKA I JAJKIEM 3,7,9
FILET Z RYBY PANIEROWANY 1,3,4,7,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 9
WODA MINERALNA Z CYTRYNA

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE