



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 16.10.2017 r. do 20.10.2017 r.



| DATA                              | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE   | OBIAD  |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>16.10.2017 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szynka dziadka</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> <li>▪ /Kawa Inka (7)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki wielozbożowe (1)</li> <li>▪ Mleko (7)</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty</li> <li>▪ Racuchy drożdżowe (1,3,7)</li> <li>▪ Śmietana (7)</li> <li>▪ Banan</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>  |
| <b>Wtorek</b><br>17.10.2017       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, ser biały, jajko, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1.11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)\ Herbata owoce leśne</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kisiel pomarańczowy</li> <li>▪ Bakalie i owoce suszone (8)</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół na zacierce (1)</li> <li>▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Fasolka zielona gotowana na parze</li> <li>▪ Marchewka tarta</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>         |
| <b>Środa</b><br>18.10.2017        | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z kiełbasy (7)</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)\ Herbata owocowa</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pudding czekoladowy (7)</li> <li>▪ Chrupki bananowe</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa ogórkowa (7)</li> <li>▪ Pierogi ruskie (1,3,7)</li> <li>▪ Śmietana (7)</li> <li>▪ Gruszka</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>  |
| <b>Czwartek</b><br>19.10.2017     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rogal z kremem kakaowo-orzechowym (1,7,8)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa jarzynowa (7)</li> <li>▪ Gulasz wieprzowy</li> <li>▪ Kasza jęczmienna</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Buraczki z cebulką</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>  |
| <b>Piątek</b><br>20.10.2017       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li> <li>▪ Rzodkiewka</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Drożdżówka z dżemem (1)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7)</li> <li>▪ Jajko sadzone (3)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze</li> <li>▪ Mix sałat z sosem vinegret</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul> |

## ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki  
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy

