

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Zespół Szkolno-Przedszkolny
Przedszkole Samorządowe
w Liszowie
ul. Szkolna 2, 42-714 Lisów
tel. 34 357 12 18

DATA	ŚNIADANIA	(G)	OBIAD	(G)	PODWIECZOREK	(G)
23.10.23R.	PARÓWKI Z SZYNKI CHLEB WIEJSKI Z MASŁEM PAPRYKA HERBATA Z CYTRYNĄ	40 35 20	POMIDOROWA Z MAKARONEM JAJKO SADZONE ZIEMNIAKI Z MASŁEM SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ KOMPOT	250 55 100 60	KOKTAJL JOGURTOWY Z MIODEM I KAKAO	150
	1,7,		1,3,7,9		7,15,	
24.10.23R.	BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM SEREM ŻÓŁTYM SZYNKĄ WIEJSKĄ OGÓREK ZIELONY HERBATA OWOCOWA	35 15 25 10	MANNA NA ROSOLE PIERŚ Z KURCZAKA Z MAKARONEM PAPRYKĄ CEBULKĄ CZERWONĄ KOMPOT	250 70 60 10	SEREK DANIO JABŁKO	150
	1,7,		1,3,9,		7	
25.10.23R.	KANAPKI Z MASŁEM POMIDOREM SEREM POLĘDWICĄ SOPOCKĄ HERBATA Z CYTRYNĄ	35 15 15 25	OGÓRKOWA Z RYŻEM KOTLET MIELONY W SOSIE POMIDOROWYM Z ZIEMNIAKAMI KOMPOT	250 90 100	BISZKOPTY JOGURT GRATKA	
	1,7,		1,3,7		1,7,	
26.10.23R.	GRAHAMKA Z MASŁEM KIEŁBASĄ SZYMKOWĄ PAPRYKA HERBATA OWOCOWA	40 30 20	ROSÓŁ Z GWIAZDKAMI GULASZ MIĘSNY Z KASZĄ SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH KOMPOT	250 150 50	JOGOBELLA HERBATNIKI	115
	1,7,		1,3,7,9		7	
27.10.23R.	CHLEB Z MASŁEM TWAROŻKIEM PASZTETEM DROBIOWYM POMIDOR HERBATA OWOCOWA	40 20 40 15	LANE KLUSECZKI FILET SOLA ZIEMNIAKI Z MASŁEM MIZERIA Z OGÓRKÓW Z JOGURTEM NATURALNYM KOMPOT	250 150 100 90	BANAN DANONEK	20 50
	1,7,10,		1,3,4,7,9,		7,	

ZMIANY W JADŁOSPISIE MOGĄ WYNIKAĆ Z NIEDOSTĘPNOŚCI DANEGO PRODUKTU.

INTENDENT

Krystyna Widera
Krystyna Widera

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Liszowie
Krystyna Kuk
mgr Krystyna Kuk