



## Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 08005 Prešov

Tel/fax: 051 / 7714 999 e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)

### KRITÉRIÁ

#### talentových skúšok pre školský rok 2024 - 2025

Riaditeľ Súkromnej strednej športovej školy - ELBA po prerokovaní v Pedagogickej rade školy, po vyjadrení Rady školy, so súhlasom zriaďovateľa určuje pre študijný odbor:

7471 M športový manažment

4-ročné štúdium

7451 J športové gymnázium

4-ročné štúdium

Počet žiakov, ktorých možno prijať do triedy prvého ročníka:

26 – športové gymnázium 30 – športový manažment

Termín talentovej skúšky: I. kolo 4 -5. apríla 2024 Prešov

II. kolo 9. mája 2024 Prešov

Prijímacia skúška pozostáva z talentovej skúšky.

Obsah talentovej skúšky:

Obsah talentovej skúšky tvoria:

A) *testy všeobecnej pohybovej výkonnosti* – skok do diaľky z miesta, ľah-sed, hod 2 kg loptou, člnkový beh, vytrvalostný člnkový beh – **maximálne 50 bodov**,

B) z testov špeciálnej pohybovej výkonnosti podľa vybraného športu – **všeobecná športová príprava, futbal, volejbal, hádzaná, tenis, hokej – maximálne 20 bodov**,

C) za študijné výsledky – **maximálne 10 bodov**:

ročník	1 bod	2 body	3 body	4 body	5 bodov
8. – koncoročné vysvedčenie	1,81 – 2,0	1,61 – 1,8	1,41 – 1,6	1,21 – 1,4	1 – 1,2
9. – polročné vysvedčenie	1,81 – 2,0	1,61 – 1,8	1,41 – 1,6	1,21 – 1,4	1 – 1,2

D) Uchádzač môže získať **bonifikáciu maximálne 10 bodov** za reprezentáciu SR, regiónu a za 1. miesto na majstrovstvách SR.

E) Psychologické vyšetrenie

**Systém bodového hodnotenia**

Uchádzač môže získať pri prijímacej skúške **maximálne 90 bodov**.

**Podmienky prijatia:**

- úspešné vykonanie talentovej skúšky, uchádzač je úspešný, ak získa min. 50 bodov,
- dobrý zdravotný stav potvrdený lekárom,
- prospech dávajúci predpoklady pre zvládnutie štúdia na strednej športovej škole
- posudok z psychologického vyšetrenia.

V Prešove 15.1.2024

SÚKROMNÁ STREDNÁ  
ŠPORTOVÁ ŠKOLA  
**ELBA**  
PREŠOV, ul. Smetanova 2  
- 1 -

Mgr. Juraj Skrip  
riaditeľ školy



### Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti – bodovanie

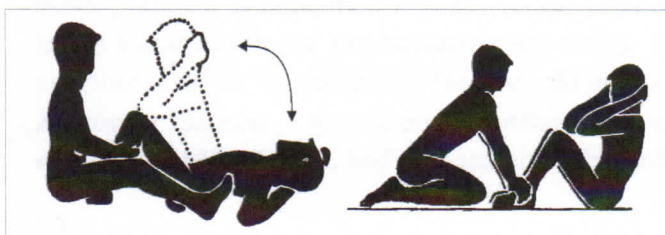
Overenie všeobecných pohybových schopností uchádzačov o štúdium na Súkromnej strednej športovej škole ELBA Prešov, obsahuje nasledovné testy:

- 1) Sed – ľah za 60 sekúnd
- 2) Skok do diaľky z miesta
- 3) Hod 2 kg plnou loptou
- 4) Člnkový beh 4 x 10 m
- 5) Vytrvalostný člnkový beh (Beep test)

#### 1) Sed – ľah za 60 sekúnd

**Popis:**

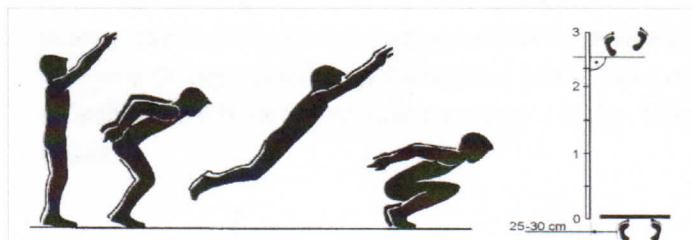
Testovaný žiak zaujme polohu ľah vzadu, kolená má pokrčené v pravom uhle, chodidlá mierne od seba vo vzdialenosti cca 30 cm, paže spojené vzpažmo za hlavou (prsty rúk zakliesnené do seba). Na signál vykona sed – ľah čo najrýchlejšie v priebehu 60 sek. (obidvomi laktami sa dotýkať súhlasných stehien (čo najbližšie kolien) a rukami – prstami alebo pažami sa dotknúť pri každom ľahu podložky, prsty rúk sú neustále zopnuté za hlavou, ináč sa vykonaný sed – ľah neráta. Test vykonávame len raz.



#### 2) Skok do diaľky z miesta

**Popis:**

Testovaný žiak zo stoja mierne rozkročného (špičky chodidiel pred odrazovou čiarou) urobí predklon, hmit podrepmo do zapaženia, mohutný odraz so súčasným švihom paží vpred. Treba sa snažiť doskočiť znožmo čo najďalej a potom zaujať vzpriamený postoj bez posunu chodidiel vpred alebo vzad do odmerania výkonu. Test sa vykonáva 2x, započítava sa lepší výsledok.

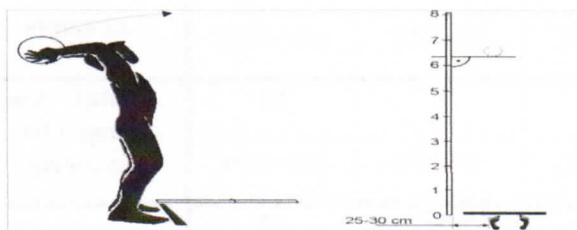




### 3) Hod 2 kg plnou loptou

#### Popis:

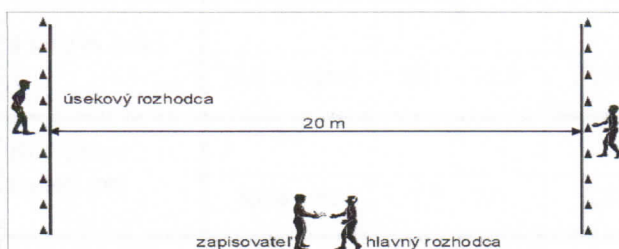
Testovaný žiak zaujme stoj mierne rozkročný (vedľa meracieho pásma), asi na šírku ramien; obe špičky chodidiel sú tesne pred čiaru hodu, chodidlá sú vedľa seba, zakročenie alebo vykročenie vpred v priebehu a ani po vykonaní hodu nie sú dovolené. Pevne uchopí loptu, vzpažíť, zakloniť sa (aby sa predišlo strate rovnováhy) a hodiť loptu „autovým vhadzovaním“ šikmo hore vpred tak, aby sa dosiahol čo najlepší výkon. Po hode je nutné nestratiť rovnováhu, prepadnúť vpred (prešľap) a dotknúť sa akoukoľvek časťou tela priestoru, kde sa vykonáva meranie. Vykonávajú sa 2 pokusy, zaznamená sa úspešnejší hod.



### 4) Vytrvalostný člnkový beh (Beep test)

#### Popis:

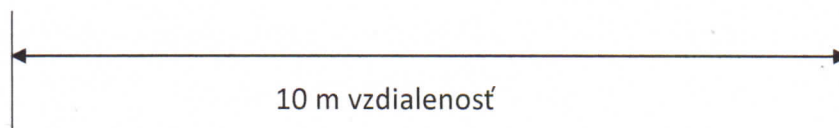
Rýchlosť behu na 20 m úsekoch sa riadi podľa zvukového záznamu. Na začiatku je rýchlosť nízka, postupne sa pravidelne zvyšuje. Pri zaznení každého zvukového signálu treba zostať na úrovni jednej z koncových čiar dvadsaťmetrového úseku. Test sa končí, ak sa testovaný žiak 2x za sebou nedotkne čiar vo vymedzenom časovom limite (povolený je maximálny rozdiel 2 krokov). Na zvukovom zázname je aj číslo prebehnutého úseku, čo pomáha pre správne stanovenie výkonu. Beh sa môže ukončiť aj vtedy, keď by testovaný uchádzač vládal ďalej bežať. Uchádzač má jeden pokus.



### 5) Člknový beh 4 x 10 m

#### Popis:

Vo vzdialenosti 10 m od seba vyznačíme na dráhe 2 rovnobežné čiary. Za prvou z nich z polovysokého štartu štartuje testovaný žiak ku druhej čiare. Po došliapnutí jednej nohy za druhú čiaru sa vracia čo najrýchlejšie za štartovaciu čiaru, ktorú opäť musí prekročiť jednou nohou. Rovnakým spôsobom absolvuje bez prerušenia všetky 4 úseky. Uchádzač má dva pokusy. Zaznamená sa rýchlejší pokus.





# Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)

## Hodnotenie všeobecných pohybovej výkonnosti

Chlapci						
Skok do diaľky z miesta (cm)	10	8	6	4	2	0
	230 a viac	229 – 218	217 – 206	205 – 194	193 – 181	180 a menej
4 x 10 m (sek)/	10	8	6	4	2	0
	9,6 a menej	9,7 – 10,5	10,6 – 11,3	11,4 – 12,1	12,2 – 12,9	13,0 a viac
Hod plnou loptou (m)	10	8	6	4	2	0
	10,0 a viac	9,9 – 9,0	8,9 – 8,0	7,9 – 7,0	6,9 – 6,0	5,9 a menej
Sed – ľah 1. min. (počet opakovaní)	10	8	6	4	2	0
	60 a viac	59 – 52	51 – 44	43 – 36	35 – 28	27 a viac
VČB (počet opakovaní)	10	8	6	4	2	0
	100 a viac	99 – 83	82 – 68	67 – 50	49 – 36	35 a menej

Dievčatá						
Skok do diaľky z miesta (cm)	10	8	6	4	2	0
	200 a viac	199 – 188	187 – 176	175 – 164	163 – 152	151 a menej
4 x 10 m (sek)	10	8	6	4	2	0
	10,0 a menej	10,1 – 10,8	10,9 – 11,6	11,7 – 12,4	12,5 – 13,3	13,4 a menej
Hod plnou loptou (m)	10	8	6	4	2	0
	8,0 a viac	7,9 – 7,0	6,9 – 6,0	5,9 – 5,0	4,9 – 4,0	3,9 a menej
Sed – ľah 1 min. (počet opakovaní)	10	8	6	4	2	0
	55 a viac	54 – 47	46 – 39	39 – 31	30 – 23	22 a menej
VČB (počet opakovaní)	10	8	6	4	2	0
	80 a viac	79 – 64	63 – 50	49 – 35	34 – 26	25 a menej



## Testy špeciálnej pohybovej výkonnosti podľa vybraného športu – futbal, volejbal, hádzaná, všeobecná športová príprava, tenis, hokej

### A: FUTBAL

#### 1) Kop na presnosť

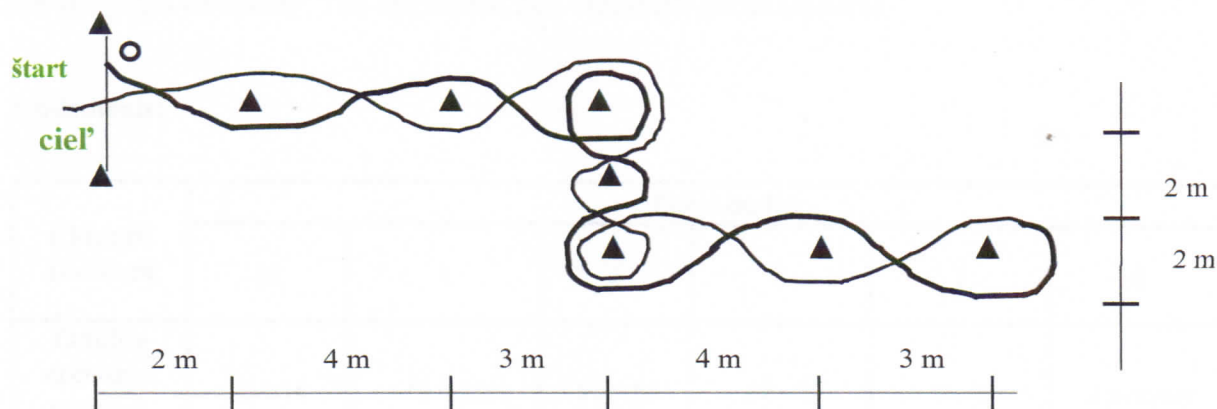
##### Popis:

Testujúci žiak kope päťkrát pravou nohou a päťkrát ľavou nohou do vyznačeného priestoru zo vzdialenosti 15 metrov. Pokusy sa mu spočítavajú. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

#### 2) Slalom s loptou

##### Popis:

Testujúci žiak musí vedením lopty prejsť trať čo najrýchlejšie tam a späť. Trať je vyznačená métyami (kužele). Je ich osem v nerovnakej vzdialenosti, trať sa dvakrát lomí v pravom uhle. Testovaný obieha prvú métu zľava, métu na prvom zlome (tretia v poradí) obieha celú, a taktiež pri ceste späť, keď obieha métu na zlome (tretia odzadu) musí spomínanú métu obiehať celú. Ostatné méty jednoducho obieha – obchádza a vedením lopty sa snaží o čo najrýchlejšie prevedenie spomínanej dráhy. Meranie sa robí stopkami. Vzdialenosti méty od seba: 2m – 4m – 3m – a zlom do pravého uhla (doprava), 2m – 2m a zlom do pravého uhla (doľava), 4m – 3m. Náčrt testu je na nasledujúcom obrázku. Test opakujeme 2x a rýchlejší pokus zapíšeme.



##### Hodnotenie :

Chlapci	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Kop na presnosť (počet)	10 – 9	8 – 7	6 – 5	4 – 3	2 – 1	0
Slalom s loptou (sek)	17,5 a menej	17,6 – 18,5	18,6 – 19,5	19,6 – 20,5	20,6 – 21,5	21,6 a viac



# Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)

Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Kop na presnosť (počet)	10 – 9	8 – 7	6 – 5	4 – 3	2 – 1	0
Slalom s loptou (sek)	20,0 a menej	20,1 – 21,0	21,1 – 22,0	22,1 – 23,0	23,1 – 24,0	24,1 a viac

## B: VOLEJBAL

- 1) **Odbitie obojručne zhora a zdola o stenu** – 10 pokusov obojruč zhora o stenu a 10 pokusov obojruč zdola o stenu.

### Popis:

Testujúci žiak stojí cca 2 – 3 metre od steny a snaží sa technicky správne odbíjať loptu obojruč zhora a obojruč zdola o stenu. Počet odbití spolu 20. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

- 2) **Podanie na presnosť cez volejbalovú sieť** – 10 pokusov.

### Popis:

Testujúci žiak stojí na základnej čiare a snaží sa podať cez sieť do vymedzeného priestoru. Počet pokusov 10. Ak trafi vymedzený priestor, tak sa ráta ako pokus úspešný, ak netrafi vymedzený priestor, tak ako pokus neúspešný. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

### Hodnotenie:

Chlapci/ Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Odbitie vrchom a spodom (počet)	20 – 18	17 – 15	14 – 11	10 – 7	6 – 3	2 a menej
Podanie na presnosť (počet)	10 – 9	8 – 7	6 – 5	4 – 3	2 – 1	0

## C: HÁDZANÁ

- 1) **Dribling s loptou 2 x 15 m.**

### Popis:

Testujúci žiak stojí na začiatkovej čiare a pohyb začína prvými tromi krokmi s loptou v ruke, následne sa snaží driblingom čo najrýchlejšie úsek bez dvojchyby. Posledné tri kroky úseku môže testovaný žiak mať loptu v ruke a dobehnúť s ňou do cieľa. Test opakujeme 2x a rýchlejší pokus zapíšeme.



# Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)

## 2) Hod 1 kg plnou loptou zo stoja hodovou rukou

### Popis:

Testujúci žiak stojí na začiatkovej čiare, nemôže urobiť prešľap pri hode. Prvá noha je za čiarou odhodu pevne na zemi bez pohybu a so zadnou nohou smie žiak urobiť pohyb, ale nesmie s ňou prekročiť čiaru odhodu. Hádza sa jednou rukou. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

### Hodnotenie :

Chlapci	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Dribling s loptou 2x15 m.(sek)	5,8 a menej	5,9 – 6,1	6,2 – 6,4	6,5 – 6,7	6,8 – 7,0	7,1 a viac
Hod plnou loptou zo stoja (m)	28 a viac	27,9 – 25	24,9 – 22	21,9 - 19	18,9 - 16	15,9 a menej

Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Dribling s loptou (sek)	6,2 a menej	6,3 – 6,6	6,7 – 7,0	7,1 – 7,4	7,5 – 7,8	7,9 a viac
Hod plnou loptou zo stoja (m)	24 a viac	23,9 - 21	20,9 - 18	17,9 - 15	14,9 - 12	11,9 a menej

## D: VŠEOBECNÁ ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA

### 1A) ZHYBY (chlapci – nadhmatom)

#### Popis:

Testujúci žiak sa zavesí na hrazdu (široký úchop, nadhmat), nohy má spustené priamo k zemi, prípadne mierne ohnuté v kolenách a pozerá sa priamo pred seba. Keď je bradou nad hrazdou, čiže v hornej pozícii zhybu, pomaly sa spúšťa naspäť dolu do východzej polohy. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

### 1B) VÝDRŽ V ZHYBE (dievčatá – držanie podhmatom)

#### Popis:

Testujúca žiačka sa snaží o udržanie polohy zhybu podhmatom na hrazde čo najdlhšie. S pomocou pristavenej stoličky zaujme testovaná osoba polohu v zhybe: držanie podhmatom, pokrčené paže, brada je tesne nad žrdou, nedotýka sa. Na pokyn učiteľa testovaná osoba opustí oporu (časomerač spustí stopky, pomocník odstráni stoličku) a v zhybe visí čo najdlhšie. Test sa končí, keď oči testovanej osoby budú pod úrovňou hrazdy. Po celú dobu je brada nad žrdou, nohy sa nedotýkajú žiadnej opory. Časomiera sa zastavuje v momente, keď oči klesnú pod úroveň hrazdy. Test vykonávame len raz.

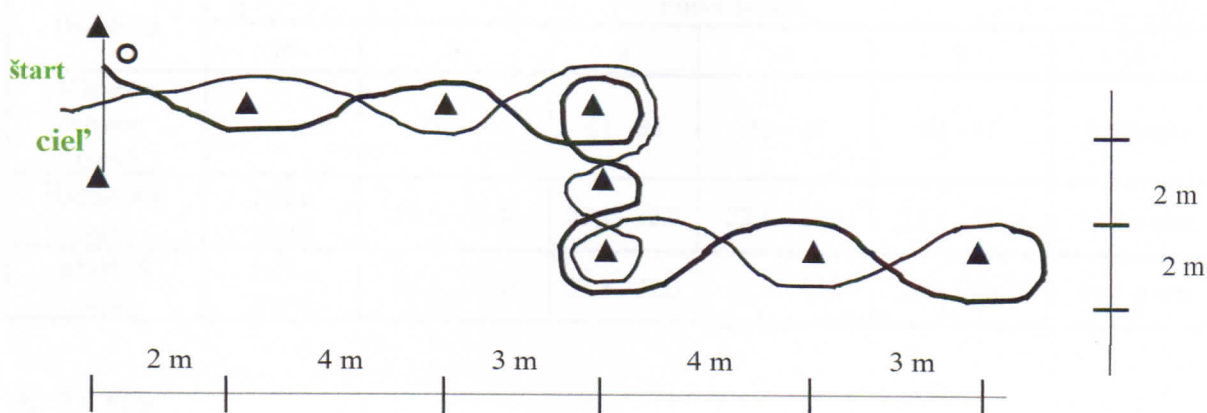


2) Vybraná športová hra:

A Basketbal – dribling s basketbalovou loptou.

*Popis:*

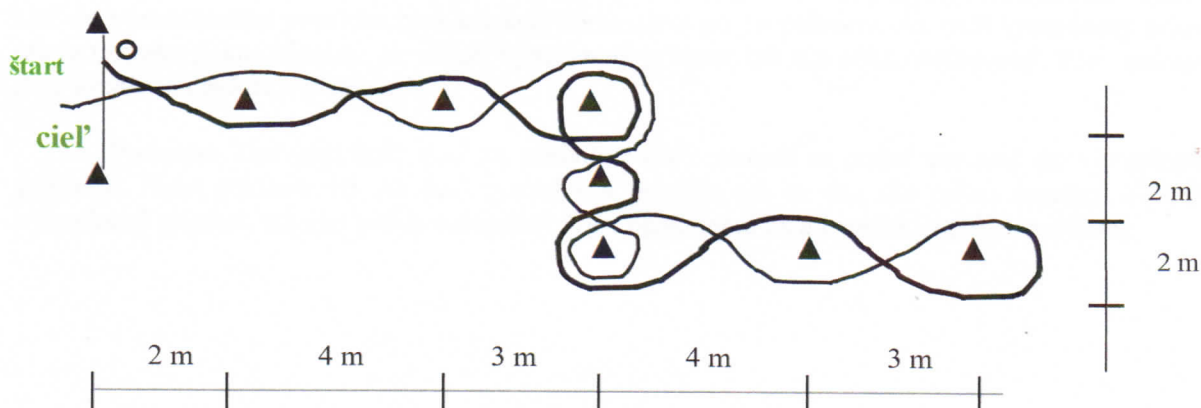
Testujúci hráč musí vedením basketbalovej lopty prejsť trať čo najrýchlejšie tam a späť. Trať je vyznačená métami (kužele). Je ich osem v nerovnakej vzdialenosti, trať sa dvakrát lomí v pravom uhle. Testovaný obieha prvú métu zľava, métu na prvom zlome (tretia v poradí) obieha celú, a taktiež pri ceste späť, keď obieha métu na zlome (tretia odzadu) musí spomínanú métu obiehať celú. Ostatné méty jednoducho obieha – obchádza a vedením lopty sa snaží o čo najrýchlejšie prevedenie spomínanej dráhy. Meranie sa robí stopkami. Vzdialenosti mét od seba: 2m – 4m – 3m – a zlom do pravého uhla (doprava), 2m – 2m a zlom do pravého uhla (doľava), 4m – 3m. Náčrt testu je na nasledujúcom obrázku. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.



B Florbal – dribling s florbalovou loptičkou.

*Popis:*

Testujúci žiak musí vedením florbalovej lopty prejsť trať čo najrýchlejšie tam a späť. Trať je vyznačená métami (kužele). Je ich osem v nerovnakej vzdialenosti, trať sa dvakrát lomí v pravom uhle. Testovaný obieha prvú métu zľava, métu na prvom zlome (tretia v poradí) obieha celú, a taktiež pri ceste späť, keď obieha métu na zlome (tretia odzadu) musí spomínanú métu obiehať celú. Ostatné méty jednoducho obieha – obchádza a vedením lopty sa snaží o čo najrýchlejšie prevedenie spomínanej dráhy. Meranie sa robí stopkami. Vzdialenosti mét od seba: 2m – 4m – 3m – a zlom do pravého uhla (doprava), 2m – 2m a zlom do pravého uhla (doľava), 4m – 3m. Náčrt testu je na nasledujúcom obrázku. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.







# Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)

## Hodnotenie:

Chlapci	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Zhyby (počet)	10 – 9	8 – 7	6 – 5	4 – 3	2 – 1	0
Basketbal (sek)	17,5 a menej	17,6 – 18,5	18,6 – 19,5	19,6 – 20,5	20,6 – 21,5	21,6 a viac
Florbal (sek)	17,5 a menej	17,6 – 18,5	18,6 – 19,5	19,6 – 20,5	20,6 – 21,5	21,6 a viac

Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Výdrž v zhybe (sek)	55 a viac	54 – 44	43 – 33	32 – 22	21 – 10	9 a menej
Basketbal (sek)	20,0 a menej	20,1 – 21,0	21,1 – 22,0	22,1 – 23,0	23,1 – 24,0	24,1 a viac
Florbal (sek)	20,0 a menej	20,1 – 21,0	21,1 – 22,0	22,1 – 23,0	23,1 – 24,0	24,1 a viac

## E: TENIS

### 1) Žonglovanie

A) nadhadzovanie loptičky na rakete – 1. minúta.

B) odbíjanie loptičky o zem raketou – 1. minúta.

#### Popis:

A) Testujúci hráč nadhadzuje tenisovú loptičku na rakete 1 minútu. Ak mu lopta spadne, pokračuje v pokuse ďalej. Ráta sa počet odbití. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

B) Testujúci hráč odbíja loptičku o zem raketou 1 minútu. Ráta sa počet odbití. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

### 2) Úderová technika – backhand, forhand, podanie.

#### Popis:

**Backhand, forhand:** Testujúci hráč stojí na základnej čiare a na pokyn učiteľa sa snaží trafiť cez sieť do vymedzeného priestoru backhandom, forhandom po 10 pokusov. Ak trafi vymedzený priestor, tak sa ráta ako pokus úspešný, ak netrafi vymedzený priestor, tak ako pokus neúspešný. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.

**Podanie:** Testujúci hráč stojí na základnej čiare a snaží sa podať cez sieť do vymedzeného priestoru. Počet pokusov 10. Ak trafi vymedzený priestor, tak sa ráta ako pokus úspešný, ak netrafi vymedzený priestor, tak ako pokus neúspešný. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.



Hodnotenie:

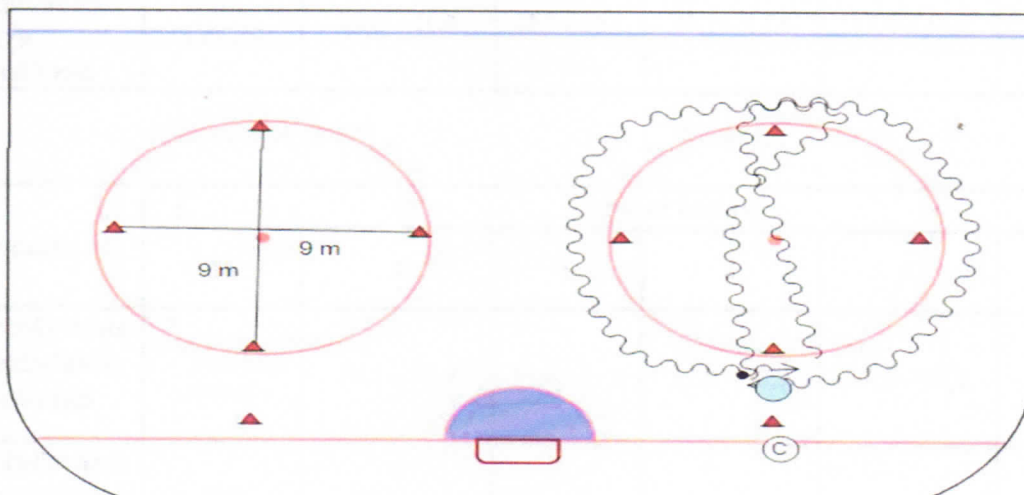
Chlapci / Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Žonglovanie (počet)	200 - 170	169 - 140	139 - 110	109 - 75	74 - 40	39 a menej
Úderová technika (počet)	30 - 25	24 - 20	19 - 15	14 - 10	9 - 5	4 a menej

F: HOKEJ

1) Korčuľovanie (prekladanie) vpred/vzad na kruhu s pukom.

Popis:

Hráč štartuje z polovysokého štartu na akustický signál s pukom. Test vykonávame v kruhu na vhadzovanie (9 m), na ktorom si vyznačíme štvorec (viď obrázok). Hráč štartuje z čiary na pravom dolnom okraji kruhu z polovysokého bočného postavenia. Na znamenie vykorčuľuje podľa obrázka. Najprv prekladá vpred a potom vzad - 1 opakovanie. Ak hráč zhodí stojan, pokus je neplatný. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.



2) Korčuľovanie so zmenami smeru vpred/vzad na štvorci s pukom.

Popis:

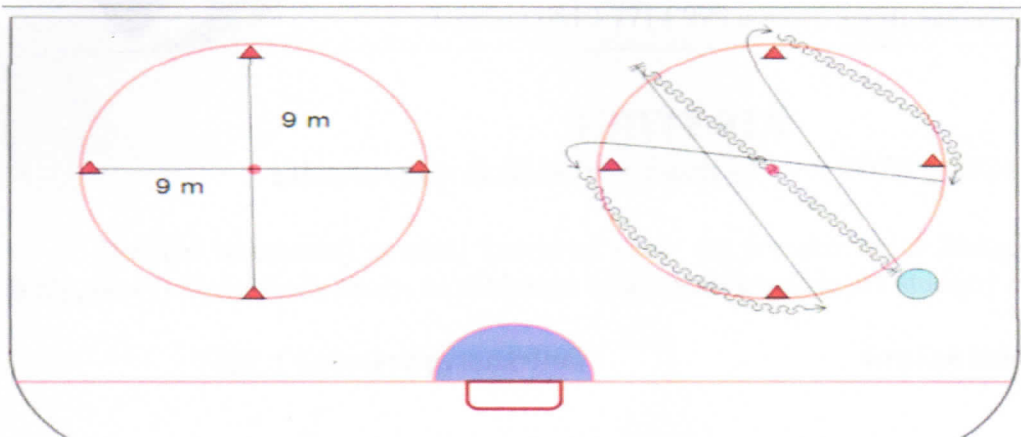
Hráč štartuje z polovysokého štartu na akustický signál s pukom. Test vykonávame v kruhu na vhadzovanie (9 m), na ktorom si vyznačíme štvorec (viď obrázok). Hráč štartuje z čiary na pravom dolnom okraji kruhu. Na znamenie vykorčuľuje smerom vpred k zadnému kužeľu na pravej strane, kde urobí tesný oblúk smerom k mantinelu do jazdy vzad. Pokračuje smerom vzad okolo predného kužeľa, kde urobí tesný oblúk do jazdy vpred a pokračuje naprieč kruhom k poslednému kužeľu na ľavej strane. Ďalej korčuľuje vzad. Pri prechode okolo predného ľavého kužeľa sa otáča do jazdy vpred a pokračuje na vrchol kruhu, kde zastaví obidvomi nohami za čiarou. Z miesta potom vykorčuľuje v jazde vzad čo najrýchlejšie k štartovej čiare, ktorá je súčasne aj cieľovou. Ak hráč zhodí stojan tak je pokus neplatný. Test opakujeme 2x a úspešnejší pokus zapíšeme.



# Súkromná stredná športová škola - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: [sportova@elbaci.sk](mailto:sportova@elbaci.sk)



Chlapci	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Korčuľovanie (prekladanie) vpred/vzad	26,0 a menej	26,1 – 26,5	26,6 – 27,0	27,1 – 27,6	27,7 – 28,2	28,3 a viac
Korčuľovanie so zmenami smeru vpred/vzad	16,1 a menej	16,2 – 16,6	16,7 – 17,1	17,2 – 17,8	17,9 – 18,6	18,5 a viac

Dievčatá	Počet bodov					
	10	8	6	4	2	0
Korčuľovanie (prekladanie) vpred/vzad	30,0 a menej	30,1 – 30,9	31,0 – 31,9	32,0 – 32,9	33,0 – 33,9	34,0 a viac
Korčuľovanie so zmenami smeru vpred/vzad	20,0 a menej	20,1 – 21,0	21,1 – 22,0	22,1 – 23,0	23,1 – 24,0	24,1 a viac

Vypracoval: Mgr. Radoslav Kubánka  
vedúci PK SRL

Schválil: Mgr. Juraj Skrip  
riaditeľ SSSŠ – ELBA

Schválil: Mgr. Ľuboš Zlatohlavý  
zástupca riaditeľa školy

*Mgr. Ľuboš Zlatohlavý*

SÚKROMNÁ STREDNÁ  
ŠPORTOVÁ ŠKOLA  
**ELBA**  
PREŠOV, ul. Smetanova 2  
- 1 -