

## **Podporné opatrenie : Krízová intervencia**

Hlavným cieľom krízovej intervencie je ohraničiť akútny stav človeka, ktorý sa nachádza v kritickej situácii, resp. zažíva krízu. Psychológ sa snaží oslabiť intenzitu danej krízy a minimalizovať jej dopad na kvalitu života človeka, teda predísť vzniku závažnejších a dlhodobých problémov, ktoré u človeka následkom krízy môžu vzniknúť.

### **Aké sú špecifiká krízovej intervencie?**

Krízová intervencia sa od bežnej psychologickéj intervencie odlišuje tým, že je určená pre človeka/ľudí, ktorí sa nachádzajú v akútnej krízovej situácii. Takáto krízová situácia je nepredvídateľná a náhla, ľudia sa ocitajú v šoku, a preto je potrebný zásah zo strany skúseného a vyškoleného psychológa, školského špeciálneho pedagóga alebo sociálneho pracovníka.

### **Pre koho je krízová intervencia určená?**

V prípade, ak človek zažíva fyzické či duševné násilie, prípadne silné konflikty v rodine, ktoré vyúsťujú napríklad v rozvod rodičov, krízová intervencia je tu na mieste. Rovnako aj v prípade straty milovanej osoby, ťažkého ochorenia, myšlienok na samovraždu, znásilnenia či sexuálneho zneužívania alebo rôznych neočakávaných náhodných udalostí. Krízových situácií môže byť naozaj mnoho, podstatný je pocit človeka, že situáciu nedokáže zvládnuť sám, a je pri tom nevyhnutná odborná pomoc.

Môžu to byť rozličné vývinové alebo situačné krízy:

- strata blízkej osoby, spolužiaka, učiteľa a následné trúchlenie,
- ťaživý rozvod rodičov, presťahovanie a nové manželstvo rodičov,
- násilie, zanedbávanie, šikanovanie, únos,
- ochorenie alebo zdravotné postihnutie,
- zadržanie či uväznenie rodiča,
- prírodné katastrofy, dopravné nehody, úrazy,
- sebapoškodzovanie, zabitie, samovražda, teroristický čin
- iné extrémne náročné situácie, ktoré výrazne negatívne ovplyvňujú prežívanie dieťaťa/žiaka.

### **Kto je zabezpečuje krízovú intervenciu:**

Krízovú intervenciu zabezpečuje pedagóg alebo odborný zamestnanec (psychológ alebo školský špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg) základnej školy, materskej školy, člen inkluzívneho tímu školy alebo zamestnanec centra poradenstva a prevencie, ktorý má odborné vzdelanie v krízovej intervencii v rozsahu minimálne 50 hodín.

Naša KZŠ s MŠ v oblasti podporného opatrenia : krízová intervencia úzko spolupracuje s Centrom poradenstva a prevencie na ulici Letná 44 v Rožňave, kedy urýchlene najneskôr do 36 až 48 hodín od udalosti kontaktujeme odborného zamestnanca CPP (prideleného našej základnej škole) s cieľom žiakovi pomôcť. Naša KZŠ s MŠ nemá zriadený inkluzívny tím.