

# FATRANČEK

Anka

č. 4

2022/23

Anka

## Na úvod...

Ahoj, spolužiaci a kamaráti.

Prinášame vám posledné číslo školského časopisu Fatranček. V tomto číslе sa dozviete: recept na tvarohového veľkonočného barančeka, môžete si vyrobiť veľkonočnú dekoráciu, nebude chýbať ani zábavná dvostrana. Naša spolužiačka Anka pre vás pripravila komiks. Taktiež sa znova zatúlame po Slovensku a objavíme krásne miesta našej krajiny.

Dúfame, že ste s nami boli radi a ozveme sa vám s ďalším číslom v novom školskom roku.

Tak ešte využite dobre ospravedlnenku z Fatrančeka, lebo nová v tomto školskom roku už nebude!

Prajeme prijemné listovanie a kopu zábavy.

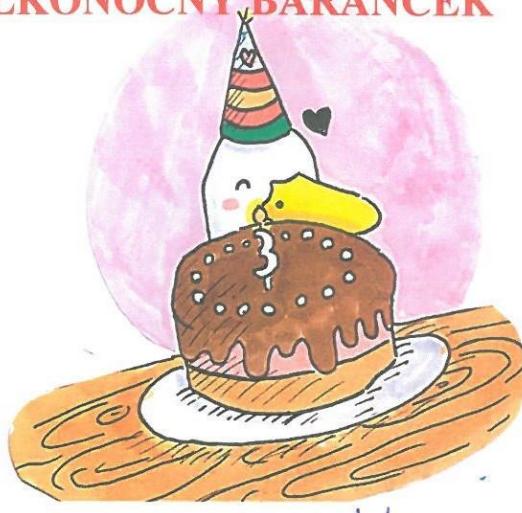
Vaša Inge



# TVAROHOVÝ VEĽKONOČNÝ BARANČEK

## POTREBUJEME:

200 g zmäknuté maslo  
200 g kryštálový cukor  
250 g mäkký hrudkovitý tvaroh  
4 ks vajce  
200 g polohrubá múka  
1 balíček kypriaci prášok  
100 g mleté vlašské orechy  
1 PL rum  
1 ks menší citrón (kôra)  
maslo na vymästenie formy  
hrubá múka na vysypanie formy  
práškový cukor na posypanie



## POSTUP

1. Rúru rozohrejeme na 170°C a formu na veľkonočného barančeka vymastíme maslom a vysypeme hrubou múkou.

**TIP:** namiesto hrubej múky môžeme na vysypanie formy použiť strúhaný kokos, krupicu alebo podrvené detské piškóty.

2. Vo veľkej miske spolu vyšľaháme zmäknuté maslo s cukrom do krémova.

3. Potom do zmesi zašľaháme tvaroh a postupne (po jednom) aj celé vajcia.

4. Do krémového základu preosejeme múku, kypriaci prášok a pridáme tiež zomleté orechy.

5. Vymiešame hladké cesto, ktoré ešte prevoniameme kvapkou rumu a strúhanou citrónovou kôrou.



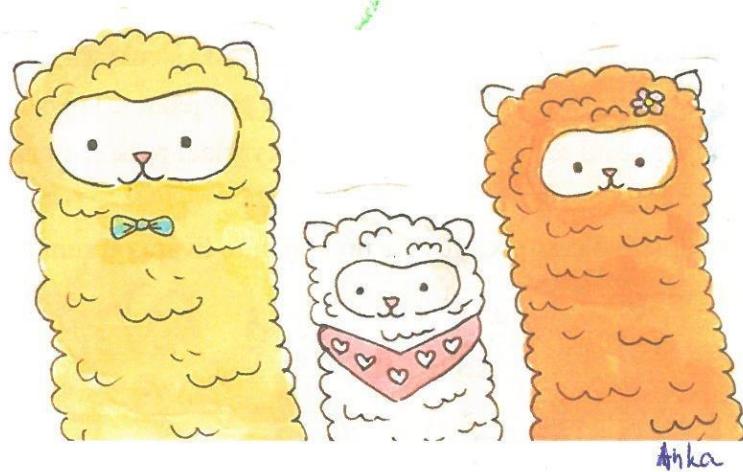
## 6. Cesto

navrstvíme do pripravenej formy a barančeka pečieme (170°C) zhruba 45 až 65 minút. Upečeného tvarohového barančeka opatrne vyklopíme z formy, necháme vychladnúť,

ozdobíme peknou mašľou a posypeme preosiatym práškovým cukrom.

## 7. Dobrú chut'!

Iza



## Niečo pre povzbudenie

Prinášame vám poslednú časť vybraných citátov. Tieto citáty zaujali našich spolužiakov.

Timea

„Človek, ktorý číta, prezije tisíc životov, kým zomrie. Človek, ktorý nikdy nečíta, prezije iba jeden.“ Spracovala (Vanesa Ovečková)

„Budúcnosť patrí tým, ktorí veria v krásu svojich snov. Tak ako najsilnejší vietor nepohne pevnou skalou, tak ani ohováranie, ani chvála nepohne múdrym človekom.“

„Prečo by si mal zapadnúť, keď si bol zrodený aby si vynikal.“ Spracovala (Michal Milo)

„Najdrahšie darčeky nie sú šperky, auto, telefón. Volajú sa čas, pozornosť a láska.“

„Sám sa človek nemení, menia ho ľudia, okolnosti a udalosti.“

„Žena sa nevzdáva iba tak. Vie kedy má bojovať, ak aj tak vie kedy je čas nechať všetko tak a odísť.“

„Skutočný muž vie, že slzy jeho ženy sú jeho najväčšou prehrou.“

„Ochota nespočíva v slovách, spočíva vo voľbe.“

„Keď ti iná žena ukradne muža, neexistuje lepšia pomsta ako jej ho prenechat. Skutočný chlap sa totiž ukradnúť nenechá.“

„Niektedy dávame šancu, aj tým, ktorí si ju nezaslúžia a vždy dúfame, že tentokrát nesklamú. Ale näčinou príde ešte väčší úder.“

„Dobrí ľudia sú ticho, keď ich urážajú. Nie preto, žeby sa nevedeli brániť. Ale preto, lebo vedia, že zmeniť sa na úroveň hlupákov by urazilo ich inteligenciu.“ Spracovala ( Ingrid Uhlichová)



## Zaujímavosti o Veľkej noci

Velká noc je najväčším kresťanským sviatkom – oslavuje zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. Niektoré tradície či zvyky dnes neodmysliteľne patriace k týmto sviatkom poznáme už viac ako 2 000 rokov. Prežili ešte z čias pohanov, ktorí v tomto období oslavovali znovuzrodenie prírody. Aké tradičné jedlá pripravovali domácnosti počas Veľkej noci? Prečo sa maľoval cesnakový kríž na stajne? A čo symbolizuje tradícia veľkonočného šibania? Pred príchodom samotných veľkonočných sviatkov dodržiavalí katolícke domácnosti, rodiny či dedinky dlhý, až 40-dňový pôst. Nejedlo sa žiadne mäso, nekonali sa zábavy a dokonca ani svadby. Ženy počas pôstu chodili oblečené v tmavom, nechýbala ani tmavá pokrývka hlavy.



Tradičným

zvykom bolo dve nedele pred Veľkou nocou, počas tzv. smrtnej nedele pálenie Moreny. Dievčatá zostrojili panáka zo slamy – Morenu, obliekli ju do ženských šiat a sprievod ju išiel odprevadíť k dolnému koncu dediny. Tu Morenu vyzliekli, zapálili a hodili do potoka. Lúčili sa tak s dlhou zimou, chorobami i smrťou.

Pôst sa prirodzene netýkal práce, práve v tomto období sa začínali gázdiné pripravovať na prichádzajúce jarné povinnosti: plátali vrecia, plachty, preberali obilie, vykonávali práce spojené so sadením zemiakov. Muži zas opravovali nástroje, vozy či vozili z maštalí hnoj tam, kde sa počas zimy nedostali.

Častejšie boli tiež bohoslužby, počas ktorých sa svätili vrbové prúty s jarnými pukmi. Vysvätené prúty mali chrániť rodinu, domácnosť i zvieratá – preto ich

gazdiné dávali na kríž či na trám pri vstupe, niekedy dokonca aj do obilia či k zemiakom na sadenie.

Medzi najdôležitejšie kresťanské tradície, ktoré sa spájajú s dobovou Veľkej noci, patria zvyky dodržiavané v súvislosti s pašiovým týždňom. Ten získal svoje označenie podľa paší, čo je tradičné biblické rozprávanie, ktoré vypovedá o živote a utrpenia Ježiša Krista. Veriaci si vďaka tomu pripomínajú posledný týždeň jeho pozemského života, smrť na kríži a následné zmŕtvychvstanie



Svätyň týždeň, ako sa pašiovému týždni niekedy medzi kresťanmi tiež hovorí, začína vo Kvetnú nedeľu a končí na Boží hod veľkonočný. Okrem náboženských tradícii sa však s týmto obdobím spája tiež celárada pohanských zvykov a ľudových obyčajov.



## Kreatívne okienko

### Veľká noc - veľkonočný veniec

stačí len drôtik a vajíčka a originálny veľkonočný veniec na dvere je hotový,  
výroba aj pri tomto návode je jednoduchá a hravo to zvládnete aj vy.

Potrebuješ pomôcky:

- drôt
- plastové vajíčka 6 cm a 4 cm
- perie
- lepidlo
- lepiaca pištola
- štetec, kladivo, ihla, sviečka



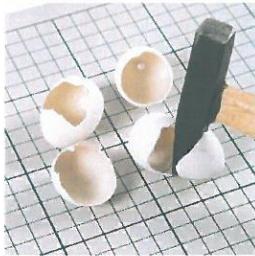
Návod na prípravu

Natalka B.

Ihlu zahrejeme nad sviečkou a vo vajíčku urobíme dieru z jednej aj druhej strany.

Na vajíčka nalepíme lepidlo na servítkovú techniku pierka.

Kladivom rozdelíme menšiu plastové vajíčka.



6 cm vajíčka navlečíme na drôtik, ktorý spojíme a vytvoríme očko.



Menšie rozbijete vajíčka lepiacou pištoľou prilepíme na veniec.

Medzi vajíčka nalepíme pierka.



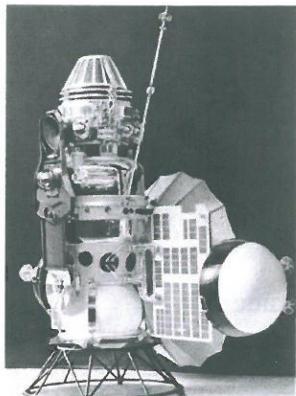
Veľkonočný veniec bud' položíme na tácku a bude slúžiť ako veľkonočná dekorácia na stôl alebo ho zavesíme na dvere.

Timea



Vanessa

1. marec 1966 – sonda Venera 3 dopadla na Venušu



3. marec 1969 – program Apollo: štart kozmickej lode Apollo 9 s trojčlennou posádkou.

6. marec 1964 – Konštantín II. sa stal posledným kráľom Grécka



12. marec 1968 – Maurícius vyhlásil nezávislosť



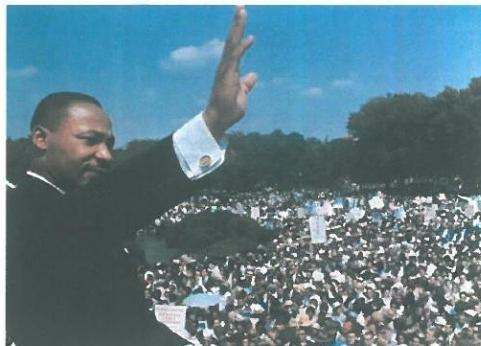
18. marec 1962 – Francúzsko a Alžírsko podpísali mierovú zmluvu, ktorá ukončila Alžírsku vojnu



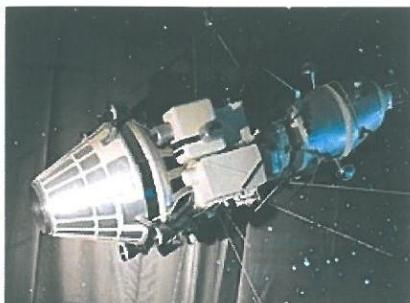
19. marec 1953 – prvý televízny prenos z udeľovania Oskarov.



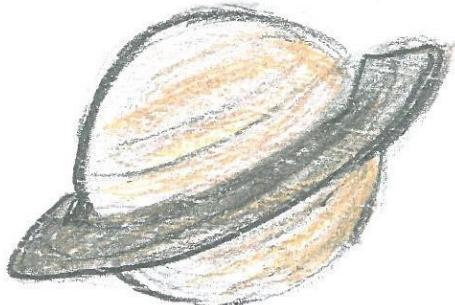
20. marec 1964 – založenie Európskej organizácie pre výskum vesmíru



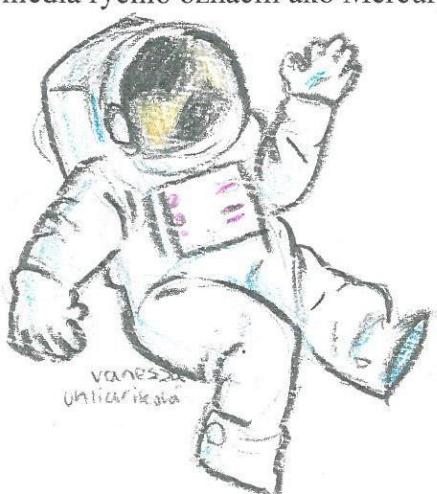
21. marec 1965 – Martin Luther King Jr.  
začal tretí pochod za ľudské pravá



31. marec 1966 – štart kozmickej sondy Luna 10, prvej, ktorá sa stala umelou družicou Mesiaca



9. apríl 1959 – program Mercury: NASA  
oznámila výber prvých siedmich astronautov,  
ktorých médiá rýchlo označili ako Mercury  
Seven



16. apríl 1972 – program Apollo: z Kennedyho vesmírneho strediska odštartoval let Apollo 16. piata misia, ktorej posádka pristála na Mesiaci



7. apríl 1969 – Alexander Dubček bol odvolaný z čela Komunistickej strany Česko-Slovenska



27. apríl 1961 – Sierra Leone získala nezávislosť od Francúzskaa



30. apríl 1980 – Beatrix sa stala holandskou kráľovnou.



Marek



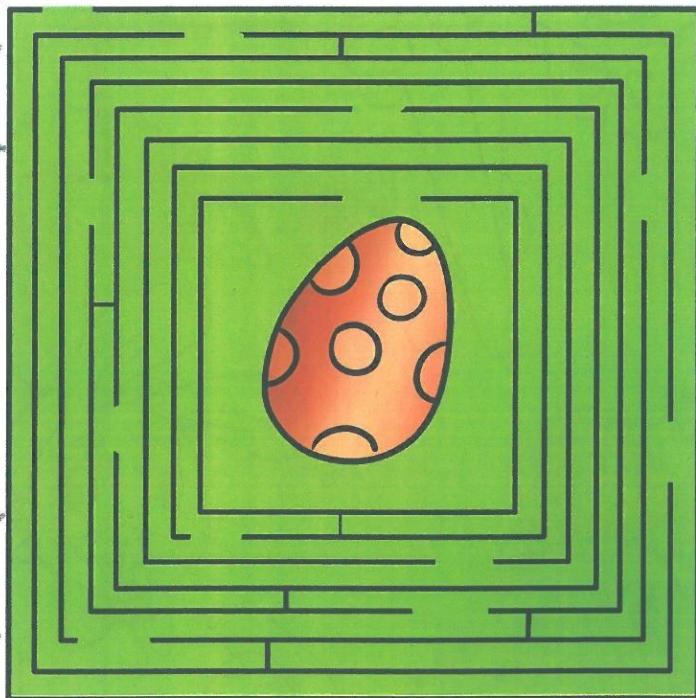
## Zábavná strana

Nájdi rozdiely a vymaľuj podľa svojich predstáv ☺



# Bludisko

Pomôž sliepočke nájst' správnu cestu k vajíčku.



Vanessa U.

Natalie B.

## Potulky po Slovensku

### Muránska planina

Národný park Muránska planina je jeden z najmladších národných parkov na Slovensku.

Nachádza sa na strednom Slovensku v okresoch Brezno, Rimavská Sobota a Revúca v Banskobystrickom kraji.

Bol založený na ochranu Muránskej planiny, ktorá je geomorfologicky súčasťou Spiško-gemerského krasu v Slovenskom rudohorí.



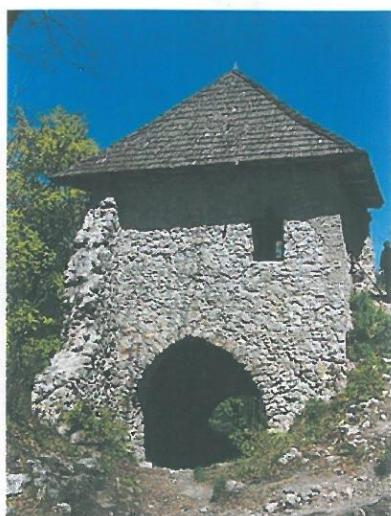
Na západe planina siaha po údolie Klenovskej Rimavy, kde nadvádzajú Balocké vrchy, o niečo severnejšie leží Fabova hol', obe podcelky Veporských vrchov. V tejto časti je presné Heľpianske podolie, podcelok Horehronské podolia a na severovýchode je Muránska planina úzkom pásom prepojená so Slovenským rajom. Juhovýchodnú hranicu so Stolickými vrchmi tvorí výrazný muránsky zlom, v ktorého línii vedie cesta z Tisovca na Horehronie.

Od severovýchodu s planinou postupne susedia podcelky Stolica, Trstie a Klenovské vrch. Najvyšším vrchom planín je kľak s výškou 1408,7 m n. m.

Môžete tu nájst aj prekrásnu zrúcaninu hradu.

Na obrázku môžeme vidieť bránu Muránskeho hradu.

V oblasti žije viacero endemitických druhov fauny aj flóry. Od roku 1997 podlieha planina najvyššiemu stupňu ochrany prírody ako Národný park Muránska planina. Na jeho území je množstvo maloplošných chránených území.



Timea

## Komiks

Prečítajte si príbeh, ktorý som pre vás pripravila. Je to vtipný príbeh o zajačikoch, ktorí dostali chuť na banán a snažia sa ho získať nenápadným spôsobom. Anka



Anička

## Pobavme sa spoločne

- Čo si dnes dostal? - pýta sa mamka Ferka, keď prišiel zo školy,
- Dve jednotky a poznámku!
- Za čo tú poznámku?
- Za to, že som si prepísal známky!



Učiteľka hovorí deťom:

- Deti, kto si myslí, že je sprostý, nech sa postaví!

Malý Bafo vstane.

- Malý Bafo, prečo si myslíš, že si sprostý?
- Pani učiteľka, ja si to nemyslím, ale nechcel som vás v tom nechať samú...

Mladá žena nastúpi do taxíka a vraví:

- Do pôrodnice, prosím.

Taxikár poriadne dupne na plyn a žena na to:

- Nemusíte sa ponáhľať, ja tam len pracujem...



- Pil som u vás už aj lepšiu kávu...

- U nás? Vylúčené!

Dvaja páni idú vo výťahu. Jeden si prdne a druhý sa pýta:

- Pane, vy ste si prdli?
- Samozrejme, hádam si nemyslíte, že takto smrdím celý deň!

- Kamoško, tá moja svokra je ako denná tlač!
- Tiež má o všetkom prehľad?
- Ale, čo by! Tiež k nám chodí denne!



Paulina S.

Prosím ťa, to čo bol za nápad kupovať teraz babke plavky?

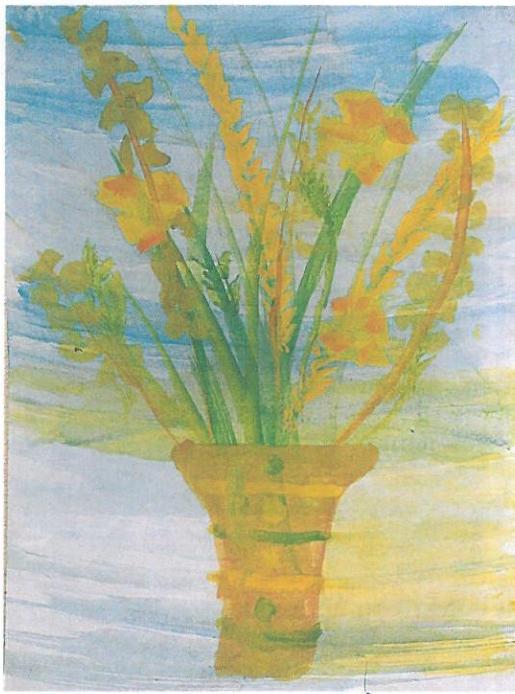
Mama, ale ved' si predsa hovorila že bude babie leto.

Viete čo znamená skratka ZRPŠ

-Zajtra Ráno Podpálime Školu.

Učiteľka dá Jankovi poznámku: "váš syn nič nevie."

Otec dopíše: "preto chodí do školy..."



# V závere nášho čísla...

...je ospravedlnenka z Fatrančeka...a je posledná pre tento školský rok!

Ospravedlnenka z Fatrančeka!

Prosím ospravedlňte ma....., že som sa nepripavil/la  
na vyučovanie dňa....., z predmetu.....

Podpis vyučujúceho.....

## REDAKČNÁ RADA

**Vydavateľ:** Spojená škola internátna, Fatranská 3321/22, 01008 Žilina

**Šéfredaktorka:** Ingrid Uhlichová

**Ilustrátorky:** Vanessa Uhliariková,

Anna Strašíková, Paulina Stelinová

**Korektorka:** Mária Kováčsová

**Fotografi:** Lukáš Hemčík, Matúš

Zajasenský

**Fotoeditor:** Dávid Pavelčík

**Editorka:** Pavlína Badíková

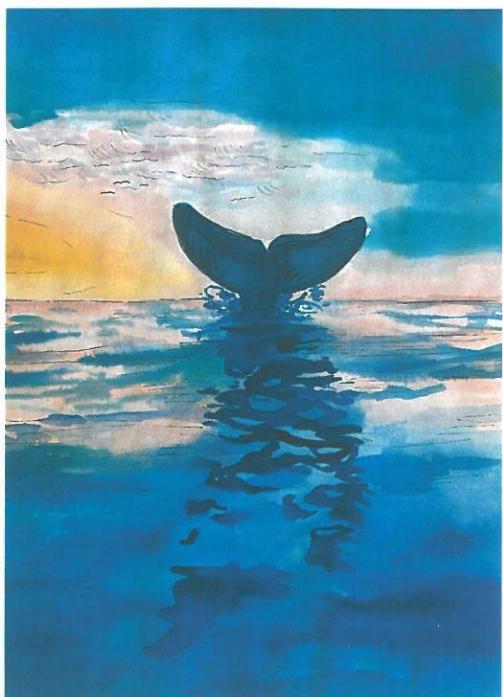
**Autori rubrík:** Darinka Horváthová,

Izabela Balážová, Darinka

Laščiaková, Ema Virdzeková, Timea

Rückschlossová, Majka Štefanatná,

Marek Figlár



Anka

Časopis neprešiel odbornou jazykovou úpravou.