

**Z A P R O S Z E N I E**

Rodziców chętnych, pragnących poszerzyć swoje umiejętności wychowawcze zapraszamy do udziału w „Szkole dla Rodziców”.

Szkoła dla Rodziców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.  
Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi:

**„Wychowywać to kochać i wymagać”**.

Tematyka zajęć:

- Budowanie relacji dorosły-dziecko, a w tym:   
- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane, - rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć ,

- aktywne, wspierające słuchanie,  
- motywowanie dziecka do współdziałania,   
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,

- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,   
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,   
- budowanie realnego poczucia własnej wartości

- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

Program obejmuje cykl 10 spotkań, po 3 godziny. Pierwsze zajęcia odbędą się **17.04.2023 r. o godzinie 16:00** w Gminny Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji, ul Szkolna 5, Nowa Karczma. Ilość miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt :

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

**ul. Gdańska 6,**

**83-404 Nowa Karczma**

[**Telefon**](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=ośrodek+pomocy+społecznej+nowa+karczma+telefon&ludocid=8117230253939611218&sa=X&ved=2ahUKEwiQ_PDWsfn8AhWJ-ioKHaX-Cn0Q6BN6BAhHEAI)**:** [**58 680 06 47**](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=OPS+nowa+Karczma)