

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 02.11.2022 do 04.11.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Streda 02.11.2022	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	5.125	Polievka zelerová 180/0/0	☐	01,07,09	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	2.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0	☐	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		7.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90	☐	01,07,09,10			☐	
			☐		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 03.11.2022	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01
			☐		4.001	Ovsené vločky 8/0/0	☐	01	2.006	Maslo 15/0/0	☐	07
			☐		9.053	Paella s kuracím mäsom 200/0/0	☐		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
			☐		24.026	Šalát rajčiakový s mrkvou 55/0/0	☐	09	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami 150/0/0	☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐	
Piatok 04.11.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07	10.009	Pečená tilápia so sezamom 55/0/0	☐	01,04,07,11	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		20.007	Kompót jahodový 100/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Veselovská