

JADŁOSPIS

14 – 18 luty

Poniedziałek 14.02. (604 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną (300g)[**zawiera seler, gluten**], ryż z jabłkami prażonymi i brzoskwinią polany musem malinowym(260g)

Wtorek 15.02. (595 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Kasza pęczak z brokułem i marchewką(160g),
pieczone udo z kurczaka bez kości(90g)

Środa 16.02. (612 kcal)

Zupa pieczarkowa z łazankami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
gołąbki bez zawijania sosie pomidorowym (100g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**],
surówka z marchewki i brzoskwini(70g)

Czwartek 17.02. (578 kcal)

Barszcz biały z ziemniakami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
kluski leniwe z musem owocowym(200g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 18.02. (571 kcal)

Zupa brokułowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
paluszki z mintaja(90g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka z selera(80g)[**zawiera seler, mleko**]