

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou  
Školská 57

# Jedálny lístok

od 26.04.2021 do 30.04.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

| Deň<br>Dátum    | Č.MSN  | Desiata                                          | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed                                                 | KPM                      | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant                                             | KPM                      | Alergény |
|-----------------|--------|--------------------------------------------------|--------------------------|----------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|--------|------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b> | 03.008 | Chlieb na desiatu obilninový<br>55/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 05.175 | Polievka hrstková s bulgurom a červenou<br>180/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01,09       | 03.013 | Pečivo celozrnné<br>50/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                 | 02.011 | Nátierka cicerová s pórom<br>20/0/0              | <input type="checkbox"/> | 07,10    | 14.007 | Granadiersky pochod s údenou slaninou<br>170/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01          | 02.006 | Maslo<br>15/0/0                                      | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                 | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          | 01.040 | Čaj s príchutou bylín, zázvoru, medu a<br>150/0/0    | <input type="checkbox"/> |             | 14.050 | Varené vajcia<br>25/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 03       |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 24.051 | Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s<br>50/0/0        | <input type="checkbox"/> |             | 01.068 | Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchuťe)<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Utorok</b>   | 03.008 | Chlieb na desiatu obilninový<br>55/0/0           | <input type="checkbox"/> | 01       | 05.010 | Polievka cibulová so syrom a chlebom<br>180/0/0      | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 22.001 | Banány<br>90/0/0                                     | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.039 | Nátierka syrová pena<br>20/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       | 06.041 | Hovädzia pečienka sviečková<br>134/34/10             | <input type="checkbox"/> | 01,07,09,10 | 01.048 | Voda s citrónovou šťavou<br>150/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.092 | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>13/0/0    | <input type="checkbox"/> |          | 17.007 | Knedľa kysnutá s cicerovou múkou<br>100/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.022 | Mlieko ochutené - školské mlieko<br>150/0/0      | <input type="checkbox"/> | 07       | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Streda</b>   | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný<br>55/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 05.081 | Polievka sedliacka<br>180/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07,09    | 22.011 | Jablká<br>100/0/0                                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.043 | Nátierka špenátová so syrom<br>20/0/0            | <input type="checkbox"/> | 03,07    | 13.029 | Koložvárska kapusta<br>135/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01,06,07    | 01.065 | Ovocníček<br>150/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.030 | Čaj zázvorový<br>150/0/0                         | <input type="checkbox"/> |          | 17.035 | Zemiaky varené II.<br>120/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 09          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 01.045 | Jablkový mušt Školské ovocie<br>200/0/0              | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Štvrtok</b>  | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01       | 05.053 | Polievka krupicová s vajcom<br>180/0/0               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07,09 | 23.002 | Detská výživa<br>150/0/0                             | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.054 | Nátierka tvarohová s medom<br>20/0/0             | <input type="checkbox"/> | 07       | 09.012 | Kuracie mäso po čínsky<br>110/0/0                    | <input type="checkbox"/> |             | 01.024 | Stolová voda<br>200/0/0                              | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.085 | Zeleninová obloha - kaleráb skorý<br>12/0/0      | <input type="checkbox"/> |          | 17.011 | Ryža dusená<br>110/0/0                               | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0               | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.016 | Šalát mrkvový s kukuricou<br>60/0/0                  | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          | 01.027 | Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a<br>200/0/0 | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
| <b>Piatok</b>   | 03.013 | Pečivo celozrnné<br>50/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01       | 05.051 | Polievka kelová s párkom<br>180/9/0                  | <input type="checkbox"/> | 01,06       | 23.005 | Jogurt ovocný<br>100/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                 | 02.044 | Nátierka šunková pena<br>20/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07,10    | 15.001 | Buchty na pare plnené lekvárom<br>150/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01,03,07    | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne<br>150/0/0  | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 02.087 | Zeleninová obloha - mrkva<br>12/0/0              | <input type="checkbox"/> |          | 01.014 | Mlieko - školské mlieko<br>150/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 | 01.020 | Mlieko s kávovinovou zmesou - školské<br>150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07    |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |
|                 |        |                                                  | <input type="checkbox"/> |          |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |             |        |                                                      | <input type="checkbox"/> |          |

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská