

JADŁOSPIS

14 - 18 września

Poniedziałek 14.09. (515 kcal)

Zupa z warzyw zielonych z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], kasza gryczana(100g), filet z kurczaka w sosie śmietanowym z ziołami(100g)[**zawiera gluten, mleko**], surówka z marchewki i jabłek(100g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 15.09. (572 kcal)

Zupa grochowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlet mielony(100g)[**zawiera jaja, gluten**], mizeria ze śmietaną(100g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 16.09 (558 kcal)

Zupa koperkowa z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**], kluski leniwe z musem z owoców leśnych(250g)[**zawiera mleko, gluten, jaja**], kompot(200g)

Czwartek 17.09 (608 kcal)

Zupa neapolitańska z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych(100g) [**zawiera jaja**], surówka z kapusty pekińskiej z warzywami(100g), kompot(200g)

Piątek 18.09 (529 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera mleko, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(110g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z czerwonej kapusty(100g), kompot(200g)