

JADŁOSPIS

28 wrzesień – 2 październik

Poniedziałek 28.09. (600 kcal)

Barszcz ukraiński(270g)[**zawiera seler, mleko**], ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwinia z sosem waniliowym(250g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 29.09. (535 kcal)

Zupa grysikowa (270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], mięso z uda z kurczaka(110g)[**zawiera gluten, jaja**], surówka z marchwi z ananasem(90g), kompot(200g)

Środa 30.09. (590 kcal)

Zupa z fasolki szparagowej z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], naleśniki z serem białym i musem owocowym(180g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 1.10. (587 kcal)

Zupa kalafiorowo-koperkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], łazanki z mięsem i kapustą (260g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Piątek 2.10. (590 kcal)

Zupa pomidorowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja (110g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z selera, jabłek i marchewki(90g)[**zawiera seler**], kompot(200g)