

Jadłospis

17 – 21 październik

Czwartek 17.10 **(548 kcal)**

Zupa koperkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], spaghetti z sosem bolońskim i mięsem mielonym (240g) [**zawiera gluten**], kompot (200g)

Piątek 18.10 **(562 kcal)**

Zupa z soczewicy z makaronem (270g)[**zawiera mleko, seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja(100g)[**zawiera jaja, rybę**], surówka z czerwonej kapusty(100g), kompot(200g)

Poniedziałek 21.10 **(628 kcal)**

*Rosół z makaronem (270g)[**zawiera seler, gluten**], risotto z mięsem z indyka z warzywami (220g), kompot(150g). **(628 kcal)***