**JADŁOSPIS SZKOLNY - JESIEŃ II**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **O B I A D** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **26.09.2022** | • zupa ogórkowa zabielana z ryżem  • makaron w sosie śmietanowo – szpinakowym z twarogiem śmietankowym  • kompot jabłkowo - rabarbarowy  Kcal 728/683 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna – marchewka, pietruszka, seler) -100g, ogórki kiszone -40g, cebula -10g, przyprawy, ryż -20g śmietana -10g), szpinak -30g, śmietana 30% -20g, czosnek, oliwa, makaron -50g/40g, twaróg śmietankowy – 40g/30g, kompot ( owoce-50g, cukier – 3g) |
| Alergeny – seler, pomidory, laktoza, gluten, |
| **WTOREK**  **27.09.2022** | • zupa ziemniaczana z brukselką i zieloną pietruszką,  • pulpeciki wieprzowo- wołowe w sosie pomidorowym, ryż, surówka z marchewki i jabłka  • kompot jabłkowo -rabarbarowy  Kcal 715/668 |
| Składniki -zupa (włoszczyzna- seler, marchewka, pietruszka) –150g, ziemniaki -80g, brukselka-20g, zielona pietruszka), mięso wieprzowo –wołowe -85g/70g, cebulka -15g, jajko-1/4szt., bułka pszenna -1/6szt., przyprawy, sos(cebula -20g, bulion warzywny-50ml, pomidory pelati – 30g), ryż- -50g/40g, marchewka -70g, jabłko - 10g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – seler, pomidor, gluten, jajko kurze |
| **ŚRODA**  **28.09.2022** | • zupa domowy rosół z makaronem  • escalopki drobiowe, ziemniaki puree, buraczki z chrzanem  • kompot porzeczkowo – jabłkowy  Kcal 710/668 |
| Składniki – zupa (włoszczyzna- marchewka, pietruszka, seler )-150g, koperek -10g, makaron -20g, przyprawy, śmietana -10g,), filet drobiowy -80g/70g, jajko-1/4szt, mąka -5g, przyprawy, ziemniaki -200g, buraki -50g, chrzan -15g, przyprawy, kompot ( owoc-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – seler, drób, laktoza, gluten, jajko kurze |
| **CZWARTEK**  **29.09.2022** | • zupa krem z warzyw z grzankami  • łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym  • kompot jabłkowo- śliwkowy    Kcal 710/654 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna- seler, marchewka, pietruszka) –150g, fasolka -30g, cebula-30g, przyprawy, graham - 20g), makaron -60g/45g, kapusta biała-50g, mięso wieprzowe – 50g, cebula – 20g, przyprawy, oliwa-3g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny – gluten, laktoza, seler |
| **PIĄTEK**  **30.09.2022** | • zupa pomidorowa zabielana z ryżem  • naleśniki pszenne z amarantusem i serem śmietankowym z wanilią polane musem malinowym z nutą wanilii  • kompot jabłkowy z miętą  Kcal 711/658 |
| Składniki - zupa (włoszczyzna - marchewka, pietruszka, seler) -100g,pomidory pelati-50g, czosnek, przyprawy, ryż -20g, śmietana -10g), mąka-pszenna- 35g, mąka razowa- 10g, jajko-1/3szt, ser biały śmietanowy -50g, cukier-5g, malina-50g, kompot (owoce-50g, cukier-3g) |
| Alergeny –seler, gluten, laktoza, jajko kurze |

Menu przygotowane przez

**CULINARIUM CATERING SP. Z O.O.**