

- Ich trage im Sportunterricht Sportkleidung (Sporthose, T-Shirt, Sportschuhe) und binde meine langen Haare zusammen.
- Im Schwimmunterricht trage ich Schwimmkleidung und bei langen Haaren eine wasserdichte Badekappe.
- Ich ziehe mich am Sport- und Schwimmtag praktisch an.
- Am Wochenende nehme ich meine Sportsachen zur Wäsche mit nach Hause.
- Ich trage im Sport- und Schwimmunterricht keinen Schmuck, keine Armbanduhr und kein Freundschaftsband. Ohrstecker können mit eigenem Pflaster abgeklebt werden.
- Falls ich eine Brille tragen muss, achte ich darauf, dass diese sporttauglich ist.
- Ich ziehe mich vor dem Sport- und Schwimmunterricht zügig um.
- Ich warte im Umkleideraum bis unsere Lehrkraft die Klasse in die Turnhalle oder ins Schwimmbad holt.
- Ich klettere oder turne nicht ohne Erlaubnis der Lehrkraft an den Geräten, die in der Halle aufgebaut sind.
- Ich halte mich nicht im Geräteraum auf und turne auch nicht an den Geräten im Geräteraum.
- Ohne Erlaubnis, darf ich nicht mit Kleingeräten spielen.
- Ich reagiere sofort auf die Organisationszeichen der Lehrkraft.
- Während des Unterrichts darf ich die Halle nur mit Erlaubnis der Lehrkraft verlassen.
- Ich halte mich von der Trennwand in der Turnhalle fern.
- Sollte ich durch Krankheit oder Verletzung einmal nicht am Sportunterricht teilnehmen können, so brauche ich vorab eine Entschuldigung der Eltern oder des Arztes. Ich muss trotz Entschuldigung anwesend sein.

Nur für den Schwimmunterricht

- Ich dusche ausreichend vor dem Schwimmunterricht und wasche mich mit Seife oder Duschgel gründlich.
- Im Schwimmbad setze ich mich auf die Bank und gehe erst ins Wasser, wenn die Lehrkraft es erlaubt.
- Ich springe nicht vom Beckenrand, außer die Lehrkraft erlaubt es.
- Materialien für den Schwimmunterricht hole ich nur mit Erlaubnis der Lehrkraft.
- Nach dem Schwimmunterricht dusche ich mich gründlich ab und ziehe mich zügig an.
- Ich föhne meine Haare und benutze zum Kämmen meine eigene Bürste.
- Im Winter trage ich nach dem Schwimmen im Freien eine Mütze oder Kapuze.