

Dary zo záhrady

Jeseň je čarovné obdobie plné farieb, dozrievajúcich plodov, ale aj zmien počasia. Príroda v jeseni nám ponúka nádhernú farebnú scenériu s množstvom plodov bohatých na vitamíny, ktoré sú dôležité pre ľudský organizmus v zimnom období.

Dievčatá zo Strednej zdravotníckej školy v Nitre pripravili pre svojich rovesníkov workshop pod názvom „Dary záhrady“. Vychovávateľa i žiaci priniesli zo svojich záhrad a zo školského pozemku známe aj menej známe druhy ovocia a zeleniny. Cieľom workshopu bolo sprostredkovať informácie o význame záhradných plodín pre ľudský organizmus. Žiačky informovali o obsahu vitamínov a minerálnych látok v jednotlivých druhoch ovocia a zeleniny. Súčasťou prezentácie bola aj ochutnávka týchto druhov.

Workshop bol príjemným spštením života v školskom internáte. Žiaci si odnášali nové vedomosti, na základe ktorých budú vedieť identifikovať aj menej pestované druhy rastlín a drevín. Zároveň si pochutnali na jesenných záhradných plodoch.





