

PLOTECZKI Z TRÓJECZKI



*Szkoła Podstawowa nr 3
im. Władysława Broniewskiego
w Świebodzicach*

*Numer 3
styczeń 2022r*

W TYM NUMERZE

- Skąd się wziął Sylwester
- Chiński rok
- Podróże po Europie
- Paryż stolica Francji
- Międzynarodowy Dzień Kubusia
- Dzień bez foliówek
- Z życia gwiazd
- Jak sobie poradzić ze smogiem
- WOŚP
- Dzień pizzy
- Coś na ząb



Sylwester

Wigilia Nowego Roku – 31 grudnia,

czyli dzień poprzedzający Nowy Rok.



Skąd się wziął?

Słowo „sylwester” wywodzi się z języka łacińskiego, w którym to imię Silvestris, oznacza człowieka dzikiego, żyjącego w lesie. Historia tego święta sięga czasów starożytnych.

Często porównuje się je do greckich Dionizji – obchodów ku czci Dionizosa, boga winnej latorośli. Około 600r. p.n.e. Grecy uznawali nowy rok jako małe dziecię – symbol początku. To właśnie podczas hucznych procesji na cześć Dionizosa, paradowano z dziećmi w koszyku, świętując odrodzenie się ducha płodności.

Według innych wierzeń, sylwester ma pochodzenie mitologiczne. Jak głosi legenda, grecka wróżka Sybilla przepowiedziała, że w roku 1000 nastąpi koniec świata. Zagłady dokonać miał uwięziony w lochach Watykanu smok Lewiatan. Wśród ludności krążyła historia o tym, jak w 317 roku papież Sylwester I uwięził bestię w lochach Watykanu. Sybilla twierdziła, że potwór wybudzi się z wielowiekowego snu i w nocy z 999 na 1000 rok zniszczy istniejącą cywilizację. Gdy zbliżał się

przepowiadany czas spełnienia wróżby, w Watykanie urzędował papież Sylwester II. Nie tylko ludność Rzymu, ale cała Europa w napięciu, strachu i przerażeniu oczekiwała nadejścia pamiętnej nocy. W społeczeństwie zrodziło się

logiczne skojarzenie, że skoro Sylwester I uwięził smoka, to Sylwester II będzie tym, który go uwolni. Zmartwieni ludzie oczekiwali na zagładę. Niektórzy chowali się w domach, inni modlili się, a jeszcze inni odprowadzali religijne pokuty. Wybiła północ, lecz Lewiatan się nie pojawił, a świat nadal istniał. Szczęśliwi ludzie wybiegli na ulice miast, by świętować kolejny Nowy Rok. Rozpacz zamieniła się w bezgraniczną radość, której towarzyszyły śpiewy i tańce, lały się strumienie wina. Wówczas po raz pierwszy papież Sylwester udzielił błogosławieństwa „Urbi et Orbi - Miastu i Światu”. Odtąd nazwy wszystkich zabaw i balów odbywających się na przełomie grudnia i stycznia, pochodzą od imienia tego papieża.

Sylwester w Polsce

W Polsce obrzędy sylwestrowe pojawiły się dopiero w XIX wieku. Przybyły one do nas z Europy Zachodniej. Początkowo Sylwestra świętowali jedynie bogatsze warstwy społeczeństwa. Arystokracja witała nowy rok toastem Tokaja - białego, deserowego wina pochodzącego z Węgier. Aby przegonić Stary Rok strzelano z bicia. Ziemianie natomiast polowali, strzelali z batów na szczęście, składali życzenia i ucztowali w gronie rodziny.

Nowy Rok starano się obchodzić w radosny sposób - dzieci robiły sąsiadom psikusy i uczestniczyły w urządzanych po obiedzie kuligach. W ziemiańskich dworach kultywowano także ludowe zwyczaje - według jednego z nich, nawiązującego do Wigilii Bożego Narodzenia, w Nowy Rok należało wystrzegać się różnych czynności, które uznawano za nieprzyjemne. Obawa przed wykonywaniem ich w najbliższej przyszłości była związana z popularnością porzekadła: „Jaki Nowy Rok, taki cały rok”.





© Nowym Roku słów kilka...



Nowy Rok u nas zaczyna się 1 stycznia. Ale czy na pewno we wszystkich krajach ?



Niektórzy obchodzą początek roku inaczej niż my. Muzułmanie mają teraz rok 1440-41.



Boże Narodzenie w kalendarzu juliańskim nie jest obchodzone tak, jak w gregoriańskim.



Przesuwa się termin Nowego Roku, który przypada 14 stycznia.



Część osób prawosławnych w regionie nie uczestniczy w imprezach. W północno-wschodniej Polsce stał się popularny zwyczaj drugiego juliańskiego Sylwestra, który przypada 13 stycznia.



Chiński Nowy Rok

Chiński Nowy Rok to święto wiosny. W tym roku obchodzi się święto świni, które zaczyna się 5 lutego. Pierwsze trzy dni są wolne od pracy. Przygotowania zaczynają się z początkiem grudnia. Wigilia Nowego Roku to najważniejszy



dzień. Większość ludzi

przygotowuje pierożki jiaozi. Nowy Rok spędza się w gronie rodzinnym, wszyscy członkowie rodziny wręczają sobie prezenty. Zazwyczaj znajdują się w nich owoce zwykłe i w cukrze, ciastka i słodycze lub koperty z

pieniędzmi. Wiezorami na dworze ludzie strzelają fajerwerkami oraz sztucznymi ogniami. Tej nocy na domowym ołtarzyk kupuje się grzane wino



Kraje Skandynawskie



Norwegia to malownicze fiordy, wspaniałe krajobrazy, ale również miasta pełne niezwykłych zabytków. To drugi najsłabiej zaludniony europejski kraj o bogatej historii, a widoki zapierają dech w piersiach. To idealne miejsce dla amatorów podróżowania pieszo i miłośników wypraw rowerowych.

Szwecja- stolica Szwecji- **Sztokholm** jest jednym z najchętniej odwiedzanych przez turystów miast skandynawskich, uchodzi też za jeden z najpiękniejszych ośrodków miejskich w tej części świata. Wyspiarski charakter tego miasta sam w sobie jest wielkim walorem, choć i zabytki znajdujące się na terenie Sztokholmu mogą na każdym turyście zrobić ogromne wrażenie. Gamla Stan przyciąga uwagę pałacem królewskim i reprezentacyjną siedzibą szwedzkiego parlamentu, z kolei Normalm przyciąga współczesną zabudową i reprezentacyjnymi ulicami.





Finlandia- to nordyckie państwo na północy Europy, coraz częściej odwiedzane przez turystów. Ogromną atrakcją stanowi fińska przyroda, niesamowite krajobrazy oraz ciekawa kultura. Tylko tutaj można też spotkać świętego Mikołaja oraz zobaczyć wioskę Muminków.

Dania- położona na półwyspie Jutlandzkim to najmniejszy kraj Skandynawii, niezwykle spokojne i pełne pięknych krajobrazów miejsce otacza ponad 400 wysp, z których tylko ok. 70 jest zamieszkałych. Poza dużymi miastami, to kraj malowniczo położonych wiosek w otoczeniu pól, wrzosowisk oraz wybrzeża na przemian z klifami i piaszczystymi plażami.





Islandia- Majestatyczne wodospady, wulkany i powulkaniczne krajobrazy, gejzery, gorące źródła, budynki pokryte torfem - są to atrakcje, które nierozłącznie kojarzą się z Islandią, wyspą znaną jako kraina lodu i ognia. W Islandii znajdują się również Reynisfjara czyli słynna czarna plaża, zaliczana jest do dziesięciu najpiękniejszych plaż świata. Rozciąga się między półwyspem Dyrhólaey a miasteczkiem Vík í Mýrdal. To tutaj znajdują się również Reynisdrangar, czyli bazaltowe skały, o których krążą legendy.

Styl skandynawski

- bardzo popularny styl wystroju mieszkań, czy też projektów całych domów. Styl ten na dobre zagościł w naszych mieszkaniach. Styl ten na dobre zagościł w naszych mieszkaniach.

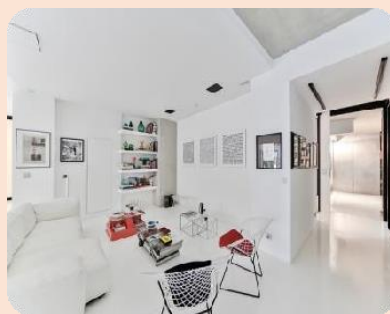
Pokój dzienny, sypialnia czy jadalnia urządzone w stylu skandynawskim są jasne, proste i funkcjonalne.

Rozświetlone skandynawskie wnętrze jest przede wszystkim przestronne.

Charakteryzuje się czystością formy i stonowanymi barwami.

We wnętrzach dominuje biel, szarość i brąz.

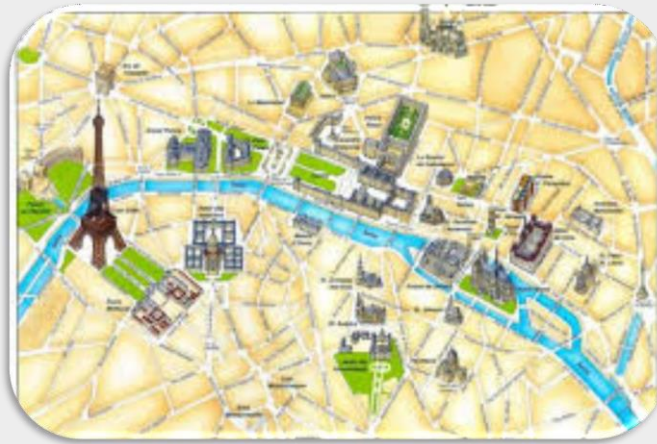
Dodatki do mieszkania w stylu skandynawskim mają najczęściej żywą, pastelową kolorystykę.





Paryż

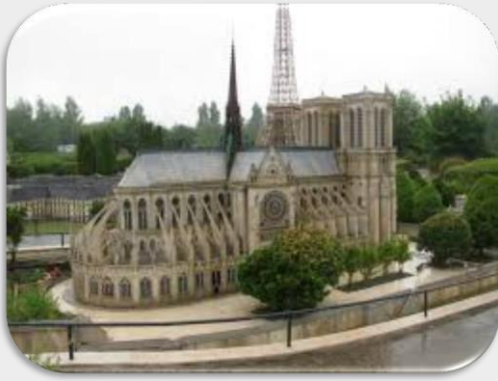
Paryż to stolica Francji i stolica mody.
Największe w Europie skupisko artystów
, triumf XIX -wiecznej architektury.



Coco Chanel

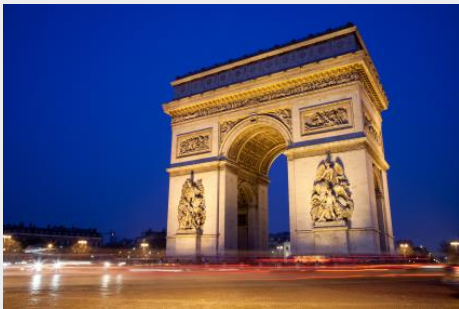


Po dojściu do władzy Napoleona III rozpoczęto wielką przebudowę Paryża, zaprojektowaną przez architekta Haussmanna (ten sam architekt przeprojektował Szczecin i Budapeszt).



Przez Paryż przepływa Sekwana, która dzieli Paryż na dwie części. Powstała w ten sposób wyspa, na której zbudowano katedrę Notre Dame. Katedra ta kryje wiele tajemnic np. mieszkał w niej bardzo brzydki dzwonnik Quasimodo.

W Paryżu znajduje się również miniatura Statui Wolności z Nowego Jorku, którą zaprojektował autor Wieży Eiffel.



Kolejną atrakcją Paryża jest Łuk Triumfalny znajdujący się na placu Etoile. Plac jest bardzo duży, ma około 400 m szerokości. Na Łuku Triumfalnym znajduje się bardzo dużo dekoracji, a wewnątrz jest muzeum.

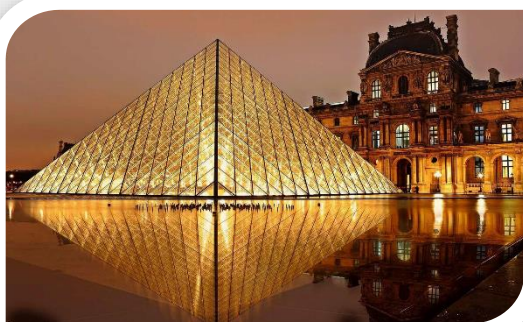
Wieża Eiffla ma wysokość 324 m, jest ze stali. W podstawie ma kwadrat o wymiarach 100 na 100m. Gdyby stopić całą wieżę, to bryła żelaza miałaby wymiar 100 na 100m i wysokość 1m. Wieża została zbudowana na wystawę światową w 1888 roku, w setną rocznicę wybuchu Rewolucji Francuskiej. Zaprojektował ją Gustaw Eiffel. W trakcie jej budowy wiele znanych osób protestowało przeciwko jej powstaniu. Plan był taki, że wieża zostanie rozebrana po zakończeniu wystawy, ale stoi do dzisiaj i stała się symbolem Paryża. Mimo, że wieża ma 300 m wysokości została zbudowana w 2 lata, przez 300 robotników. Obecnie ma 130 lat.





Centrum Pompidou to muzeum, którego budynek jest otoczony kolorowymi rurami instalacyjnymi. Na samej górze jest fontanna z rzeźbami, a koło Centrum Pompidou jest szalona fontanna z dziwacznymi rzeźbami.

Ciekawym miejscem jest Muzeum Perfum, które zostało założone przez rodzinę komponującą perfumy z naturalnych składników według receptur opracowanych wiele pokoleń wcześniej. Znajdują się w nim również dawne buteleczki do pachnidel i perfum



Luwr to dawny zamek królewski, w którym obecnie mieści się największe na świecie muzeum. Znajduje się w nim bardzo znany obraz Leonarda da Vinci „Mona Liza” oraz około 35 000 innych dzieł sztuki. W 1900 r. w czasie remontu obraz ukradziono.



Międzynarodowy Dzień Kubusia Puchatka

18 stycznia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kubusia Puchatka. Święto ustanowiono na pamiątkę urodzin Alana Alexandra Milne'a, który był twórcą tej bajkowej postaci.

Książkę przetłumaczono na 46 języków, w tym łaciński

Według magazynu „Forbes” Kubuś Puchatek jest drugą najcenniejszą postacią fikcyjną na świecie od razu po Mysze Miki



Krzyś dostał Kubusia Puchatka w prezencie, kiedy miał roczek i pokochał go od pierwszego wejrzenia. Nadał mu nawet imię: Pan Edward Niedźwiedź.

Jednak kiedy Krzyś odwiedził ZOO w Londynie, zobaczył tam niedźwiedzicę Winnipeg i postanowił, że zmieni mu imię na Winnie, a Pooh wzięło się od imienia łabędzia, którego Krzyś spotkał podczas wakacji. I tak wyszło całe imię: Winnie the Pooh

To Krzyś z tatą.

Tata Krzysia był pisarzem i to dzięki niemu powstały książki o przygodach Kubusia. Zastanawiacie się pewnie, skąd wiedział, o czym pisać? Otóż, obserwował zabawy synka! Krzyś bawił się z Kubusiem i jego przyjaciółmi...



18 stycznia
Dzień
Kubusia
Puchatka



- Jaki mamy dzień?

- Dziś jest dzisiaj Puchatku
- To mój ulubiony dzień Prosiaczku

23 stycznia – Dzień bez Opakowań Foliowych

Foliówka: do wszystkiego i do niczego. Zanim pojawiła się w powszechnym użytku, do organizacji zakupów służyły siatki, torby płócienne, kosze, plecaki, torby papierowe czy gazety, a małe zakupy kupowało się „do ręki”. Cienką torebkę foliową jako pierwszy opatentował szwedzki inżynier Gustav Thulin Sten w 1965 roku, rozpoczynając w ten sposób jej zawrotną, międzynarodową karierę. Dziś zastanawiamy się, czym ten wynalazek zastąpić. 23 stycznia obchodzimy Dzień bez Torby Foliowej.

CIEKAWOSTKA

*Produkcja jednej torebki
Trwa mniej niż sekundę,
Służy nam średnio przez 25 minut,
Tyle co droga do domu,
A rozkłada się 400 lat.*



*Dzień ten powinien być dla nas bardzo ważny, bo
na ziemi jest pełno śmieci, które wydzielają
do atmosfery pierwiastki niszczące naszą planetę.
Jeśli efekt się nie poprawi – Ziemia zamieni się w jedno
wysypisko śmieci. Wymrą gatunki zwierząt i zacznie się
prawdziwa katastrofa.*

Podjmij wyzwanie!

Spędź cały dzień bez foliowej torebki. Zalicz przynajmniej jeden dzień w miesiącu, w którym nie będziesz używał folii, by uratować naszą planetę. Zadanie zostanie zaliczone wówczas, gdy uda ci się przetrwać cały dzień bez zbędnej folii w twoim domu. Powodzenia ☺

KAJA GNIECIOSZEK



Wiek: 14lat

Ciekawostki

Gdy miała 2,5 roku, zaczęła śpiewać w scholi. Sześć lat później rodzice znaleźli u niej w szufladzie stertę tekstów piosenek. Dziś ma lat 14. Pisze teksty, pomaga komponować muzykę i ... pięknie śpiewa.

Życiorys:

Kaja Gniecioszek mieszka w Ośnie Lubuskim. Od zawsze interesowała ją muzyka. Zaczęła sobie śpiewać w domu i układać do melodii słowa. - To była chwila. Tak jest do dziś. Przychodzi to coś, coś jak wena, siadam i piszę tekst w ciągu dwóch godzin - mówi Kaja. - W ogóle nie wyobrażam sobie życia bez muzyki. Już od dziecka wiem, że to jest to, co w życiu chce robić - dodaje. Kiedy rodzice zrozumieli, jak wielki dziewczyna ma talent, postanowili jej pomóc.

Piosenki:

1. Aleja Gwiazd
2. Jeszcze raz
3. Nie wymazał nas czas i Bit



Z ŻYCIA GWIAZD

ED SHEERAN



Data urodzin:

17 lutego 1991r w Halifaksie



Ciekawostki:

Ed nie tylko śpiewa, ale i komponuje muzykę, pisze teksty piosenek, zarówno dla siebie, jak i dla innych artystów. Jest autorem lub współautorem wielu przebojów, między innymi: „Love yourself” ([Justina Biebera](#)), „Your Song” (Rity Ory), „Trust Fund Baby” (Why Don` t We), „2002” (Anne Marie), „Because” (Boyzone), „Everything Has Changed” (Taylor Swift), „Cold Water” (Major Lazer), „Don` t Let Me Be Yours” (Zara Larsson), „Say You Love Me” (Jassie Ware), „Night Changes” (One Direction). Co więcej, przebojowe „Shape Of You” początkowo było napisane dla... [Rihanny](#)!

Sheeran jest inspiracją dla wielu artystów, również o zupełnie odmiennych stylach muzycznych. Jego najnowszy singiel „Happier” został zremisowany przez holenderskiego DJ-a Tiesto.

Ed znany jest z przygotowywania przeróżnych atrakcji, konkursów i występów dla fanów, również w ramach corocznego zjazdu zwanego „Dzień Sheerio”. Może więc warto zapisać się do Project Sheeran Poland - polskiego fankulubu?

Muzyk zaprezentował się również jako aktor - zagrał w pierwszym z odcinków 7 sezonu „[Gry o Tron](#)”, wcielając się w rycerza Lannisterów. Nie mogło w tym zabraknąć akcentu muzycznego - zaśpiewał przy ognisku, wraz ze swoimi towarzyszami, piosenkę „Hands of gold”. Wyszło bajecznie!

Mimo że Sheeran nie ma (niestety!) polskich korzeni, to w jednym z teledysków pojawił się polski akcent. Chodzi o klip „Caste On The Hill” i pochodzące z Polski piwo, które artysta w nim pije.

Ed doczekał się już nawet filmu biograficznego. Premiera już wkrótce - 28 sierpnia.

„Songwriter” będzie emitowany wyłącznie w serwisie Apple Music.

[Anne Marie](#), supportująca Sheerana w najbliższy weekend, jest jego bliską przyjaciółką, z którą znają się od 10 lat! Lubią nie tylko wspólne muzykowanie, ale również oglądanie seriali. Mają też słabość do... dobrego jedzenia. Wspierają się też na gruncie zawodowym - Ed uczy autorkę „Alarmu” determinacji, a ona m.in. poznała Sheerana z Stevem Macem, producenta hitu „Shape of You”. Często wstawiają wspólne zdjęcia do mediów społecznościowych i komentują swoje posty.

Ciało [Sheerana](#) zdobi sporo tatuaży, mówi się, że nawet 100! Wiążą się one z ważnymi dla niego cytatami, miejscami (Nowa Zelandia - ptak kiwi; Japonia - chiński symbol; Australia - koala); osobami (połączone ze sobą kawałki puzzli, które odpowiadają tatuażowi również na ramieniu tych osób) czy rzeczami, które Ed po prostu lubi, np. ludzik lego czy... ketchup.



A kim byłby Ed, jeśli nie muzykiem? Jako kilkulatek marzył o byciu maszynistą na kolei, a później myślał, że będzie sprzedawcą w supermarkecie. Dobrze, że wybrał inną drogę, chociaż z drugiej strony kierować maszyną czy handlować można również śpiewająco...

Największe przeboje:

1. Shape of you
2. Bad Habits
3. Shivers
4. Castle On the Hill
5. Galway Girl
6. Perfect
7. Thinking Out Loud
8. I don't care
9. Happier
10. Photographer



Smog



W Polsce Smog jest wielkim problemem od dziesięcioleci, ale dopiero od kilku lat mówi się o nim, słyszy i na szczęście wreszcie zwalcza. Nasz polski Smog – wbrew obiegowym opiniom – nie jest efektem przede wszystkim spalin samochodowych. Głównym źródłem Smogu i zanieczyszczenia powietrza w Polsce jesteśmy bowiem my sami. Spalamy różnego typu paliwa czy rzeczy w naszych domowych piecach i – uwaga! – również w kominkach. Podstawową przyczyną zanieczyszczenia powietrza w Polsce jest więc „niska emisja”, czyli spaliny pochodzące z kotłów i pieców na paliwa stałe w gospodarstwach domowych.

Źródła zanieczyszczeń



Śmieci
Kominki i drewno
Transport
Przemysł
Domy i mieszkania ogrzewane piecami

Co dalej?

Trzeba działać – zresztą to już się dzieje. Przede wszystkim trzeba wymienić piec, pomyśleć o zmianie samochodu na jak najmniej zanieczyszczający powietrze, pożegnać się z paleniem w kominku, a może nawet zainstalować sobie w domu małą, prywatną elektrownię – czyli stać się producentem prądu np. pochodzącego z paneli fotowoltaicznych (słonecznych). Na szczęście również rząd i samorządy pojęły wagę problemu i wprowadzają coraz więcej prog



**oczyszczenie naszego powietrza – wspierających wymianę
pieca czy instalację paneli słonecznych.**

Kilka ciekawostek o Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy

Pierwszy "finał" miał miejsce w Jarocinie w 1992 roku. Zebrano wtedy w przeliczeniu około 20 tysięcy złotych.



Pieniądze ze zbiórek nie są przeznaczane tylko na zakup sprzętu, ale także na działania edukacyjno wychowawcze.

Sprzęt zakupiony z funduszy WOŚP tylko dla placówek publicznych.

Cały sprzęt zakupiony w ramach fundacji, zostaje przekazany tylko placówką które posiadają podpisaną umowę z NFZ. Sprzed jest przekazywany bezpłatnie i nie może być wykorzystywany komercyjnie.



Wielką Orkiestrę Świątecznej pomocy zna ponad 97% Polaków.



Jest to największa pozarządowa organizacja charytatywna w Polsce.



Finale WOŚP to jednodniowa zbiórka publiczna organizowana przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Pierwszy odbył się 3 stycznia 1993 roku, a tematem były choroby serca najmłodszych pacjentów. Od tego czasu Orkiestra zbierała dla: kardiologii dziecięcej, dzieci z chorobami nerek, dzieci z wadami wrodzonymi, z chorobami onkologicznymi, ratowania życia dzieci poszkodowanych w wypadkach, nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia w neonatologii i pediatrii oraz godnej opieki medycznej seniorów. WOŚP realizuje siedem programów medycznych i uczy pierwszej pomocy w szkołach.

W tym roku 30 stycznia możemy świętować już 30. Finale WOŚP. Wolontariusze ze Sztabów w Polsce i na świecie wyruszą na ulice aby zbierać pieniądze do puszek i wspierać Fundację w realizowaniu jej celu.

Wzrok to najważniejszy zmysł człowieka. Jakiegokolwiek problemy z nim związane wpływają na ogólny rozwój i poznawanie świata, dlatego tak istotne jest szybkie stwierdzenie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia, a czynnikiem niezbędnym do prawidłowej diagnozy i wdrożenia terapii jest nowoczesny sprzęt, którego polskim placówkom brakuje.



Co będzie kupowane?

angiograf dwupłaszczyznowy do leczenia siatkówczaka - najczęstszy nowotwór złośliwy gałki ocznej u dzieci

oftalmoskopy do badania dna oka

lampy szczelinowe do diagnostyki przedniego odcinka oka

tonometry do pomiaru ciśnienia śródgałkowego (rogówki i soczewki)

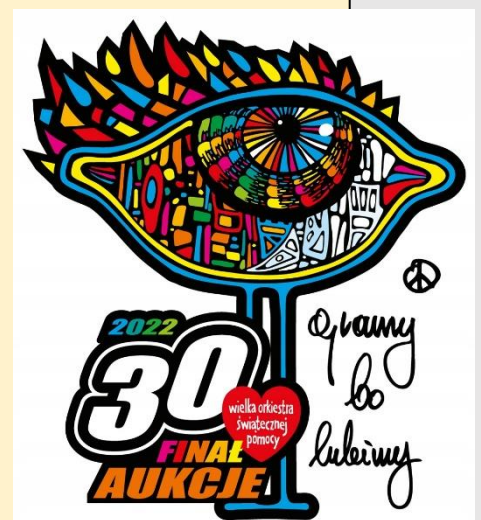
synoptofory do pomiaru kąta zeza

urządzenia OCT do bezinwazyjnej diagnostyki schorzeń

tomografia dna oka

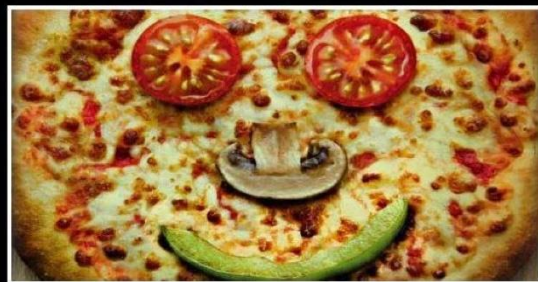
mikroskopy

stoły operacyjne



Międzynarodowy Dzień Pizzy

Polacy są pasjonatami kuchni włoskiej, fanami deserów, risotto jak i makaronów, czy pizzy. To właśnie ten najpopularniejszy na świecie przysmak rodem z Italii, obchodzi swoje święto 9 lutego.



9 lutego - Międzynarodowy Dzień Pizzy

Dane Glovo pokazują, że niekwestionowaną królową pizz w dostawie jest Pepperoni. Równie chętnie wybieramy także Margheritę oraz Capriciosę, czyli klasyczną pizzę z szynką i pieczarkami. Tuż za podium uplasowała się pizza Prosciutto e rucola z włoską suszoną szynką i rukolą, a także hawajska. Polacy chętniej wybierają lokalne pizzerie, niż te zrzeszone w przez globalne sieci – 56 proc. zamówień pochodzi właśnie z pojedynczych lokali.

Domowa pizza jak z najlepszej włoskiej pizzerii

Składniki na 2 pizzę:

600 g mąki pszennej,
najlepiej typ 00 + trochę do
posypania blatu
365 ml ciepłej wody
25 g świeżych drożdży
3 łyżki oliwy z oliwek
1 łyżeczka soli
1 łyżeczka cukru no.
białego

Sos:

400 g pomidorów
krojonych z puszki
2 łyżki oliwy z oliwek
1 ząbek czosnku
1 łyżeczka suszonego
oregano
1/2 łyżeczki soli
świeżo mielony pieprz

Dodatki:

250 g sera mozzarella z
zalewy
100 g szynki
dojrzewającej np.
prosciutto crudo
2 garście rukoli
kilka pomidorków
koktajlowych do
dekoracji

Krok 1:

Drożdże utrzyj z 1/3 szklanki ciepłej wody, łyżką mąki oraz łyżeczką cukru. Następnie rozczyń odstaw na 10-15 minut w ciepłe miejsce, aby zaczął pracować. Mąkę przesiej do dużej miski, dodaj pozostałe składniki: rozczyń, pozostałą wodę oliwę z oliwek oraz sól. Następnie wyrabiaj ciasto – aż stanie się elastyczne i gładkie. Ciasto przykryj ściereczką, pozostaw do wyrośnięcia w ciepłe miejsce na około 30 minut.

Krok 2:

Następnie kamień do pizzy włóż do zimnego piekarnika i rozgrzej go 230°C z funkcją termoobiegu. Kamień nagrzewa się około 30 minut. Jeśli nie macie termoobiegu włączcie pieczenie góra i dół i dajcie maksymalną temperaturę.

Krok 3:

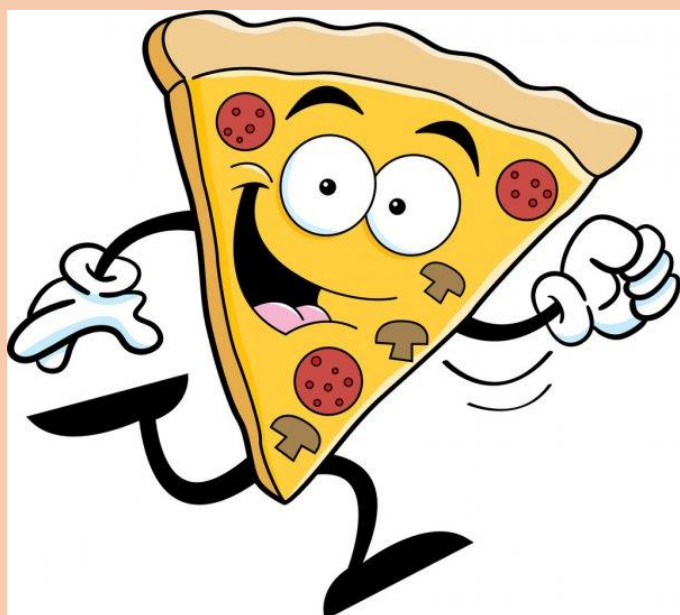
Wyrośnięte ciasto wyrób jeszcze raz, następnie podziel na 2 równe części. Każdą część rozciągnij na kształt koła średnicy 30-35 cm, można to zrobić ręcznie lub za pomocą wałka. Do wykonania pizzy użyliśmy stolnicy również wykonanej z granitu. Dzięki temu, że jest wykonana właśnie z granitu jest zimna, ale doskonale wyrabia się na niej ciasto.

Krok 4:

W niewielkim rondelku rozgrzej oliwę, następnie lekko podsmaż drobno posiekany czosnek. Dodaj pomidory z puszki, dopraw solą, pieprzem i oregano. Gotuj na małym ogniu ok. 10 minut. Na koniec zmiksuj sos blenderem. Spody posmaruj sosem pozostawiając czyste brzegi. Następnie posyp po całej powierzchni porwanym serem mozzarella.

Krok 5:

Pizzę piecz 5-8 minut, aż rant ciasta mocno się zarumieni. Po wyjęciu z pieca połóż plasterki szynki dojrzewającej, połówki pomidorków, posyp liśćmi rukoli.



COŚ NA ZĄB

Wielkimi krokami zbliżają się ferie zimowe, które przyniosą nam wiele zabawy, radości, ale także pysznego jedzenia. Czy wiecie jakie przekąski warto jeść, aby wzmocnić odporność?

Zimowe ciasteczka

- 100 g masła,
- 4 łyżki drobnego cukru,
- 2 łyżki cukru brązowego,
- 3/4 szklanki mąki pszennej,
- 1 jajko
- 2 szklanki płatków owsianych,
- 50 g kokosu,
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia,
- 1/4 łyżeczki sody,
- szczypta soli



Masło ucieramy z cukrem. Dodajemy jajko i sól dalej miksując. Dodajemy mąkę zmieszaną z proszkiem do pieczenia, sodą, płatkami i kokosem. Mieszymy łyżką. Formujemy kulki, które następnie lekko spłaszczamy łyżką. Piekarnik nagrzewamy do bądź do 150 stopni z termoobiegiem, bądź do 180 stopni bez termoobiegu. W obu przypadkach pieczemy ciasteczka ok. 15 minut

Czy wiesz, że...

Suszona żurawina jest niezwykle bogata w wiele witamin oraz składników odżywczych.



Odkrywaj swoje ulubione smaki na co dzień! Baw się przepisami i dodawaj swoje wymarzone przysmaki ☺